

<<莲藕妙用>>

图书基本信息

书名：<<莲藕妙用>>

13位ISBN编号：9787509145296

10位ISBN编号：7509145295

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医

作者：王惟恒//胡顺强

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<莲藕妙用>>

前言

提起莲藕，人们首先想到的可能是荷花。

夏日的荷塘，由碧绿的莲叶扶持的荷花，在阳光的映照下，别具一番风姿。

恰如南宋诗人杨万里所咏：“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。

莲荷不仅仅在于给人以美感，更重要的是全身各处都具有较高的药用和食疗价值，给人们带来健康。

荷花“出污泥而不染”，洁身自好，而又娇艳多姿，堪与芙蓉花相媲美。

其药用价值亦不在“芙蓉”花之下。

《本草纲目》认为荷花能解毒敛疮，并记载以花适量捣烂外敷，可治疗小儿天疱湿疮。

《罗氏会约医镜》上说：“荷花清心益肾，黑头发，治吐衄诸血”，是清暑热、散瘀血、镇心益色、驻颜轻身的良药。

其实，莲藕一身皆良药。

荷蒂，性味功用与荷叶相近，惟升举之力较胜，且长于和胃安胎、止血止带。

常用于治疗胎动不安及崩漏带下；或与升阳止痢之药配伍，治疗清阳不升之久泻脱肛。

荷梗，其性味功用近似荷叶，而理气宽胸之作用较佳。

常用于暑湿患者而致胸闷不畅者。

莲子，味甘涩、性平。

具有健脾止泻、益肾固精、养心安神之功效。

常与白术、茯苓为伍治疗泄泻；与芡实、益智仁、龙骨为伍治遗精滑泄、崩漏带下；与枣仁、远志、茯神为伍治疗心悸、失眠；与麦冬、地骨皮、黄芩为伍治疗遗精白浊等。

石莲子，系莲房经霜后所取的果实。

入药时既不去壳也不去心而全用。

味苦性寒。

具有清热除湿、开胃醒脾之功。

<<莲藕妙用>>

内容概要

本书分上、下两篇。
上篇介绍了莲藕及其茎、叶、花、果等各部的性味、功效及食养与药用常识等；下篇介绍了多种疾病的莲藕食物疗法，列举了近580余种巧用莲藕防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。
本书实用于家庭，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

<<莲藕妙用>>

书籍目录

上篇 莲藕古今纵横谈 追根溯源话莲藕 美丽的传说——“莲花仙子”与“藕郎” 各具特色的莲藕品种 养生保健话莲藕 中医对莲藕的认识 莲藕养生食谱大排挡 莲藕一身都是宝
 升清降浊话荷叶 映日荷花美容颜 清心补脾有莲子 清心降火莲子心 莲蓬莲须皆良药
 收敛止血藕节良 养胃生津唯藕粉下篇 巧用莲藕治百病 巧用莲藕防治感冒 莲藕薏米排骨汤预防感冒 莲藕汤治感冒初起 莲藕汁治感冒咳嗽 莲藕梨汁治感冒发热 苹果莲藕汁防治伤风感冒 薄荷藕丝汤治风热感冒 荷叶扁豆花粥治暑湿感冒 清暑祛湿茶治暑湿感冒 荷叶菊花薏米汤治暑湿感冒 无糖原味藕粉治胃肠型感冒 荷叶粥治暑天感冒 巧用莲藕治咳嗽 莲藕罗汉果甜汤润肺止咳护嗓 藕枣秋梨膏止咳化痰 莲藕百合枇杷汤治肺结核咳嗽 地榆藕节汤治肺结核咳嗽咯血 莲藕茅根汤治肺结核咳嗽咯血 五汁蜜膏治肺结核咳嗽咯血 藕汁加蛋清漱口润嗓止咳 鲜藕鸭梨生姜膏治慢支咳嗽 百合雪梨莲藕汤止咳定喘 五汁膏治虚劳咳嗽 梨藕膏治干咳痰血 巧用莲藕治失眠 莲藕排骨汤补血安神 甘麦枣藕宁心安神 莲藕龙眼汤养心安神 龙眼莲子羹冰糖补益心脾 竹叶莲桂羹交通心肾 麦冬莲子粥治心烦失眠 莲子龙枣汤安神催眠 莲子清心茶治失眠 蜂蜜藕粉健脾安神 藕粉鸽蛋羹治失眠 巧用莲藕治痢疾 藕汁糖蜜膏治细菌性痢疾 三七莲藕蛋治血痢 藕节热酒治痢疾 莲子薏米粥治脾虚热痢 莲子茶治久痢 黄连莲子汤治湿热痢 莲子生姜粥治慢性痢疾 石莲肉治久痢 鲜荷叶槐花乌梅汤治慢性痢疾 巧用莲藕治泄泻 莲藕粥治脾虚泄泻 鲜藕生姜汁急慢性胃肠炎 藕苓青芽汤治食积腹泻 薏苡仁莲子汤治湿热泄泻 黄芪山药莲子粥治脾虚泄泻 莲子大枣粥治慢性腹泻 白石脂山药莲子粥治久痢久泻 豌豆莲子瘦肉汤治久泻 莲肉粳米饼治脾虚型慢性肠炎 巧用莲藕治胃病 蜜汁鲜藕调治消化性溃疡 藕汁三七乌贝粉治胃出血 糯米灌藕调治慢性胃炎 枸杞藕粉汤调治慢性胃炎 鲜藕粥调治慢性胃炎 桂花莲子羹治胃炎 藕梨橘皮粥养阴和胃 莲子麦冬茯苓糕和胃止痛 滋养六神粥益脾和胃 三七藕蛋羹治胃下垂 蒸鲜藕糯米治胃下垂 巧用莲藕治肝病 莲子百合芥菜粥治肝炎发热 莲子陈皮瘦肉粥治肝炎胁痛 莲子二豆粥调治急性肝炎 藕丝炒韭菜调治肝炎好补品 西瓜雪梨莲藕汁护肝利尿 红豆银耳汤调治肝硬化 山药莲子甲鱼汤调治慢性肝炎 山楂荷叶茶清肝降脂 泥鳅荷叶散保肝降酶 巧用莲藕治淋证 三汁饮治尿路感染 车前藕汁饮清热利尿 鲜藕竹叶茶治夏季尿路感染 藕节治血淋简便方 发灰藕汁治血淋 清心莲子饮治白浊(膏淋) 莲子六一汤治泌尿系感染 巧用莲藕治水肿 禾虫眉豆莲藕汤防治水肿 西瓜皮莲藕汁清热消肿 莲藕粉羹清湿热消水肿 枯荷散治水腫 莲子炖猪肚治体虚浮肿 鲫鱼莲子汤健脾利水 巧用莲藕治“三高” 莲子心茶降血压 荷叶茶降血压 莲藕芝麻降血压 莲藕核桃汤降脂又降压 藕节荞麦汤治高血压眼底出血 荷叶粥治高脂血症 荷叶荷花美容茶降脂减肥 荷叶莲藕炒豆芽降脂减肥 荷叶米砂肉降血脂 山楂荷叶茶降血脂 泽泻荷叶粥降脂减肥 荷叶减肥茶降脂减肥 黑豆莲藕鸡汤调治糖尿病 藕节黄芪山药汤调治糖尿病 巧用莲藕治神经衰弱 党参莲藕猪蹄汤治神经衰弱 莲子百合猪肉汤治心悸失眠 莲子芡实荷叶粥治心悸失眠 莲子心治心烦失眠 莲子薏米羹治神经衰弱 莲肉乌骨鸡治神经衰弱 莲心酸枣茶治神经衰弱 莲子辰砂饮治神经衰弱 莲子桂圆汤治神经衰弱 莲子桂花冰糖汤治神经衰弱 猪心莲参圆肉汤治神经衰弱 巧用莲藕妇科病证 “倒经”二鲜饮治女子经前血证 莲房治妇女血崩 莲须治赤白带下 藕汁鸡冠花汤治白带异常 白果莲肉粥治体虚带下 莲子薏米羹治白带过多 蜜莲子治脾虚带下 藕节莲蓬治妇女功能性子宫出血 清凉荷叶饮治胎漏下血 荷蒂糯米粥止血安胎 干荷蒂治胎动不安 酒煮莲房治胎衣不下 荷叶酒治胎衣不下 桃仁莲藕汤治产后恶露不尽 石莲粥治产后胃寒 益母草藕汁粥治产后虚劳 藕节酒治产后血闷 荷叶散治产后心痛 石莲子治产后咳逆 百合淮山莲子粥治妇女脏躁 莲藕大枣粥治更年期综合征 巧用莲藕治男科病证 金锁固精丸治遗精 莲子芡实粥治男子遗精 莲子心粥清心涩精 莲子银耳汤固精止遗 莲实雪耳汤治遗精、早泄 莲子鸡丁治遗精、遗尿 莲须金樱鲫鱼汤治滑精 莲子芡实煲猪腰治梦遗 莲心远志酿猪肠遗精 莲子龙眼饮治男子阳痿 白果莲须炖白鸽治阳痿、早泄 巧用莲藕治小儿杂病 莲藕汁治小儿百日咳 藕汁生姜露治小儿呕吐 藕粉糊治小儿

<<莲藕妙用>>

腹泻 莲藕粥治小儿脾虚久泻 荷叶大枣汤治小儿夏季厌食 薏米绿豆荷叶粥治小儿厌食
 莲子糯米蒸糕治小儿厌食 莲藕粉羹治小儿厌食 参枣莲子粥治小儿贫血 莲子膀胱煲治小儿
 遗尿 莲子粉粥治小儿肺脾气虚之遗尿 荷叶粥治小儿水痘 莲子豆仁汤治小儿脓疱疮 荷
 叶治小儿脓疱疮 西洋参莲子炖冰糖治小儿鹅口疮 莲藕治小儿鼻出血 巧用莲藕治外科病证
 荷叶藕节煎治内痔便血 济生莲蕊散治痔漏 莲房枳壳汤治痔疮 鲜藕煮僵蚕治痔疮、肛裂
 荷叶僵蚕散治痘疮倒靥 荷叶蒂淋洗治痈肿 荷叶炭治跌仆损伤 荷花末治外伤 猪大
 肠煮莲肉治肠风下血 巧用莲藕治血证 鲜藕五味汁治血友病 煨藕汤治阴虚血热之出血证
 藕汁蜜糖露治鼻出血 莲藕花生章鱼汤治咯血 鲜藕止血简便验方 藕节茶治鼻出血 饮藕
 根水可治流鼻血 藕节西瓜粥宁络止血 藕节治出血简便验方 生地荷叶饮治血证 莲蓬茶
 消瘀止血 藕汁内服能止血 巧用莲藕治皮肤病 莲藕治痤疮 荷叶冬瓜汤治疗痤疮 荷叶
 贝母核桃仁治痤疮 美味莲子汤治痤疮 萝卜藕汁饮治湿疹 莲花粥治湿疹 玉米须莲子羹
 治湿疹 荷叶治阴囊湿疹 红糖藕片治荨麻疹 莲藕治皮肤紫癜 荷叶莲房治黄水疮 荷
 叶煎洗治漆疮 莲藕生地脊骨汤清凉祛痒 荷叶绿豆汤解毒消痒疮 莲藕治杂病精方集粹 莲
 花粥治热病神昏 五汁饮治热病口渴 酸梅藕治暑热口渴 藕实糕治老年体弱 藕汁解酒与
 缓解疲劳 荷叶绿豆糯米粥治腹痛 莲藕大枣煲牛骨汤防治骨质疏松 百合莲子羹治盗汗
 莲子黑豆浮麦汤治盗汗 荷叶清震汤治偏头风痛 荷叶莲藕治便秘 藕蜜膏治津枯便秘 白
 梅蜜藕健胃养脏腑 山药莲肉饼治维生素D缺乏症 莲藕根煎汤服防治胃癌 老藕汤治急性肾
 炎 排骨藕汤治疗口腔溃疡 藕节散治鼻息肉 藕节川芎末治鼻渊脑泻 咸藕节治咽喉炎
 绿豆填藕治眼热赤痛

<<莲藕妙用>>

章节摘录

插图：美丽的传说——“莲花仙子”与“藕郎”相传，在很久很久以前的远古时候，八百里洞庭自茫茫的一片，犹如死水一潭，没有鱼虾；岸边溜光光的一片荒地，没有花草。

天庭中有一个美丽而善良的莲花仙子，萌发了让洞庭湖变成人间美景的想法，于是便私偷了百草的种子，下到洞庭。

在湖边她遇上了一个叫藕郎的小伙子，他们在洞庭湖里种下菱角、芡实；在湖岸边种下蓼米、蒿笋；在湖洲上种下蒲柳、芦苇。

原来连鸟兽也不栖身的洞庭湖，被莲花仙子打扮得比天底下任何地方都漂亮！

她自己也忘记了天上的琼楼玉宇，与藕郎结成婚配，在洞庭湖过起了美满的凡间生活。

不料，这件事被天帝知道了，天帝大发雷霆，派下天兵天将，要将莲花仙子捉拿问罪。

莲花仙子只得到湖里躲起来，临别时，她将一颗自己精气所结的宝珠交给藕郎。

几天后，藕郎果然被天兵捉住。

就在天兵挥刀向他脖子砍来的一刹那，他咬破了宝珠，吞进腹中。

虽然藕郎身首两节，但刀口处留下细细白丝，刀一抽，那股白丝就把头颈又连接起来。

一连砍了九九八十一刀，怎么也杀不死藕郎。

天帝赐下法箍，箍住藕郎的脖子，投入湖中。

谁知藕郎沉入湖底泥中后，竟落地生根，长出又白又嫩的藕来。

那法箍箍住一节，它又往前长一节，法箍就变成了藕节。

<<莲藕妙用>>

编辑推荐

《莲藕妙用》：莲藕一身都是宝，药食俱佳人称道。

新采嫩藕胜太医，一片入口沉痾消。

民谚有“新采嫩藕胜太医”之说；诗人韩愈曾有“冷比霜雪甘比蜜，一片入口沉痾痊”之赞莲藕一身都是宝，鲜藕、莲子、荷叶、荷花……既可制成美味珍馐，又可食疗祛疾《莲藕妙用》列举了580余种莲藕治病良方，对于每一个家庭都非常实用，使每一个人都会运用莲藕防病治病。

一、追根溯源话莲藕二、养生保健话莲藕三、莲藕一身都是宝四、巧用莲藕防治感冒五、巧用莲藕治咳喘六、巧用莲藕治失眠七、巧用莲藕治痢疾八、巧用莲藕治泄泻九、巧用莲藕治胃病十、巧用莲藕治肝病十一、巧用莲藕治淋证十二、巧用莲藕治水肿十三、巧用莲藕治“三高”十四、巧用莲藕治神经衰弱十五、巧用莲藕妇科病证十六、巧用莲藕治男科病证十七、巧用莲藕治小儿杂病十八、巧用莲藕治外科病证十九、巧用莲藕治血证二十、巧用莲藕治皮肤病二十一、莲藕治杂病精方集粹

<<莲藕妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>