

## <<关节炎简便自疗>>

### 图书基本信息

书名：<<关节炎简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509140239

10位ISBN编号：7509140234

出版时间：2010-11

出版时间：人民军医出版社

作者：李春源，谢英彪 编

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节炎简便自疗>>

### 前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的理念已逐渐得到人们的认同。

现在，许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性病有了自己的认识，这也就形成了自我治疗的基础。

《常见病家庭简便自疗丛书》就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容；在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的\_一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到专业医护人员的帮助

。《常见病家庭简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。

## <<关节炎简便自疗>>

### 内容概要

本书以问答形式简要介绍了关节炎的基本知识、类型、临床症状、辅助检验方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等基础知识，并重点推荐了自我治疗关节炎的简便方法，纠正了关节炎防治中的一些认识误区。

本书是一部全面普及关节炎自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容详实，文字简洁而明了，具有科学性、实用性和可读性强的特点。

不仅可用于指导关节炎患者的自我治疗，也可以作为基层医护人员学习应用。

## <<关节炎简便自疗>>

### 作者简介

李春源，澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自

## <<关节炎简便自疗>>

### 书籍目录

part 1 患者须知 关节分为哪几类 关节的功能有哪些 什么是关节炎 关节炎有哪些信号 友情链接：哪些人易患骨关节炎 如何自测骨关节炎 什么是风湿性关节炎 什么是类风湿关节炎 类风湿关节炎的发病原因是什么 什么是幼年类风湿关节炎 什么是银屑病关节炎 什么是系统性红斑狼疮性关节炎 什么是血友病性关节炎 什么是感染性关节炎 什么是痛风性关节炎 什么是结核性关节炎 什么是神经性关节炎 什么是骨性关节炎 友情链接：膝关节增生性骨关节炎是何原因part 2 导医解读 看医生之前需要做哪些准备 病史对关节炎的诊断有何帮助 为什么要做体格检查 关节检查的常用方法有几种 风湿性关节炎有何临床表现 风湿性关节炎实验室检查 如何诊断风湿性关节炎 如何治疗风湿性关节炎 风湿性关节炎如何理疗 中医如何治疗风湿性关节炎 类风湿关节炎有何临床表现 类风湿关节炎患者的关节外观有何表现 类风湿关节炎有哪些实验室检查 如何诊断类风湿关节炎 类风湿关节炎的治疗目的是什么 .....part 3 自我调养part 4 自我治疗part 5 走出误区part 6 防患未然

## <<关节炎简便自疗>>

### 章节摘录

插图：一种致残率较高的疾病。

从病理改变的角度来看，类风湿关节炎是一种主要累及关节滑膜（以后可波及到关节软骨、骨组织、关节韧带和肌腱），其次为浆膜、心、肺、眼等结缔组织的广泛性炎症性疾病。

所以，患者除了有以上关节炎的表现外，还可有其他全身性表现，如发热、疲乏无力、体重减轻、皮下结节、心包炎、胸膜炎、周围神经病变、眼病变、动脉炎等。

由此可知，所谓的类风湿关节炎并非只是关节发生了炎症病变，而是全身性的广泛性病变。

类风湿的提法意在区别于风湿。

在19世纪中叶之前，人们对关节炎的认识很模糊，多称之为“风湿”。

随着人们对它的观察越来越仔细，发现大部分风湿表现为多发性对称性大关节炎，关节的炎症不是固定于某一关节，而是能从一个关节向另一个转移（游走性）。

且这些关节炎较易治疗，治愈后关节功能完全恢复，不遗留关节强硬和畸形。

除此之外，往往对心脏损害很大。

这些表现与前面所提的类风湿关节炎明显不同，故将类风湿从风湿中分出。

因两者有相似之处，又有些明显不同的地方——类似而又不是，故称之为：“类风湿关节炎”。

类风湿关节炎属中医“痹症”范畴。

根据其关节肿大、变形等特点，中医又称其为“历节病”；又因其有病程长，关节肿痛难以治愈的特点，被称为“顽痹”。

## <<关节炎简便自疗>>

### 编辑推荐

《关节炎简便自疗(第2版)》：欢迎阅读军医版精品图书军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您简便实用的治疗方法最新最权威的治疗方案俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。

这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等，也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

《简便自疗》丛书自出版发行以来，受到了广大读者的欢迎。

此次对部分书目修订再版，编者对原书内容作了一些必要的增删，主要是删减基础知识方面的内容，增加简便自疗的实用知识，以满足广大普通读者的需要。

祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！

也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

<<关节炎简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>