

<<中医补肺养生法>>

图书基本信息

书名：<<中医补肺养生法>>

13位ISBN编号：9787509146736

10位ISBN编号：7509146739

出版时间：2011-7

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医补肺养生法>>

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，概述了中医有关肺与肺虚基本知识，详述了补肺养生的各种中药、食品及配方。

其中单味中药和食品45种，包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等；各种补肺靓汤、药膳、药酒及中药配方400余首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。

同时介绍了针灸、拔罐、刮痧、按摩、贴敷、埋线、药浴、药枕、气功、运动等中医补肺法。

本书内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众，特别是肺虚体弱的中老年朋友阅读参考。

<<中医补肺养生法>>

作者简介

马汴梁，男，1957年生，河南省焦作市中医院副主任医师，2003年被评为焦作市十佳中青年名中医师。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变临床研究”“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等奖。

发表学术论文60余篇；主编出版医学著作40余部，代表作有：《食管胃肠病中西医结合诊治》《中西医结合胃肠病学》《中西医结合肝胆病学》《功能性胃肠病诊治与调理》《胃炎诊治与调理》《中医滋补养生丛书》《敷脐妙法治百病》《保健药酒配方1000首》等。

其业绩已入选《中国当代中医名人志》等辞书。

<<中医补肺养生法>>

书籍目录

- 第1章 肺与肺虚补养基本知识
- 第2章 补肺常用中药
- 第3章 补肺常用食品
- 第4章 滋阴润肺
- 第5章 温补肺阳
- 第6章 补肺益气
- 第7章 补肺止咳
- 第8章 润肺止血
- 第9章 哮喘
- 第10章 气管炎
- 第11章 肺结核
- 第12章 失音
- 第13章 补肺药膏
- 第14章 补肺药酒
- 第15章 针刺补肺法
- 第16章 艾灸补肺法
- 第17章 拔罐补肺法
- 第18章 刮痧补肺法
- 第19章 按摩补肺法
- 第20章 穴位敷贴补肺法
- 第21章 敷脐补肺法
- 第22章 埋线补肺法
- 第23章 药浴补肺法
- 第24章 药枕补肺法
- 第25章 运动补肺法
- 第26章 吐纳导引补肺法
- 第27章 国医大师补肺法
- 第28章 民间简易补肺法

<<中医补肺养生法>>

编辑推荐

马汴梁主编的《中医补肺养生法(第2版)》在保持原版特色的基础上,适时增补了中医有关肺与肺虚补养基本知识,各类肺虚的证候特点和补法概述,以及针灸、拔罐、刮痧、按摩、敷脐、埋线、药浴、药枕、运动、穴位敷贴、吐纳导引等新内容,并增写了国医大师补肺法和民间简易补肺法;同时对原版药食方作了适当删改。

修订后的本书,内容更为完整、实用,希望对广大读者补肺养生有所裨益。

<<中医补肺养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>