

<<癌症的饮食治疗法>>

图书基本信息

书名：<<癌症的饮食治疗法>>

13位ISBN编号：9787509140970

10位ISBN编号：7509140978

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医

作者：张秉琪//安煜致

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症的饮食治疗法>>

前言

饮食在癌症的治疗中具有特殊的重要性，这是众所周知的事实。

癌症患者在治疗过程中的不同时期需要不同的饮食。

实际上碱性体液疗法早已在民间流传，许多权威的专家也致力于这方面的研究，如雷久南博士的《小麦草、叶绿素的防癌功能》等研究文献，提出了小麦草治疗癌症的饮食疗法，并在很大的范围内收到一定的效果，具有相当重要的价值；还有日本的蔬菜汤疗法、詹森博士的素食疗法、雷久南的生食疗法、露卡素有机食品生食疗法、美国伊金医生的“史前生活方式”治疗包括癌症在内的现代病等诸多新方法；国内也有不少的值得关注的事，如出现了恰玛古、舞茸这样新的抗癌食品；著名的生命科学家徐荣祥教授发表《攻克癌症宣言书》，以全营养食疗攻克癌症；还有许庆国以补充矿物质的特殊办法纠正体液酸碱度等。

这些疗法的共同点都与调节人体体液的酸碱度有关，同时，也有对这一观点持反对意见的学说，这体现了科学的发展总是在不同论点的争论中前进的，符合客观规律。

本书把收集的这些资料尽量以原始的形式介绍给癌症患者和家属及感兴趣的人，供大家共同讨论。

癌症患者终将有一部分人不能治愈，当这些患者和家属处于走投无路的痛苦和无助时，不妨试一试这些办法中的一种，也许正是获得新生的开始。

同时，这些方法也是预防癌症的好办法。

在本书的编写过程中，承蒙白春林、赵宁远、唐志强、朱平、陈怀中和刘毅等诸位同道的参与和帮助，在此一并致谢。

本书的资料，有些来自国外，外国人与中国人的生活及饮食习惯有差别，可以取其精华，为我所用。

<<癌症的饮食治疗法>>

内容概要

近十多年以来，国内外一些著名学者都投身于癌症饮食治疗的研究中，创造出一些行之有效的新方法，为癌症治疗的发展开辟出一条崭新的道路。

本书从饮食与癌症的关系入手，讲述均衡饮食对癌症治疗的重要性，系统介绍了碱性体液疗法等学说，并对国内外流行的小麦草疗法、素食疗法、蔬菜汤疗法、生食疗法、露卡素有机食品生食疗法、“史前生活方式”疗法、恰玛古疗法等已经应用并取得良好效果的新疗法做了相应介绍，将为癌症患者提供新的思路，同时为手术后及放、化疗患者提供饮食指导。

本书可供癌症患者及其家属阅读。

<<癌症的饮食治疗法>>

书籍目录

一、癌症的发病与饮食 1.权威的肿瘤专家说：一半的癌症是吃出来的 2.营养不良可引发癌症 3.不科学的饮食习惯是癌症的重要原因 4.我国与西方饮食习惯的差别 5.垃圾食品害处大 6.维生素与癌症 7.微量元素与癌症 8.饮酒有促癌作用 9.食品添加剂中绝大多数不是好东西 10.各种各样的有毒食品都可能致癌二、人人都需要均衡膳食 11.均衡饮食是健康的基础 12.人体均衡饮食与热量的科学搭配 13.癌症患者更需要均衡饮食和均衡营养三、怎样为癌症患者选择食品 14.认识防癌的食品与饮食方式 15.世界卫生组织已经为我们选择了好食品 16.我国专家对最佳食物排行榜的评价 17.癌症患者要优先选择有抗癌、防癌作用的食品 18.芦笋——世界公认的抗癌植物 19.香蕉——对付癌症的好帮手 20.茄子——克制癌症的重要食品 21.洋葱——抗击癌症和各种老年病的生力军四、恰玛古与癌细胞饿死疗法 22.恰玛古是什么 23.恰玛古食疗法的五大优势 24.恰玛古食疗法能破解四大难题五、癌症的碱性体液治疗 25.碱性体液疗法的来源 26.怎样认识酸碱性体质 27.对碱性体液疗法的不同意见 28.许庆国与他的矿物质元素与体液酸碱平衡抗癌疗法六、癌症的饮食治疗 29.雷久南博士谈癌症的食疗 50.詹森(Jansson)博士的素食治癌理论 51.癌症的小麦草疗法 52.癌症的生食疗法 33.露卡素有机食品生食疗法 34.严重癌症患者的蔬菜汤疗法 35.“史前生活”能治疗癌症等现代病 36.舞茸治疗癌症 37.癌症的尿疗法七、癌症的药膳 38.膀胱癌的药膳 39.肺癌的药膳 40.食管癌的药膳 41.胃癌的药膳 42.肝癌的药膳 43.结、直肠癌的药膳 44.前列腺癌的药膳 45.子宫癌的药膳 46.卵巢癌的药膳 47.鼻咽癌的药膳 48.脑肿瘤的药膳八、癌症手术后应该吃些什么 49.一般手术后应吃些什么 50.癌症手术后的进食 51.手术后的增加营养问题 52.胃癌手术后应吃些什么九、癌症患者放、化疗时应吃些什么 53.放疗时应该吃些什么 54.化疗时应该吃些什么

<<癌症的饮食治疗法>>

章节摘录

不科学的饮食习惯是癌症的重要原因对饮食防癌的理解，大家多偏向于吃哪些食品可以防癌，这当然很重要，但我们在日常生活中也必须养成正确的饮食观念和饮食习惯，这样才能达到饮食防癌的目的。

营养不良和营养过剩都可引发癌症。

就当前的实际情况来说，营养过剩的害处可能更为明显。

营养过剩指的是营养或热量超过了人体的实际需要，久而久之每天积蓄的过剩能量，无论是以糖或蛋白质的形式体现，都将转化为脂肪贮藏，并堆积起来。

食物中能产热的成分有糖、蛋白质和脂肪。

每1克糖或蛋白质的产热量，都约为17.1千焦，脂肪的产热量为38千焦，是糖类或蛋白质产热量的1倍多。

高热量食品中含糖、蛋白质和脂肪的量都高，但恰恰是含脂肪量高的食品口感好，人们喜欢吃。

一位学者算了一笔账：有人喜欢吃的一种油炸日式“甜甜圈”，平均热量高达1461~1879千焦，因为好吃，孩子们每天都吃，有时饭后还当零食吃，若每天多吃1个甜甜圈，却没有将多余热量消耗掉，每周可以增加体重0.5千克，1个月就会长胖2千克。

所以有“多吃甜甜圈，身体多一圈”的说法。

由于生活条件的不断改善，每周去餐馆大吃2~3次的人在逐渐增多。

有研究指出，爱吃高脂肪、高糖食物的孩子，发生学习障碍的相对危险性是饮食健康孩子的3~4倍；长期的营养不均衡，会影响智力。

年轻时吃太多的盐分，日积月累，长大之后，脑袋容易变得“不太灵光”，认知能力也会逐渐变差，并可能与高血压、骨质疏松症都结下缘分。

还有研究显示，以肉类为主的西方饮食方式，如以红肉或加工肉类，以及含纤维素很少的食品为主食，不仅使心脑血管病和糖尿病的发病率升高，还会增加患大肠癌等多种癌症的风险。

动物性脂肪用来炸制食品后可产生致癌物，1千克烤肉相当于600支香烟的致癌量。

<<癌症的饮食治疗法>>

编辑推荐

《癌症的饮食治疗法》从饮食与癌症的发病关系开始，讲述均衡饮食对癌症治疗的重要性介绍维生素和微量元素对癌症治疗的意义和实际操作，介绍国外与国内已取得良好疗效的饮食方法。

<<癌症的饮食治疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>