

<<我是如何战胜糖尿病的>>

图书基本信息

书名：<<我是如何战胜糖尿病的>>

13位ISBN编号：9787509144923

10位ISBN编号：7509144922

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：徐木元

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是如何战胜糖尿病的>>

### 内容概要

本书是一个与糖尿病和高血压成功抗争多年患者的经验总结。

内容从“我与糖尿病抗争历程”“我也是高血压病患者”和“我对糖尿病并发症的认识和做法”三个方面，比较全面系统地记录了作者在日常生活和工作中与糖尿病和高血压进行斗争的心理过程，总结了作者在日常治疗、用药、饮食、运动、起居、心理等方面的经验和感想，可作为糖尿病患者坚持自我治疗的“工具书”和“良师益友”，适合广大糖尿病患者及其家人阅读参考。

## <<我是如何战胜糖尿病的>>

### 书籍目录

第一部分 我与糖尿病抗争历程 一、患病过程 1.患病初期 2.治疗初期 3.住院治疗 二、治疗方法 1.药物治疗 2.注射胰岛素治疗 3.饮食控制(饮食疗法) 4.适度运动(体育疗法) 5.心理疗法 6.睡眠疗法 7.音乐疗法 三、治疗效果 1.疗效有三(可喜) 2.问题有二(有忧) 3.喜字歌诀(自编) 4.忧字歌诀(自编) 5.糖尿病康复治疗“三字经”(自编) 四、治疗成功经验总结 1.教训成为治疗糖尿病的动力 2.提高认识,是治好糖尿病的思想基础 3.学习糖尿病知识,治疗才有理论依据 4.饮食控制是治疗糖尿病的基石 5.药物治疗是治疗糖尿病的基本措施 6.定期血糖监测是监视血糖变化规律的重要手段 7.积极主动是治疗糖尿病取得成功的行动基础 8.坚定信心,是治疗糖尿病取得成功的精神基础 9.有了疗效,坚持到底 10.认清恶果,强化治疗 11.发现疑点,查明原因 12.病况有异,治疗有别 13.遵从医嘱,善待生命 五、学习书本知识心得有感 1.糖尿病的发生与典型症状是怎样形成的 2.胰岛素的作用是什么 3.糖尿病分几种类型 4.糖尿病有哪些危害 5.如何判断糖尿病病情的轻重程度 6.得了糖尿病如何正确对待 7.如何控制糖尿病 8.糖尿病患者为什么要控制饮食 9.如何制定出适合自己的食谱 10.糖尿病患者为什么要重视家庭康复治疗 11.糖尿病患者如何自己观察病情 12.使用血糖仪的注意事项是什么 13.糖尿病患者在什么情况下用胰岛素 .....第二部分 我也是高血压病患者

第三部分 我对糖尿病并发症的认识和做法结束语

<<我是如何战胜糖尿病的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>