第一图书网, tushu007.com

<<足针疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<足针疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509139103

10位ISBN编号：7509139104

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠，程功文 编著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

足针疗法是足底疗法的姊妹篇，同为民间疗法中之精华，是祖国针灸医学的重要组成部分。
由于它具有操作简便、易学易懂、人人会做、适用范围广、不花钱或少花钱、安全可靠、疗效显著等特点，并符合“简、便、廉、验”的原则，故在民间广泛流传与长期使用，深受广大群众欢迎，并受到医界同仁的赞同，在防病治病中发挥重要作用。
足针疗法起源于针灸疗法，完善于20世纪90年代。
它以足部经穴（膝关节以下经穴）为基础，吸纳了足部奇穴，进而创立了足针穴和新穴，使之形成了与经穴、奇穴相统一的足针专用穴。
又因穴在足部，识穴方便，取穴准确；更因足穴远离脏腑和诸窍，临证使用安全可靠，可放心大胆用之。
若与足部按摩、药疗相结合，两者相辅相成，可以扩大治疗范围，提高治疗效果。
为了使足针疗法发扬光大、推广应用，特根据40余年临床实践，并广泛收集古今有关文献资料，结合四代家传和师授经验，几经易稿，始编成此书。

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，分上下两篇。
上篇为概论，阐述了足针疗法的历史、作用机制、治疗范围、足部解剖、常用穴位与主治病症，足针疗法操作方法及注意事项等；下篇详细介绍了内科、妇科、儿科、男科、外科、骨伤科、皮肤科、五官科等140余种常见病的足针治疗经验，共介绍配方710余首。
本书是作者长期临床实践和四代家传师授经验的总结，并参考了大量古今文献资料，内容丰富，阐述简明，疗效确切，实用性强，适于基层医务人员、中医药爱好者及城乡家庭自疗者阅读参考。

作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人．大专文化，退休老中医。
曾任主治中医师．兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。
出身于中医世家，自幼随祖父习医。
从医40余年，擅长用“简、便、廉、验”的民间传统疗法诊治疾病。
著有《中国药酒配方大全》《拔罐疗法治百病》《梅花针疗法治百病》《刺血疗法治百病》《点穴疗法治百病》《刮痧疗法治百病》《民间秘方治百病》《足底疗法治百病》《按摩疗法治百病》《耳针疗法治百病》《手部疗法治百病》《足针疗法治百病》《艾灸疗法治百病》《熏洗疗法治百病》《单方验方治百病》《穴位贴敷治百病》和《名老中医秘方精选》等中医著作19部，发表论文50余篇。
业绩被收入《中国当代中医名人志》《中国名医列传》(当代卷)和《中国当代医药界名人录》等书中。

<<足针疗法治百病>>

书籍目录

上篇 概论 一、足针疗法的历史与发展 二、足针疗法的理论依据、作用机制与功用 (一)理论依据 (二)作用机制 (三)功用 三、足针疗法的适应证和禁忌证 (一)适应证 (二)禁忌证和禁用部位 四、足部解剖与足部骨度折量法 (一)足部解剖 (二)足部骨度折量法 五、足部穴位定位、主治与操作 (一)足部经穴 (二)足部奇穴 (三)足针穴 (四)足针新穴 六、操作步骤和方法 (一)操作前的准备工作 (二)操作方法 七、异常反应及其处理 (一)晕针 (二)滞针 (三)弯针 (四)断针 (五)血肿 八、足针疗法的优点与注意事项 (一)优点 (二)注意事项下篇 疾病的足针疗法 一、内科疾病 …… 二、妇科疾病 三、儿科疾病 四、男科疾病 五、外科疾病 六、骨伤科疾病 七、皮肤科疾病 八、眼科疾病 九、耳鼻咽喉科疾病

章节摘录

插图：6.活血化瘀 六郁为病，以气为先，互为因果，从而形成气滞痰瘀之病理变化，或壅或阻或积，因而变生种种病变,而针刺的良性刺激以及神经的反射作用，能振奋经气，促进血液循环的加速，使人体气血畅通。
气行则血行，气行则痰消，从而达到活血化瘀、软坚散结之功。
瘀散气行，其结自消；气行痰消，其积可化。
7.消食导滞 中医认为“饮食内伤，百病丛生”。
由于脾胃受伤而导致运化功能障碍，升降失常，因而致生种种病变，故又有“脾胃为百病之源”之说。
而通过针刺脾胃脏腑经脉之足部相关穴位，或辅之其他相应经穴，能健脾和胃，消食导滞，使脾胃功能正常发挥，以治愈疾病。
8.理气止痛 中医认为，气血运行于全身。
健康者气血畅通、周流不息，有了疾病则气血失和、壅滞不通。
不通则痛，通则不痛。
因此其治疗原则是疏通气血、舒筋活络。
而足针刺激能使局部毛细血管扩张，加强血液循环，因而有疏通气血和经络的作用而理气止痛。
9.扶正祛邪 中医认为，任何疾病的发生，都是在一定条件下正邪相争的具体反映，《黄帝内经》云“正气存内，邪不可干。
邪之所凑，其气必虚”，患病后，若正盛邪祛则病情缓解，正虚邪盛则病情加重。
因此，运用针刺的补虚泻实的手法，来达到扶正祛邪的目的，即运用针刺的补法可以扶正，泻法可以祛邪。
而在临证时，应根据具体病情和邪正盛衰程度来决定扶正与祛邪的主次先后。

编辑推荐

《足针疗法治百病(第2版)》：中国民间传统疗法丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com