

<<癌症的个体化预防与康复>>

图书基本信息

书名：<<癌症的个体化预防与康复>>

13位ISBN编号：9787509139912

10位ISBN编号：7509139910

出版时间：2010-7

出版时间：人民军医出版社

作者：胡凯文 编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症的个体化预防与康复>>

前言

随着经济和科技的发展，许多传染病与营养不良等疾病已经得到有效控制或消除，而恶性肿瘤成了人类健康的主要杀手。

在许多发达国家，恶性肿瘤已经成为仅次于心脑血管病的第二位的死亡原因。

我国虽然是发展中国家，但不幸的是恶性肿瘤亦十分高发，尤其肺癌、大肠癌、乳腺癌等的发病率正呈不断增加的态势。

正当人们在寻找一种能治疗肿瘤的有效方法不断受到挫折时，人们把目光投向了传统的中医中药、中药药膳、中医养生和康复保健。

如果我们多学习癌症的基本知识，知晓易患肿瘤的中医体质类型和因素，我们将会防“癌”于未然；如果我们多了解各种癌症的诊治手段，掌握防范复发、转移的中医调理养生方法，我们将会战胜癌症。

中医学是中华民族在长期医疗实践中逐渐形成的、具有独特理论风格和诊疗特点的医学体系。

中医对肿瘤的认识有自己的理论体系，认为每一个人都可能是一个潜在的癌症患者，癌细胞是否能够在体内“安营扎寨”，形成“小团体”，关键在于你的阴阳是否平衡，气血是否顺畅，正气是否能够战胜邪气。

“阴平阳秘”是健康的标志，是中医追求的目标，但先天体质的因素、环境饮食因素，都会经常打破机体的平衡，并使平衡点发生偏移，疾病则可乘机而发。

<<癌症的个体化预防与康复>>

内容概要

编者以中医理论为基础，结合现代医学知识，列举人们容易产生困惑的一些问题，并一一作答，尤其强调了如何在日常生活中养生和保健，防范肿瘤的发生、转移等内容，非常适合广大癌症患者及家属阅读，对健康群体了解自己的中医体质，防范癌症发生，也很有裨益。

本书包括癌从哪里来；了解自己；常见癌症的自我发现；肿瘤的治疗是一场战争；与癌共舞：肿瘤病房的故事；癌症患者的康复与调护；癌症患者的养生与保健，共七章。

<<癌症的个体化预防与康复>>

书籍目录

第一章 癌从啊里来 1. 癌症：失控的细胞 2. 每个人都是癌症候选人 3. 癌症会遗传吗 4. 夫妻癌：癌症也会“夫唱妇随” 5. 中医是怎样认识癌症的 6. 良性肿瘤与恶性肿瘤的区别 7. 每年有超过15万的癌症患者通过中医治疗延长了生命 8. 破解恶性肿瘤的7个荒唐传说

第二章 了解自己 1. 中医说体质 2. 认清体质调理有根据 3. “逞强”的人易生癌 4. 中医如何判断癌症 5. 四种虚证进补法 6. 为什么肥胖与癌症有关 7. 情绪也能致病 8. 未病先治是中医的最高境界

第三章 常见癌症的自我发现 1. 口腔癌 2. 鼻咽癌 3. 喉癌 4. 肺癌 5. 乳腺癌 6. 食管癌 7. 胃癌 8. 肝癌 9. 胆囊癌 10. 胰腺癌 11. 大肠癌 12. 肾癌 13. 膀胱癌 14. 前列腺癌 15. 宫颈癌 16. 卵巢癌 17. 皮肤癌 18. 血癌(白血病)

第四章 癌症的治疗是一场战争 1. 肿瘤的治疗要“个体化” 2. 肿瘤治疗强调多种战术配合——综合治疗 3. 肿瘤的治疗要“绿色化” 4. 手术是“连锅端” 5. 化疗是大规模杀伤性武器 6. 放疗是投向癌细胞的原子弹 7. 免疫治疗是“提高国防能力” 8. 靶向治疗是人类永久的追求 9. 内分泌治疗是一种有效的控制手段 10. 中医治疗是结构的合理调整 11. 要有“与癌共处”的心理准备 12. 乐观的态度是战胜肿瘤的保障 13. 肿瘤患者如何看病 14. 如何更好地中西医结合防治恶性肿瘤 15. 了解肿瘤标志物的意义和价值 16. 癌症患者的心理历程 17. 如何陪伴亲人抗癌

第五章 与癌共舞——肿瘤医生手记 1. 手记1——得肝癌的老刘 2. 手记2——得肺癌的王教授 3. 手记3——患肝癌的孙先生……

第六章 癌症患者的康复和调护

第七章 癌症患者的着重和保健

<<癌症的个体化预防与康复>>

章节摘录

全面的肿瘤治疗方案就是要标本兼治。

手术后应给予适当的放疗、化疗、内分泌治疗、免疫治疗及中医治疗，以预防复发，甚至改变肿瘤患者的癌症体质。

“赶尽杀绝”说患者往往希望检查时发现肿块完全消失，好像只有“赶尽杀绝”才算治疗彻底，这就往往导致了过度治疗。

肿瘤虽然消失了，但生命赖以生存的正气也耗伤殆尽。

20世纪的恶性肿瘤治疗被称为“寻找和破坏”的时代，从外科手术的扩大切除、放射治疗的实行高剂量，到化学治疗的骨髓干细胞支持下的超大剂量化疗，但肿瘤患者并未获得改善生活质量和延长生存期。

现在确立了能手术切净的不再盲目扩大根治的方案，对不能手术切净要实现人与肿瘤和平共处，带瘤生存的原则就是在前车之鉴基础上建立的。

患者应该清楚肿块大小、存在与否并不是衡量肿瘤是否治愈的唯一指标。

“无法预防”说很多癌症患者发病前身体特好，从没上过医院，可一发现已是癌症晚期，从而认为癌症是无法预防的。

其实，世界卫生组织顾问委员会早于1981年就已经提出：1/3的癌症是可以预防的。

癌症是由生活方式如吸烟、饮酒、不合理的饮食结构、不卫生的饮食习惯和不均衡的营养、环境污染、病毒和细菌等感染、人体内部的内分泌紊乱和免疫功能降低、遗传易感性和精神情绪压抑等许多致癌、促癌因素在机体内部相互作用而引起的。

一般说来，在人体暴露于致癌因素后，经过1年、数年或几十年的诱发期（潜伏期）后，才可能发生癌症，往往先有癌前期疾病和病变，可能演变为癌，也可能演变为正常。

“中药无效”说在民间存在这样的说法，中药治肿瘤无效。

一般患者有症状时才去诊治，这时肿瘤已到了中晚期，并且先到西医医院诊治，再到中医治疗时已错过了治疗的最佳时机，而且现在评价疗效的标准是根据肿瘤缩小的程度，而不是生活质量和生存期，而中药的有效性恰恰表现在提高生活质量和延长生存期上，而在瘤灶缩小方面不明显，所以得出以上的结论。

其实，中医防治肿瘤在消除癌前病变、对放/化疗增效减毒、防复发防转移、减缓病情进展等多个环节有着重要作用，越是早期，其作用也越明显。

“中药神效”说总听到这样的说法，某中医真神了，某患者被西医说只能活3个月，可经过他的治疗活了一年或更长时间。

的确，中药有一定疗效，但到目前为止还没有发现一种特效药。

<<癌症的个体化预防与康复>>

编辑推荐

《癌症的个体化预防与康复》：癌从哪里来，常见癌症的自我发现，肿瘤的治疗是一场战争，与癌共舞：肿瘤病房的故事，癌症患者的康复与保健。

<<癌症的个体化预防与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>