

<<营养与膳食指导>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食指导>>

13位ISBN编号：9787509143704

10位ISBN编号：7509143705

出版时间：2011-1

出版时间：崔香淑，冯玉荣 人民军医出版社 (2011-01出版)

作者：崔香淑，冯玉荣

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与膳食指导>>

### 内容概要

《营养与膳食指导》分理论与实习两部分内容。

其中，理论内容共6章，包括营养素的种类、生理功能和食物来源；人体对能量和各种营养素的膳食参考摄入量；主要食物的营养价值；正常人群的合理膳食构成；婴幼儿、儿童、青少年、孕妇、哺乳期妇女和老年人的营养与膳食；心脑血管疾病、泌尿系统疾病、消化系统疾病、肝胆胰疾病、内分泌代谢疾病等常见病患者的营养；科学地选择食物和搭配膳食，以保证合理的营养。

教材强调实用性和应用性，设计了不同年龄健康人和不同疾病患者的营养食谱实例供读者参考。

实习内容为5项，内容有营养素食物来源与食物重量估计、一般成年人和儿童的食谱编制，以及高血压患者和糖尿病患者的食谱编制。

教材通过营养学基本知识、基本理论和基本技能，帮助护理学专业学生提高营养与膳食指导能力。

## &lt;&lt;营养与膳食指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 绪论 一、营养与膳食的基本概念 二、我国营养与膳食的发展与现状第2章 营养素与能量 第一节 蛋白质 一、必需氨基酸和蛋白质分类 二、蛋白质的生理功能 三、食物蛋白质的营养学评价 四、蛋白质的食物来源及RNI 第二节 脂类 一、脂类和脂肪酸的分类 二、脂类的生理功能 三、脂类的食物来源及AI 第三节 糖类 一、糖类的分类 二、糖类的生理功能 三、血糖指数及其应用 四、糖类的食物来源及AI 第四节 能量 一、能量的单位 二、人体能量的来源 三、能量消耗的途径 四、人体能量平衡 五、蛋白质-能量营养不良 六、能量的RNI 第五节 维生素 一、脂溶性维生素 二、水溶性维生素 第六节 矿物质 一、常量元素 二、微量元素第3章 食物营养 第一节 植物性食物的营养价值 一、谷类 二、薯类 三、豆类及坚果类 四、蔬菜类 五、水果类 第二节 动物性食物的营养价值 一、畜禽肉 二、蛋类 三、水产动物类 四、乳类及其制品 第三节 纯能量食物的营养价值 一、植物油 二、淀粉第4章 人群营养与膳食指南 第一节 膳食结构与平衡膳食 一、膳食结构 二、平衡膳食 第二节 中国居民膳食指南 一、一般人群膳食指南 二、中国居民平衡膳食宝塔 三、特定人群膳食指南 第三节 孕期妇女和哺乳期妇女的营养与膳食 一、孕期妇女的营养与膳食 二、哺乳期妇女的营养与膳食 第四节 婴幼儿营养与科学喂养 一、婴儿营养与科学喂养 二、幼儿营养与科学喂养 第五节 儿童青少年的营养与膳食 一、学龄前儿童的营养与膳食 二、学龄儿童与青少年的营养与膳食 第六节 老年人的营养与膳食 一、老年人的营养需要 二、老年人的膳食指导第5章 营养调查与评价 第一节 膳食调查与评价 一、膳食调查的目的 二、膳食调查常用方法 三、膳食调查结果评价 第二节 体格测量指标与评价 一、体格测量的目的 二、体格测量的常用指标及测量方法 三、体格测量的评价 第三节 实验室检查和临床检查 一、实验室检查和临床检查的目的 二、实验室检查的常用指标 三、营养缺乏症的常见体征第6章 疾病营养 第一节 医院膳食 一、基本膳食 二、治疗膳食 三、试验膳食 第二节 心脑血管疾病的营养 一、原发性高血压的营养与膳食指导 二、血脂异常的营养与膳食指导 三、冠状动脉粥样硬化性心脏病的营养与膳食指导 四、脑卒中的营养与膳食指导 第三节 泌尿系统疾病的营养 一、急性肾小球肾炎的营养与膳食指导 二、慢性肾小球肾炎的营养与膳食指导 三、慢性肾衰竭的营养与膳食指导 第四节 消化系统疾病的营养 一、急性胃炎的营养与膳食指导 二、慢性胃炎的营养与膳食指导 三、消化性溃疡的营养与膳食指导 第五节 肝胆胰疾病的营养 一、病毒性肝炎的营养与膳食指导 二、胆石症的营养与膳食指导 三、急性胰腺炎的营养与膳食指导 第六节 内分泌代谢疾病的营养 一、糖尿病的营养与膳食指导 二、营养治疗食谱实例 三、痛风的营养与膳食指导实习1 市场调查本地区营养素主要食物来源与食物重量估计实习2 健康成年人一日营养食谱设计实习3 学龄前儿童一日营养食谱设计实习4 高血压患者一日营养食谱设计实习5 糖尿病患者一日营养食谱设计参考文献

## <<营养与膳食指导>>

### 编辑推荐

崔香淑和冯玉荣主编的《营养与膳食指导》分理论与实习两部分内容。

其中，理论内容共6章，包括营养素的种类、生理功能和食物来源；人体对能量和各种营养素的膳食参考摄入量；主要食物的营养价值；正常人群的合理膳食构成；婴幼儿、儿童、青少年、孕妇、哺乳期妇女和老年人的营养与膳食；心脑血管疾病、泌尿系统疾病、消化系统疾病、肝胆胰疾病、内分泌代谢疾病等常见病患者的营养；科学地选择食物和搭配膳食，以保证合理的营养。

教材强调实用性和应用性，设计了不同年龄健康人和不同疾病患者的营养食谱实例供读者参考。

实习内容为5项，内容有营养素食物来源与食物重量估计、一般成年人和儿童的食谱编制，以及高血压患者和糖尿病患者的食谱编制。

教材通过营养学基本知识、基本理论和基本技能，帮助护理学专业学生提高营养与膳食指导能力。

<<营养与膳食指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>