第一图书网, tushu007.com

<<常见骨伤康复运动与评定>>

图书基本信息

书名：<<常见骨伤康复运动与评定>>

13位ISBN编号：9787509147924

10位ISBN编号：7509147921

出版时间：2011-5

出版时间：人民军医出版社

作者：李小六 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书对骨科常见骨伤康复运动疗法及评定作了系统介绍，内容涵盖骨科康复学的相关基础，肌力、关节活动度、步态、感觉、日常生活活动能力等常用评定，常见骨伤运动疗法与手法治疗技术等，重点对各种原因导致的骨伤患者提出了针对性的检查、评估、治疗和训练的方法，对临床工作具有指导意义，可供骨科及康复科医护人员参考使用。

<<常见骨伤康复运动与评定>>

书籍目录

第1章 概论
第一节 骨科康复运动疗法的目的和技术分类.
第二节 骨科康复学的相关基础
第三节 骨科康复治疗的作用
第四节 骨科康复治疗的目标
第2章 评定
第一节 肌力评定
第二节 关节活动度评定
第三节 步态评定
第四节 感觉评定
第五节 日常生活活动能力评定
第六节 手功能评定
第七节 肢体周径测量和长度评定
第3章 运动疗法与手法治疗技术
第一节 关节活动度训练
第二节 关节松动训练
第三节 牵引技术
第四节 持续性关节被动活动
第五节 肌力与耐力训练
第六节 牵伸训练
第七节 转移训练
第八节 站立与步行训练
第九节 轮椅训练
第4章 临床常见上肢骨折康复
第一节 上肢关节的功能评价
第二节 锁骨骨折康复
第三节 肩锁关节脱位
第四节 肩盂关节脱位康复
第五节 肱骨外科颈骨折康复
第六节 肱骨干骨折
第七节 肱骨内、外髁骨折康复
第八节 尺骨鹰嘴骨折康复
第九节 尺桡骨骨折康复
第十节 桡骨远端骨折
第十一节 肘关节脱位
第5章 临床常见下肢骨折康复
第一节 股骨颈骨折康复
第二节 股骨骨折康复
第三节 膝部骨折与脱位康复
第四节 胫腓骨骨折康复
第五节 踝关节骨折康复
第六节 ?部骨折与脱位康复
第6章 脊髓损伤康复运动与评定
第7章 关节置换术后康复
第一节 髋关节概述与髋关节基本结构

第一图书网, tushu007.com

第二节 膝关节解剖概述与生物力学特点
第三节 关节置换术的康复评定
第四节 关节置换术的康复治疗
第五节 关节置换术后并发症的处理

章节摘录

版权页：插图：（1）解剖学概要：参见本章第一节。
（2）运动学概要：膝关节的生理学运动包括屈和伸，在屈膝位小腿可内旋（足尖向内）和外旋（足尖向外）。
附属运动包括长轴牵引、前后向滑动、后前向滑动、侧方滑动等。
①长轴牵引：患者坐在治疗床上，患膝屈膝垂直于床沿，胭窝下可垫一毛巾卷，身体稍后倾，双手在床上支撑。
治疗者双手握住小腿远端，身体下蹲，将小腿向足端牵拉。
作用是一般松动，缓解疼痛。
②前后向滑动：患者仰卧位，患侧下肢屈髋屈膝，治疗者上方手放在大腿远端，下方手掌根部放在小腿近端大约胫骨结节处将胫骨向背部侧推动。
作用是增加膝关节伸的活动范围。
③后前向滑动：患者仰卧位，患侧下肢屈髋屈膝，足平放床上，健侧下肢伸直。
治疗者坐在治疗床一侧，大腿压住患者足部，双手握住小腿近端，拇指放在髌骨下缘，四指放在胭窝后方将胫骨向前推动。
作用是增加膝关节的屈曲活动范围。
④伸膝摆动：患者仰卧位，患侧下肢稍外展，屈膝。
治疗者将患侧下肢置于上方上肢与躯干之间，双手握住小腿远端稍将小腿向下牵引后向上摆动。
作用是增加膝关节伸的活动范围。
⑤旋转摆动：患者坐位，小腿垂直于治疗床沿。
治疗者面向患者坐在一矮凳上，双手握住小腿近端稍向下牵引。
内旋时，双手向内转动小腿，外旋时，向外转动小腿。
作用是内旋摆动增加小腿内旋活动范围，外旋摆动增加小腿外旋活动范围。

编辑推荐

《常见骨伤康复运动与评定》由人民军医出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com