

<<名贵中药如何进补>>

图书基本信息

书名：<<名贵中药如何进补>>

13位ISBN编号：9787509144756

10位ISBN编号：7509144752

出版时间：2010-11

出版时间：人民军医出版社

作者：王淑君，苏悦 主编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名贵中药如何进补>>

前言

随着人们生活水平的日益提高，人们对保护自身健康也有了新的认识。进补已成时尚，没病防病、有病治病的保健品越来越受到人们的关注，补养类中药和药膳受到很多人的欢迎，尤其是一些名贵中药材，更加受到青睐。

然而药材虽好，滥用却无法收到药效，甚至会加重病情，恰当地使用才能获得良好的效果，所以正确进补是十分重要的。

本书对于常见名贵中药材的用法用量、传统应用、现代药理作用和临床应用作了较为系统的归纳和总结，旨在使读者真正了解这些药材的功用，掌握正确的中药进补方法，从而使名贵中药在强身健体、防病治病上充分发挥作用。

名贵中药价格昂贵，疗效显著，颇受医家青睐。

不过有些不法分子却千方百计制作伪品，从中谋取暴利，坑害患者，贻误病情。

本书在药材真伪鉴别、选购技巧方面作了详细介绍，力图给读者在购买名贵中药时提供一些好的建议和帮助。

<<名贵中药如何进补>>

内容概要

本书针对如何正确使用名贵中药补养身体，以及人们在使用过程中容易出现的问题进行了归纳总结，旨在对读者在采购、使用、贮存名贵中药材等方面有所帮助，使读者真正掌握中药进补方法，从而使名贵中药在强健身体、防病治病上充分发挥作用。

本书主要介绍补虚应服用哪些中药材，名贵中药材的用法、真伪鉴别技巧、适宜人群、食用禁忌、选购技巧、家常食谱等。

为了方便读者查阅，书后还附有用药禁忌，适合于医疗工作者、医药专业学生及广大珍视自己和家人、朋友的健康，并希望正确使用中药进补的人士阅读参考。

<<名贵中药如何进补>>

书籍目录

第1章 概述 一、浅谈虚证 二、常见名贵中药材的种类及使用现状 三、正确进补名贵中药材的意义 四、非补益类名贵中药材概述第2章 气虚适宜进补的名贵中药 一、人参 二、高丽参 三、西洋参 四、党参 五、黄芪 六、红景天第3章 血虚可以进补的名贵中药 一、天麻 二、阿胶 三、鹿角胶 四、何首乌 五、三七第4章 气血两虚可以进补的名贵中药 一、灵芝 二、当归 三、龙眼肉 四、紫河车第5章 阳虚可以进补的名贵中药 一、杜仲 二、山茱萸 三、海龙 四、海马 五、狗肾 六、哈士蟆 七、蛤蚧 八、鹿茸第6章 阴虚可以进补的名贵中药 一、黄精 二、石斛 三、枸杞子 四、燕窝 五、珍珠 六、龟甲胶 七、鳖甲胶第7章 阴阳两虚可以进补的名贵中药 一、雪莲 二、冬虫夏草第8章 非补益类名贵中药的应用 一、番红花 二、血竭 三、白花蛇 四、羚羊角 五、牛黄 六、麝香附录 用药禁忌

<<名贵中药如何进补>>

章节摘录

1.人参不可滥用 人参是一种补气药，如没有气虚的病症而随便服用，是不适宜的。体质壮实的人，并无虚弱现象，则不必进服补药，妄用本品。如误用或多用，往往反而导致闭气，而出现胸闷腹胀等症。有些人认为人参是一种补品，以为吃了对身体总有好处，这是错误的想法。无论是红参或是生晒参在食用过程中一定要循序渐进、不可操之过急，过量服食。另外，一定要注意季节变化，一般来说，秋冬季节天气凉爽，进食比较好；而夏季天气炎热，则不宜食用。有的人四季在保温杯里泡人参当茶饮，有的把人参当作口香糖嚼，有的定时定量长年不断，形式多样，这都属于滥服人参。

人参应在医生或执业药师指导下有目的地使用，并非人人适宜。过量服用，易引起人参中毒，出现血压升高、鼻出血、精神高度兴奋、烦躁不安、失眠、易激动、神经过敏、眩晕头痛、皮疹、瘙痒，甚至抽搐、惊跳和小儿性早熟等症状，医学上称之为“人参中毒综合征”。

<<名贵中药如何进补>>

编辑推荐

科学实用——用法用量、适宜人群、食用禁忌、家常食谱 鉴别独特——真伪鉴别技巧、选购技巧 附38味名贵中药彩色图片。

<<名贵中药如何进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>