

<<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

图书基本信息

书名：<<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

13位ISBN编号：9787509139608

10位ISBN编号：7509139600

出版时间：2010-9

出版时间：人民军医出版社

作者：魏庆芳，王杰 主编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

### 前言

在古时西方将痛风称为“帝王病”、“富贵病”，因为痛风多发生在生活富裕的富人阶层。

1948年，我国首次报道2例痛风，1958年以前仅有25例痛风的报道。

近20多年来，人民生活水平逐渐提高，饮食结构发生改变，高蛋白、高嘌呤、高脂肪的食物摄入量增多，工作节奏加快以及运动量减少，这些都促使痛风的发病率逐年升高，估计将超过2.0%，尤其是沿海城市发病率更高。

目前痛风在我国已经成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

高尿酸血症和痛风是由尿酸代谢异常引发的疾病，与代谢综合征有着密切的关系。

代谢综合征包括经常合并存在的肥胖、高血压、糖尿病、高血脂，极大地危害着人们的健康。

目前有学者倾向于将高尿酸血症划归为代谢综合征之一，将代谢综合征的原有4种症状扩大为6种，即高体重（肥胖）、高血压。

## <<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

### 内容概要

本书从尿酸的形成讲起，阐释了高尿酸血症和痛风的病因、临床表现、现代诊断和治疗方法，重点讲解了药物治疗、饮食疗法和生活调养在防治疾病方面的作用，以指导读者通过日常饮食和生活进行痛风的防治。

全书配有多幅插图，深入浅出，使读者在轻松愉快的氛围中获得医学知识，既可供高尿酸血症、痛风患者及家属阅读参考，也可供科普爱好者细细品读。

<<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

书籍目录

第1章 高尿酸血症和痛风概述第2章 痛风的临床表现及并发症第3章 痛风的检查和诊断第4章 痛风的治疗第5章 高尿酸血症和痛风的日常调养

## <<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

### 章节摘录

痛风给病人带来了痛苦，通过改善生活方式，特别是饮食方式，以及通过自身居家调养（多种方式）改善病情等方面，可以使人们远离痛风，可以控制高尿酸血症不发展为痛风，也可以稳定痛风病情，减少其发病概率。

在合理的药物治疗与饮食疗法配合下，痛风患者完全可以享有和正常人一样的生活。

这正是作者编写本书的目的所在。

应该强调的是，本书旨在明病、说理，使读者了解高尿酸血症及痛风的来龙去脉，对疾病有一个正确的认识。

得了痛风，应该到医院进行正规治疗，本书中的一些适合居家使用的疗法应该在专业医师指导下应用

。

## <<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

### 编辑推荐

《高尿酸血症与痛风居家疗法》是绿袖健康书系。

<<高尿酸血症与痛风居家疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>