

<<肾病的防治与护肾养生>>

图书基本信息

书名：<<肾病的防治与护肾养生>>

13位ISBN编号：9787509141243

10位ISBN编号：7509141249

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陈晓，王强虎 编著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病的防治与护肾养生>>

内容概要

本书介绍了中医肾脏和西医肾脏的概念，慢性肾脏疾病的中医治疗。详细介绍了各种养肾护肾的食物、补肾的药粥、药酒、常用的中药、中成药，运动、按摩等各种护肾养肾的方法，对于防止肾病的发生和肾病的康复有重要的意义。

<<肾病的防治与护肾养生>>

作者简介

陈晓，著名中医肾病专家，西安誉美肾脏病研究院、西安同济医院院长，毕业于西安交通大学。副主任医师，著名肾脏病专家。

多次参加国际、国内肾脏病研讨会，发表论文多篇。

参与研发的“自然免疫平衡疗法”荣获《国家科技部科技成果重点推广项目（99090402A）》，其疗效显著。

被广大患者誉为“肾病守护医”。

在中央电视台《健康之路》栏目主讲的《肾病肾衰患者治疗的误区》、《慢性缺血性肾病》、《预防糖尿病肾病》。

受到广大观众的好评。

王强虎，陕西华县人，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。

先后发表论文20余篇，出版著作50余部，近700万字，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<肾病的防治与护肾养生>>

书籍目录

上篇 第1章 中医的肾与西医的肾 一、西医学中肾的解剖概念 二、西医学中肾的生理功能 三、中医学中肾的生理功能 四、中医学中肾与其他系统的联系 五、中医学的心与肾有什么关系 六、中医学的肺与肾有什么关系 七、中医学为什么强调“肝肾同源” 八、中医学的脾与肾有什么关系 九、如何辨肾精不足证 十、如何辨肾阴虚证 十一、如何辨肾阳虚证 十二、如何辨肾气不固证 十三、如何辨肾不纳气证 十四、如何辨膀胱湿热证 十五、中医肾病常见症状有哪些 十六、辨证举例 第2章 西医肾病的中医治疗方法 一、中医治疗肾衰竭的经验(1) 二、中医治疗肾衰竭的经验(2) 三、中医治疗梗阻性肾病临床经验 四、中医治疗继发性肾小球疾病经验 五、中医治疗系统性红斑狼疮的经验 六、中医治疗多囊肾的经验 七、中医治疗急性肾小球肾炎经验 八、中医治疗尿路感染的方法 九、中医治疗肾结核经验 十、中医治疗泌尿系结石的经验 十一、中医治疗隐匿性肾小球肾炎经验 十二、中医治疗肾病综合征临床经验 十三、中医治疗肾病验案下篇 第3章 中医肾虚与护肾养生 一、中医，肾虚是怎么回事 二、中医肾虚与西医肾病的区别 三、为什么说肾虚为百病之源 四、肾虚与亚健康的关系 五、中医对肾虚的病因概括 六、为什么说女性更容易肾虚 七、男性阳痿是不是就是肾虚 八、怕冷四肢冰凉是不是肾虚的表现 九、眼圈发黑是不是就一定肾虚附赠 同仁医肾病康复练功图

<<肾病的防治与护肾养生>>

章节摘录

版权页：插图：“齿为骨之余”，是指牙齿为外露的骨骼。

牙齿是人体最坚硬的器官，具有磨碎食物和辅助发音的功能。

齿与骨同出一源，均赖肾精充养而生长发育，所以牙齿的生长和脱落与肾中精气的盛衰密切相关。

肾中精气充盛则齿有所养，表现为牙齿坚固整齐。

肾中精气不足则齿失所养，表现为小儿牙齿生长迟缓或稀疏畸形，青壮年牙齿易于松动或早落等。

由于手足阳明经亦进入齿中，因此，牙齿的某些病变还与手足阳明经及肠胃的功能失调有关。

头发有赖于血液的营养，故称“发为血之余”。

由于头发的生机又根源于肾，而肾精能化血，精血旺盛，则头发得养。

所谓“

肾其华在发”是指肾中精气的盛衰可表现于头发，即发为肾之外候。

肾精充足，精血充盈，发有所养，在幼年期可见头发生长旺盛；青壮年期可见头发茂密、乌黑而有光泽；老年人肾精渐亏，精血渐衰，则可见头发花白，或失去光泽。

肾精不足，精血亏虚，则发失所养，小儿可出现头发生长迟缓，或稀疏枯黄；成人可见头发干枯无华，或头发早白，或头发脱落。

上述病症，中医多从肾论治。

2.肾开窍于耳及二阴耳是听觉器官，为人体五官之一。

人的听觉属脑的功能，脑为髓之海，髓又由肾精所化生，故耳的听觉与肾精密切相关。

肾中精气旺盛，髓海充盈，耳有所养则听觉灵敏。

肾中精气亏损，髓海失充，耳失所养则听力减退，或见耳鸣耳聋。

除肾之外，耳与其他脏也有联系，如少阳经循行于耳，耳窍的某些实性病症，则多责之于肝胆；心寄窍于耳，如心血不足，心神不安以及肝血不足，肝风内动等，均可见耳鸣等病症。

二阴，即前阴和后阴。

前阴是指男女外生殖器和尿道口的总称，是人体排尿、男子排精和女子排出月经及分娩胎儿的器官，为人体九窍之一。

关于肾与生殖功能、尿液排泄的关系前已详述，此不赘述。

后阴，即肛门，又称魄门、谷道，是排出粪便的器官，亦为人体的九窍之一。

粪便的排泄虽是大肠传导的功能，但与肾中阴阳关系密切。

肾中精气充盛，则大肠悉得肾阳温煦、推动和肾阴滋润、濡养，表现为粪便排泄正常。

肾中精气不足，若肾阳虚衰，温煦无权，肠寒气滞，传导不利，表现为排便艰涩，即为冷秘；若肾气不固，封藏无力，表现为久泄滑脱或五更泄泻；若肾阴不足，肠失濡润，传导不利，则表现为大便秘结。

<<肾病的防治与护肾养生>>

编辑推荐

阅读此书，您一定会有意想不到的收获！

《肾病的防治与护肾养生》旨在帮助肾病患者，了解肾病发生和早期发现肾病的知识.以掌握健康的主动权。

做到有病早治，无病科学养护。

<<肾病的防治与护肾养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>