

<<高血压病简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<高血压病简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509140482

10位ISBN编号：750914048X

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李春源，谢英彪 主编

页数：299

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病简便自疗>>

### 前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的理念已逐渐得到人们的认同。现在，许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性病有了自己的认识，这也就形成了自我治疗的基础。

《常见病家庭简便自疗丛书》就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容；在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到专业医护人员的帮助。

《常见病家庭简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。

## <<高血压病简便自疗>>

### 内容概要

本书以问答的形式简要介绍了高血压病的基础知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍了适合读者自我治疗高血压病的简便方法，并对高血压病防治中的上些误区提出了作者的观点。

本书是一部全面反映高血压病自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容融会中西而详尽，文字简洁而明了。

具有科学性、实用性和可读性强的特点。

不仅可用于指导高血压病患者的自疗。

也可作为基层医护人员的参考读物。

<<高血压病简便自疗>>

作者简介

李春源

澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。  
现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭

## <<高血压病简便自疗>>

### 书籍目录

PART 1 患者须知 高血压病的定义是什么 友情链接：毫米汞柱与千帕换算法 您了解自己的血压水平吗 高血压病的发病率有多高 高血压病的发病原因是什么 友情链接：高血压病的“三高三低” 继发性高血压的常见病因有哪些 高血压病患者血压昼夜变化有什么规律 友情链接：原发性高血压的高危人群 什么是临界高血压 什么是儿童高血压 什么是妊娠高血压 什么是老年性高血压 什么是更年期高血压 什么是医源性高血压 .....PART 2 导医解读PART 3 自我调养PART 4 自我治疗PART 5 走出误区PART 6 防患未然

## <<高血压病简便自疗>>

### 章节摘录

高血压病指体循环动脉血压病理性增高，是常见的临床综合征。亦可以说是以收缩期血压和（或）舒张期血压增高，常伴有以心、脑、肾等器官功能性或器质性改变为特征的全身性疾病。

该病由多种发病因素和复杂的发病机制所致，中枢神经系统功能失调，体液、内分泌、遗传、肾脏、血管压力感受器的功能异常，以及细胞膜离子转运异常等，均可能参与发病过程。

对于无明显器质性病因的高血压，称为原发性高血压，即高血压病；而病因明确，血压升高只是某种疾病的一种表现的高血压，则称为继发性高血压，也称症状性高血压。

目前临床上对成年人高血压的标准已改为：收缩压高于或等于140毫米汞柱（18.7千帕），或舒张压高于或等于90毫米汞柱（12千帕）。

高血压病是一种以动脉压升高为特征，伴有心脏、血管、脑和肾等器官功能性或器质性改变的全身性疾病。

流行病学研究已表明，人群中动脉血压随年龄增长而升高，且呈连续性分布。

血压水平可因性别、年龄、种族等许多因素不同而有差别。

## <<高血压病简便自疗>>

### 编辑推荐

欢迎阅读军医版精品图书，军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您简便实用的治疗方法，最新最权威的治疗方案。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断，中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食，运动，起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

《简便自疗》丛书自出版发行以来，受到了广大读者的欢迎。

此次对部分书目修订再版，编者对原书内容作了一些必要的增删，主要是删减基础知识方面的内容，增加简便自疗的实用知识，以满足广大普通读者的需要。

祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标，也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

<<高血压病简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>