

<<癌症早知道>>

图书基本信息

书名：<<癌症早知道>>

13位ISBN编号：9787509143247

10位ISBN编号：7509143241

出版时间：2011-5

出版时间：人民军医

作者：王建璋

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症早知道>>

### 内容概要

本书由王建璋编著，讲述了在我国死亡率位居前9位的癌症的早期征兆，包括：肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、大肠癌、乳腺癌、子宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌，以及发现这些癌症的方法，它们的早期症状，和检查手段，一般治疗方法等知识，为读者培养更好的生活习惯，预防肿瘤提供的知识支持。

## <<癌症早知道>>

### 作者简介

王建璋，主任医师、教授。

1928年生，江苏江阴市人，1953年毕业于南京大学医学院。

曾任中国医学科学院、中国协和医科大学肿瘤医院外科副主任、防癌科主任、肿瘤医院副院长、肿瘤研究所副所长。

曾兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任。

业务专长为肿瘤外科、癌症预防和医院管理。

曾两次获卫生部科技进步三等奖；曾发表专业论文60余篇，科学普及文章250余篇。

主编及参加编写书籍23本。

1960年被评为北京市社会主义建设先进工作者。

1991年国家科委、卫生部等六单位因其在组织领导云锡矿工肺癌防治中做出突出贡献授予云锡肺癌防治荣誉奖。

1992年获国务院政府特殊津贴。

2002年国家科学技术部及中共中央宣传部授予全国科普工作先进工作者荣誉称号。

## &lt;&lt;癌症早知道&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 揭开肿瘤与癌症的神秘面纱
  - 第一节 一膜之隔辨良恶——良性肿瘤和恶性肿瘤(癌症)的区别
  - 第二节 不可忽视的数据和趋势
  - 第三节 ——癌症在我国的流行情况
  - 小基因决定大健康
  - 第四节 ——细胞、基因与癌症的关系
  - 不可不防的危险因素
  - 第五节 一时健康不代表不得癌症——癌症的高危人群和早期症状
  - 第六节 你必须了解的自我检查方式——通过自我检查能发现的肿瘤(癌症)
- 第2章 死亡人数最多的肺癌
  - 第一节 提高警惕辨肺癌——肺癌的症状
  - 第二节 认识肺, 了解肺
  - 第三节 吸烟的朋友要注意看——我国肺癌的流行特点
  - 第四节 谁动了你的肺——引发肺癌的主要因素
  - 第五节 医生可以做的事情——诊断检查与治疗
  - 第六节 得了肺癌不用怕——肺癌病人的康复与预防要点
- 第3章 肝癌不可忽视
  - 第一节 早发现, 早治疗——肝癌的症状
  - 第二节 认识肝, 了解肝
  - 第三节 地域、年龄和性别与肝癌的关系——肝癌流行特点
  - 第四节 三大杀手: 感染、污染和饮食——引发肝癌的主要因素
  - 第五节 肝癌的诊断检查
  - 第六节 肝癌的治疗原则与治疗方案的选择
  - 第七节 肝癌可以预防——肝癌的预防要点
- 第4章 吃出来的恶性肿瘤——胃癌
  - 第一节 别不把胃痛当回事——胃癌的常见症状
  - 第二节 认识胃
  - 第三节 胃癌的流行特点
  - 第四节 致命的亚硝胺食物——胃癌的主要发病因素
  - 第五节 科技手段帮您忙——胃癌的诊断检查

## &lt;&lt;癌症早知道&gt;&gt;

- 第六节 选对方案做对手术
  - 胃癌的治疗原则与方案选择
- 第七节 胃癌的康复与预防要点
- 第5章 不良饮食习惯易发食管癌
  - 第一节 食管癌常见的症状
  - 第二节 保护食管从认识开始
    - 认识食管
  - 第三节 地域、年龄、性别与食管癌的关系
    - 食管癌流行特点
  - 第四节 食管癌的主要病因及危险因素
  - 第五节 食管癌的诊断检查
  - 第六节 食管癌的治疗原则与方案选择
  - 第七节 食管癌的康复和预防要点
- 第6章 运输不畅通, 排泄出问题——谨防大肠癌
  - 第一节 大肠癌的症状
  - 第二节 大肠的结构
  - 第三节 地域、性别和年龄与大肠癌的关系
    - 大肠癌流行特点
  - 第四节 引发大肠癌的主要危险因素
  - 第五节 大肠癌的诊断检查
  - 第六节 手术治疗解除病痛
    - 大肠癌的治疗原则
  - 第七节 大肠癌的康复与预防要点
- 第7章 女性肿瘤第一杀手——乳腺癌
  - 第一节 自我检查可发现
    - 乳腺癌的症状
  - 第二节 认识乳房
  - 第三节 患病人数年年上升的乳腺癌流行特点
  - 第四节 乳腺癌的主要病因及危险因素
  - 第五节 乳腺癌的诊断检查
  - 第六节 乳腺癌的治疗原则与方案选择
  - 第七节 乳腺癌的康复与预防要点
- 第8章 女性肿瘤第二杀手——子宫颈癌
  - 第一节 子宫颈癌的症状
  - 第二节 认识子宫
  - 第三节 地域、年龄与子宫颈癌的关系
    - 子宫颈癌流行情况
  - 第四节 子宫颈癌的发病因素
  - 第五节 子宫颈癌的诊断检查
  - 第六节 子宫颈癌的治疗原则与方法
  - 第七节 子宫颈癌的预防要点
- 第9章 鼻咽癌
  - 第一节 警惕鼻咽癌的危险信号
  - 第二节 鼻咽的结构
  - 第三节 南方多发鼻咽癌
    - 鼻咽癌流行特点
  - 第四节 鼻咽癌的主要病因及危险因素

<<癌症早知道>>

第五节 鼻咽癌的诊断检查

第六节 鼻咽癌的治疗原则

第10章 老年男性需防前列腺癌

第一节 前列腺癌的症状早发现

第二节 前列腺的结构

第三节 前列腺癌的流行特点

第四节 前列腺癌的主要病因和危险因素

第五节 早期诊断检查

第六节 前列腺癌的治疗原则与预防要点

第11章 得了癌症不可怕选好方法最重

——不同治疗方法的选择

第12章 防范未然早下手——防癌要点

第13章 癌症的康复原则

## &lt;&lt;癌症早知道&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第六节 你必须了解的自我检查方式——通过自我检查能发现的肿瘤（癌症）人的疾病，很多是依靠患者自己发现的。

自我检查主要用眼看、用手触摸。

有些肿瘤是可以通过自我检查发现的。

人体表浅部和头颈部肿瘤：如果看到或用手触摸到皮肤变厚、隆起、破溃，或发现皮下生长结节或肿块，就要请医师检查诊断。

人面部靠外侧是腮腺的位置，腮腺部位肿大往往是腮腺炎或腮腺肿瘤。

颈前下部近正中是甲状腺的位置，因缺碘可引起甲状腺肿大，常见的甲状腺肿物可能是囊肿、血肿、慢性炎症、良性或恶性肿瘤。

阴囊睾丸：男性阴囊内有两个睾丸，如发现阴囊内只有一个睾丸，另一个睾丸可能在腹股沟部（腿根部）或在肚子内（腹腔内），这种未下降的睾丸发生恶性肿瘤的机会较多。

如两侧睾丸明显不对称，有病的一侧疼痛、有结节、肿大，或坚硬失去弹性，或阴囊皱纹变浅或消失，这很可能发生了睾丸恶性肿瘤。

颈部、腋窝（胳肢窝）、腿根部皮下组织：颈部、腋窝（胳肢窝）、腿根部皮下组织内，平时摸不到肿大淋巴结，如果在上述部位摸到了肿大结节，或痛或不痛，都要请医师检查。

要鉴别是淋巴结炎、还是淋巴结结核、原发淋巴瘤或淋巴结转移癌。

腹部肿块：人的腹部较柔软，摸不到肿块。

腹腔内如有肝癌、胃癌、结肠癌等到中、晚期，可能形成肿物，患者本人用手在腹部可以摸得到，或痛或不痛。

如发现肿块应该尽快到医院检查治疗。

乳房：建议成年女性要学会乳房的自我检查，便于自查或协助他人自查。

检查方法在本书乳腺癌一章有介绍。

检查两侧乳房是否等大、对称，乳房内有无结节或肿块，观察乳头有无回缩，局部有无隆起或凹陷等。

如果乳头周围皮肤有破溃，色鲜红，不易愈合，要考虑乳头乳晕部皮肤原位癌。

当发现两侧不对称和乳房内肿块时，大多是有病的体征，应该请医师检查鉴别。

乳房的自我检查建议每月1次。

为了早期发现各种疾病，早知道有无癌症，应定期参加健康查体或癌症初筛普查。

健康体检检查一般每年1次，鼓励中、老年人积极参加。

## <<癌症早知道>>

### 编辑推荐

《癌症早知道:9种癌症的早期征兆》插图精美,通俗易懂,提高全民的健康素质,有病早诊早治。肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、大肠癌、乳腺癌、子宫颈癌、鼻咽癌、前列腺癌。谁动了我们的健康,您必须了解的自我检查方式,为了远离癌症,请放弃您的不良生活习惯。揭开肿瘤与癌症的神秘面纱、死亡人数最多的肺癌、肝癌不可忽视、吃出来的恶性肿瘤——胃癌、不良饮食习惯易发食管癌、运输不畅通,排泄出问题——谨防大肠癌、女性肿瘤第一杀手——乳腺癌、女性肿瘤第二杀手——子宫颈癌、鼻咽癌、老年男性需防前列腺癌、得了癌症不可怕选好方法最重要——不同治疗方法的选择、防患未然早下手——防癌要点、癌症的康复原则。



<<癌症早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>