

<<眼睛健康靠妈妈>>

图书基本信息

书名：<<眼睛健康靠妈妈>>

13位ISBN编号：9787509141540

10位ISBN编号：7509141540

出版时间：2011-12

出版时间：人民军医出版社

作者：何伟 主编

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼睛健康靠妈妈>>

### 内容概要

《眼睛健康靠妈妈》科学地讲述了胎儿期宝宝的眼发育及其防护，系统地介绍了新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期及学龄期儿童的常见眼病及防治方法，旨在指导孕前、孕中准妈妈以及已为人母的妈妈科学防治儿童眼病。

《眼睛健康靠妈妈》内容科学、实用，图片生动、活泼、精美，给人一种赏心悦目的感觉，尤其适合父母及孩子一同阅读、学习。

## <<眼睛健康靠妈妈>>

### 作者简介

何伟，日本九州大学医学博士，教授，何氏眼科医院院长，博士研究生导师，主任医师，中国唯一同时具有美国眼科学会、日本眼科学会、美国白内障及屈光外科协会和欧洲白内障及眼屈光外科协会会员资格的眼科医生，国际防盲协会(IAPB)西太平洋地区联合主席，多种眼科杂志的编委或副主编。

主要从事白内障、玻璃体视网膜病和小儿眼底病的眼显微外科临床治疗工作。

先后获得“亚太眼科学会(APAO)杰出贡献奖优秀中国特色社会主义事业建设者”“中华慈善突出贡献人物”“辽宁省十大杰出青年”等称号。

曾组织撰写《眼科知情同意》《应用准分子激光矫正近视手术》及《眼科常见病知识问答》等多部著作，并参与普通高等教育“十五”国家级规划教材《眼镜学》的编写。

先后在各种国际及国内核心医学杂志发表了数十篇论著。

现承担国家级及省市级科研项目数十项，并以5个国内首家开展的眼显微外科手术及十余项专利享誉国内外眼科学界。

他所领导的医疗团队本着“贡献社会，患者信赖，共同发展”的理念，共同努力追寻“让人人享有看得见的权利”这一梦想，并为成就光明的事业不断前进！

## <<眼睛健康靠妈妈>>

### 书籍目录

宝宝的眼睛  
准妈妈孕期保健  
宝宝的视觉发育  
视觉发育期的注意事项  
宝宝眼病常见表现  
宝宝常见眼病及防治  
新生儿期常见眼病（出生至28天）  
婴儿期常见眼病（1个月至1岁）  
幼儿期常见眼病（1至3岁）  
学龄前期常见眼病（3至6岁）  
学龄期常见眼病（7至15岁）  
宝宝日常眼保健重点  
低视力康复  
宝宝眼保健——饮食  
视觉障碍宝宝心理疏导  
教宝宝如何做眼保健操  
如何给孩子配戴一副合适的眼镜  
如何给宝宝点眼药

## <<眼睛健康靠妈妈>>

### 章节摘录

版权页：插图：这一阶段，宝宝大脑中的视觉结构取得了重大进展，让他能更清楚地看到事物和移动眼睛，更准确地跟踪移动的物体。

这一阶段，宝宝的视觉成长得何其迅速！

宝宝的视力有了提高，6个月时颜色视觉应该类似于一个成年人了，即宝宝能够看到所有的彩虹颜色

。宝宝的手眼协调能力会掌握得更好，能够快速找到和拿取物品，也能准确地把奶嘴直接放到自己的嘴巴里（当然，还有许多其他的物品！

您需要时刻留心着）。

会爬能走的学步宝宝现在能到处移动身体，他喜欢爬行、学走路的地方和距离超过您的想象。

他更善于判断距离，更善于准确投掷物体。

这是宝宝的一个重要发育期。

在这一阶段，宝宝正在开发他的整个身体，以便更好地认识和学习如何协调自己身体运动的发展。

在这一阶段，您会发现宝宝的眼睛颜色发生了改变！

请不要担心。

大多数宝宝在出生时虹膜的深色色素并没有得到完全开发。

随着时间的推移，更多的深色色素出现，宝宝的眼睛颜色也就多样化了。

学前宝宝视力将渐稳3岁的宝宝，视力能达到0.6，到学前，宝宝的视力已经达到了1.0或1.2，这对于他们进入小学课堂学习非常重要，是眼睛养护的又一个关键期。

虽然宝宝此时眼睛发育得比婴儿期更“壮实”了，但毕竟还是非常“脆弱”的阶段，所以只有靠细心、周到的妈妈由内而外的全面呵护，才能帮宝宝照亮前进的道路。

## <<眼睛健康靠妈妈>>

### 编辑推荐

《眼睛健康靠妈妈》编辑推荐：弱视、近视、先天性白内障……每一位妈妈都会因宝宝的眼病忧心如焚。

可是，疾病的发生不是一朝一夕促成的。

孕期眼保健，宝宝眼病早预防、早发现、早治疗，您做到了吗？

<<眼睛健康靠妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>