

<<糖尿病简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509140420

10位ISBN编号：7509140420

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：曹宏 编

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病简便自疗>>

### 前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的理念已逐渐得到人们的认同。现在，许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性病有了自己的认识，这也就形成了自我治疗的基础。

《常见病家庭简便自疗丛书》就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容；在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊，生什么情况时应当得到专业医护人员的帮助。

## <<糖尿病简便自疗>>

### 内容概要

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识，临床症状、辅助检查方法，诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等，也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

《简便自疗》丛书自出版发行以来，受到了广大读者的欢迎。

此次对部分书目修订再版编者对原书内容作了一些必要的增删。

主要是删减基础知识方面的内容，增加简便自疗的实用知识，以满足广大普通读者的需要。

祝愿每位读者珍爱生命。

健康的身体来实现自己的人生目标!也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

## <<糖尿病简便自疗>>

### 作者简介

曹宏，副主任医师，无锡市第三人民医院内科副主任，江苏省中西医结合学会老年分会常委，南京医科大学内分泌专业研究生，从事内分泌专业10余年，临床经验丰富。

对早期糖尿病。

肾病的防治与治疗、亚甲基四氢叶酸还原酶基因多肽性和糖尿病及大血管病变及基因的研究、良性甲状腺结节局部免疫调节治疗等有系统的研究，在国家级省级刊物上发表数十篇论文，其中SCI文章两篇。

## <<糖尿病简便自疗>>

### 书籍目录

1 患者须知 什么是糖尿病 糖尿病是什么原因引起的 糖尿病诱发因素有哪些 糖尿病的发病率有多高 糖尿病有哪些危害 糖尿病的可疑信号有哪些 何谓糖尿病合并症 糖尿病急性合并症有哪些 糖尿病慢性合并症是如何分类的 糖尿病的中医辨证分型2 导医解读 糖尿病有哪些症状 糖尿病诊断标准是什么 用于糖尿病诊断的实验室检查项目有哪些 .....3 自我调养4 自我治疗5 走出误区6 防患未然

## <<糖尿病简便自疗>>

### 章节摘录

钙元素与糖尿病并发症关系密切。

型糖尿病（即胰岛素依赖型糖尿病）可并发特异性骨病，有骨骼异常和风湿样表现，其特点为游走性骨关节病；糖尿病引起的骨质疏松症属继发性骨质疏松症。

多数学者研究认为，糖尿病患者由于缺少胰岛素，呈高血糖状态，大量含糖尿液排出时，钙、磷亦从尿中丢失。

实验研究表明，糖尿病患者尿钙丢失的主要原因是由于肾小管滤过率增加，对钙、磷的重吸收减少。当糖代谢改善后，矿物质代谢可恢复正常。

同时，临床试验研究资料表明，补钙有助于改善糖尿病患者的骨质疏松症，降低患者动脉粥样硬化发展速度，以及纠正细胞内缺钙和对抗糖尿病肾病的发展，延缓、减少或阻止特异性骨病的发生。

因此，在治疗糖尿病时，应及时补充钙及适量的维生素D。

在食品中经常服食柚子等含钙量高的纯正的天然食物，有益并有助于防治糖尿病。

<<糖尿病简便自疗>>

编辑推荐

欢迎阅读军医版精品图书 军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您 简便实用的治疗方法 最新最权威的治疗方案。

<<糖尿病简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>