

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

图书基本信息

书名：<<老年病中医针灸防治专家谈>>

13位ISBN编号：9787509141182

10位ISBN编号：7509141184

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：吴整军，马朱红 主编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

前言

健康是福，是人生最宝贵的财富。

进入21世纪，我国老龄化趋势日益加剧，带来了一系列社会和家庭问题。

军队老干部占保健对象的三分之二，是党、国家和军队的宝贵财富，他们南征北战，枪林弹雨，历经艰苦卓绝的革命生涯和人生岁月，现在他们普遍进入高龄和高发病期，对医疗保健的依赖性日益增强

。做好老干部医疗保健工作，使他们健康长寿、颐养天年，是党中央、中央军委赋予我们的一项光荣任务，也是贯彻“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”要求，弘扬中华民族传统美德和践行当代革命军人核心价值观的根本体现。

医者谋术，更善普世济民，善之善者也。

当前，世界各国医学模式发生着深刻变革，以健康为中心的医学模式不断延伸和确立。

健康观念由单纯的生理健康向生理、心理、社会等全维健康方向转变，医学服务模式由疾病诊治为主向预防、医疗、保健、康复“一体化”方向拓展，这种医学革命，对构建更加科学、合理的保健服务和健康管理体系，推动老年保健医学的发展带来了前所未有的机遇。

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

内容概要

本书由专职负责首长保健的医学专家集体编写而成。

全书分中医、针灸两篇，涵盖了中医针灸养生保健基本常识、常见老年病的中医认识、辨证施治、食疗药膳、养生宜忌、针灸保健等内容。

全书内容丰富，方法简明实用，语言通俗易懂，集中医保健理论和临床实践为一体，帮助中、老年读者寓治于养，防病于未然。

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

作者简介

范利，解放军总医院副院长，少将，主任医师、教授、博士生导师。

现任十一届全国政协委员，全国政协教科文卫体专业委员会委员。

中央保健委员会办公室兼职副主任，卫生部保健局兼职副局长，中央保健委员会会诊专家，全军保健医学专业委员会主任委员。

中华医学会老年医学心血管专业组组长，中华保健医学编委会副主任委员，中国医师协会高血压专业委员会副主任委员。

从事老年心血管专业及医疗保健工作四十余年。

荣获中央保健先进个人、三等功、中央保健委员会荣誉证书及全军医疗保健特殊贡献奖，享受国家政府特殊津贴。

作为第一负责人承担国家和军队课题6项。

共发表论文180余篇，主编医学专著13部，科普图书10部，获国家科技进步二等奖2项、军队医疗成果一等奖1项、二等奖3项。

现作为首席科学家承担国家“十一五”科技支撑重大课题1项，培养硕士、博士研究生30余名。

王鲁宁，解放军总医院南楼神经内科主任医师、教授、博士生导师。

中央保健委员会会诊专家，长期承担南楼医疗保健一线工作，多次完成重大医疗保健任务。

主要研究方向为老年期痴呆、帕金森病、脑血管病、神经病理学，培养硕士生10余名、博士及博士后人员20余名。

自“八五”以来，先后主持及参加多项国家及军队重大科技攻关项目，获军队医疗成果二等奖1项、军队教学成果二等奖1项。

已在国内、外杂志发表论文近百篇，主编及参编专著10部。

现担任中国老年保健学会老年痴呆及相关专业委员会主任委员，中国老年学学会老年医学专业委员会副主任委员，中华医学会神经病学委员会神经病理学组组长，亚洲神经病理学会副主席，中华老年心脑血管病杂志副主编，中国现代神经病学杂志副主编，日本神经病理杂志编委等。

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

书籍目录

中医篇 第1章 概论 一、中医养生学的概念 二、中医养生学原则 三、中医养生方法 第2章 老年人常见病 一、感冒 二、慢性支气管炎 三、肺癌 四、肺结核 五、冠心病 六、原发性高血压 七、心律失常 八、心力衰竭 九、高脂血症 十、慢性胃炎 十一、消化性溃疡 十二、腹泻 十三、便秘 十四、呃逆(打嗝) 十五、病毒性肝炎 十六、糖尿病 十七、痛风 十八、泌尿系统感染 十九、慢性肾炎 二十、前列腺肥大 针灸篇 第3章 针灸养生保健常识 一、针灸养生保健的概念与特点 二、经络的概念与作用 三、常用养生腧穴 四、腧穴常用指寸定位法及取穴要领 五、腧穴主治的特点 第4章 常用腧穴定位及取穴方法 一、手太阴肺经常用腧穴 二、手阳明大肠经常用腧穴 三、足阳明胃经常用腧穴 四、足太阴脾经常用腧穴 五、手少阴心经常用腧穴 六、手太阳小肠经常用腧穴 七、足太阳膀胱经常用腧穴 八、足少阴肾经常用腧穴 九、手厥阴心包经常用腧穴 十、手少阳三焦经常用腧穴 十一、足少阳胆经常用腧穴 十二、足厥阴肝经常用腧穴 十三、任脉常用腧穴 十四、督脉常用腧穴 十五、经外奇穴 第5章 针灸养生的常用方法 一、毫针刺法 二、灸法 三、耳穴疗法 四、拔罐疗法 五、穴位贴敷 第6章 常见老年病的针灸养生保健 一、针灸止痛 二、针灸治腰背痛 三、感冒 四、支气管哮喘 五、慢性支气管炎 六、慢性胃炎 七、泄泻 八、便秘 九、呃逆(打嗝) 十、术后腹胀 十一、胃下垂 十二、高血压 十三、冠心病 十四、心律失常 十五、糖尿病 十六、高脂血症 十七、脑卒中 十八、面神经麻痹 十九、失眠 二十、下肢不宁综合征 二十一、慢性前列腺炎 二十二、尿失禁 二十三、药物毒性反应 二十四、带状疱疹 二十五、麦粒肿 第7章 耳穴疗法在中老年养生保健方面的应用 一、现代医学对耳针疗法的认识 二、临床常用耳穴诊断法 三、耳穴治疗简介 四、常用耳穴的定位和主治 五、常见病的耳穴贴压治疗 六、耳穴按摩(十步法) 七、耳针治疗的常用方法

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

章节摘录

插图：使气血周流、保持机体的阴阳平衡，所以按摩后可感到肌肉放松、关节灵活，使人精神振奋，消除疲劳，对保证身体健康有重要作用。

19.什么是运动按摩？

生命在于运动，人体和一切生物一样，每分每秒都在进行着维持生命活动的新陈代谢和机能、形态变化。

古今中外的长寿老人，运动（劳动）是他们长寿的秘诀。

汉代的杰出医学家华佗创造了五禽戏，就是强调运动和体育锻炼，他说：“人欲得劳动，但不当使极耳，动摇则谷气得消，血脉流通，病不得生，比如户枢终不朽也。

”他的弟子吴普、李当、樊阿由于勤练五禽戏而获高寿。

生命在于运动，肺不动则不能呼吸，心不动则不能行血，胃肝胆不动则不能消化。

“人动则血运于诸经，血动则经络变通”，从而使“五脏元真通畅，人即安和”。

（1）健身运动：健身行步法。

走路能对内脏间接按摩，有加强心、肺功能，促进新陈代谢，健美减肥，安神定志，健脑益智，预防肢体老化，促进消化吸收，陶冶情操，消除郁闷等重要作用，所以走路持之以恒，防老长寿。

其他方法尚多，如饮水行步法、普通步行法、定量步行法、摆臂散步法、摩腹散步法等，可根据自己的情况而定。

健身慢跑。

体操、太极拳、八段锦、五禽戏。

迪斯科健身舞等。

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

编辑推荐

《老年病中医针灸防治专家谈》：保健专家团队精心打造的科普精品，解放军总医院倾情奉献的保健丛书。

<<老年病中医针灸防治专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>