

<<中医帮你治胃病>>

图书基本信息

书名：<<中医帮你治胃病>>

13位ISBN编号：9787509145630

10位ISBN编号：7509145635

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：林青，邢延国 主编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医帮你治胃病>>

内容概要

本书从中医的角度出发，介绍了与胃相关的一系列病症及其中医特色疗法，清楚地向读者传达了如何识别胃病、预防胃病、治疗胃病等信息，便于读者清楚了解自己胃的健康状况，对症施治。本书语言通俗易懂，内容清晰明了，实用性、指导性很强，是关心自己健康的朋友和相关研究学者等读者群体必备的一本参考书。

<<中医帮你治胃病>>

书籍目录

第1章 为何常常胃痛，听听中医的解释 一、六腑之一，五行之土，最怕邪气入侵 (一)气机阻滞 (二)胃失和降 (三)寒热失调 (四)阴阳失衡 (五)气滞血瘀 (六)脾胃虚弱 二、饮食无序，胃易溃疡，易得不易治 (一)胃、十二指肠溃疡 (二)朝伤暮损，胃脘疼痛 (三)外邪所致，胃痛急剧 (四)溃疡性结肠炎 三、辨证分型，细谈胃炎 (一)急性胃炎，分型而治 (二)慢性胃炎，胃痞之症 四、过瘦易得胃下垂 五、胃肠神经官能症 第二章 胃病常见，预防简单 一、未雨绸缪，防患于未然 (一)起居有常。心情大好，胃病难侵- 第三章 治胃病，找中医 第四章 辨证施治，胃炎肖失 第五章 胃病患者生活禁忌 附录：治疗胃病常用穴位

<<中医帮你治胃病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>