

<<头痛简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<头痛简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509140246

10位ISBN编号：7509140242

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李春源，谢英彪 主编

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头痛简便自疗>>

前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的理念已逐渐得到人们的认同。现在，许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性病有了自己的认识，这也就形成了自我治疗的基础。

《常见病家庭简便自疗丛书》就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容；在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊，生什么情况时应当得到专业医护人员的帮助。

<<头痛简便自疗>>

内容概要

本书以问答形式简要介绍了头痛的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合自我调养和自我治疗头痛和简便方法，并对头痛防治中的一些误区提出了作者的观点。

本书是一部全面反映头痛自我治疗和调养新成果的科普读物，内容融会中西而详尽，文字简洁明了，具有科学性，实用性和可读性强的特点，不仅可作为基层医护人员的参考读物。

<<头痛简便自疗>>

作者简介

李春源 澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭、

<<头痛简便自疗>>

书籍目录

1 患者须知 什么是头痛 头痛如何分类 为什么会头痛 都市人为什么容易发生头痛 青壮年为什么容易发生头痛 头痛发生的时间对分析头痛的原因有什么帮助 性格与头痛有关吗 季节变化对头痛的发病有什么影响 头痛时伴随的症状对诊断有什么意义 什么叫偏头痛 什么是中毒性头痛 什么是脑血管疾病引起的头痛 什么是低颅压性头痛 什么是癫痫性头痛 什么是脑寄生虫病引起的头痛 什么是三叉神经痛 什么是舌咽神经痛 为什么在头面部发生带状疱疹也会产生头痛 ...
...2 导医解读3 自我调养4 自我治疗5 走出误区6 防患未然

<<头痛简便自疗>>

章节摘录

素（如物理的、化学的、机械的）产生的刺激，可以广泛分布在皮肤、黏膜、肌肉、关节、血管、硬脑膜等处神经末梢的痛觉感受器，由此而产生的冲动沿着脑神经、颈神经等传入神经纤维到达大脑皮质的特定区域，由大脑皮质经过综合分析以后产生疼痛的感觉。

头痛往往伴有一定的情感反应，其反应的程度个体之间差异较大。

头痛是伤害性刺激作用于机体所产生的主观感受，其疼痛部位在眉棱部位至颈枕之间。

引起头痛的原因是多种多样的，头痛可以是急性全身性感染或者颅内感染、颅内肿瘤、头部外伤、严重高血压、脑出血、蛛网膜下腔出血、严重的脑缺血、脑缺氧以及眼、耳、鼻、鼻旁窦、口腔、牙齿、咽喉等许多疾病的常见症状。

但大部分头痛患者是肌紧张性头痛、血管性头痛或未能发现器质性病因的头痛。

<<头痛简便自疗>>

编辑推荐

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识，临床症状、辅助检查方法，诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等，也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

《简便自疗》丛书自出版发行以来，受到了广大读者的欢迎。

此次对部分书目修订再版编者对原书内容作了一些必要的增删。

主要是删减基础知识方面的内容，增加简便自疗的实用知识，以满足广大普通读者的需要。

祝愿每位读者珍爱生命。

健康的身体来实现自己的人生目标！

也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

欢迎阅读军医版精品图书 军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您 简便实用的治疗方法 最新最权威的治疗方案。

<<头痛简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>