

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

图书基本信息

书名：<<脊柱关节定向正骨疗法>>

13位ISBN编号：9787509138519

10位ISBN编号：7509138515

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医

作者：胡进江

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

前言

随着脊柱及关节病发病率的不断上升和逐渐年轻化，正骨医学更加受到重视并得到快速发展。我国的正骨医学在继承传统正骨疗法的基础上，积极汲取国外的先进正骨理论和技能，结合在实践中不断地验证、改进、提高和完善的经验，初步形成具有特色的理论和方法。

本书在编写中根据不同层次的读者需要把握内容的深度和广度，以病理和临床体征变化为基础，突出治疗技巧，图文并茂，既满足临床的需要，又反映出目前正骨医学的发展水平。

由于脊柱关节病常常病症杂且多病相伴，往往需要综合治疗才能显效。因此，本书专门列入了各病多症的鉴别诊断方法、常用保健预防方法等内容。

因编写时间紧迫、参考资料有限，书中不足之处诚请读者提出宝贵意见，以便修订时完善，为脊柱关节病患者解除病痛而不断创新、奋斗。

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

内容概要

本书是作者多年临床治疗经验的总结。

定向正骨疗法就是利用作用力和反作用力原理以及医者与患者之间的姿势力量配合,多方位、多层次定向冲击病灶,矫正脊柱关节的角度和曲度,以达到症状消失或减轻的目的。

全书共分为4章,分别从定向正骨法治疗腰椎间盘突出症、腰椎间盘突出症的鉴别诊疗、定向正骨治疗其他疾病及脊柱关节定向保健法等4个方面进行论述。

定向正骨疗法对治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等脊柱关节多发病安全、有效,疗效稳定。

本书图文并茂、简明实用,适合有一定临床经验的中医推拿按摩从业人员阅读参考。

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

作者简介

胡进江，毕业于第四军医大学吉林分院及北京医科大学，现任空军司令部门诊部定向正骨诊疗中心主任。

根据多年从事医疗、教学和科研工作的经验，对退变性脊柱关节疾病的临床研究和治疗建立了一套新的理论和方法，创编了“定向正骨法”、“神经血管经络三通法”、“生命源疗法”和“保健十二法”等，在临床实践中取得了满意的疗效。

多次立功、获奖，并应邀赴欧洲及东南亚多国进行学术交流和治疗活动。发表学术论文59篇，出版著作9部，获国家发明专利1项。

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

书籍目录

第1章 定向正骨法治疗腰椎间盘突出症 第一节 腰椎间盘突出症的生理病理 一、腰椎间盘的解剖生理 二、腰椎间盘突出症的中西医病理论述 三、腰椎间盘突出症的发病机制 第二节 腰椎间盘突出症的诊断 一、腰椎间盘突出症的类型 二、腰椎间盘突出症的临床表现 三、腰椎间盘突出症的检查 四、腰椎间盘突出症的诊断依据 第三节 定向正骨治疗五步法 一、冲击波震动椎间盘回缩 二、激发经络感传 三、松解挛缩组织 四、消除腰椎异常旋转与错位 五、矫正脊柱侧凸 六、疗效标准 第四节 手法效应 一、椎间盘特点与冲击震动作用 二、定向激发经络调控作用 三、手法松解作用 四、腰肌锻炼的必要性 五、手法力学效应 六、注意事项 第2章 腰椎间盘突出症的鉴别诊治 第一节 腰椎间盘突出症的定位诊断 第二节 腰椎间盘突出症与脊柱及相邻组织疾病的鉴别 诊治 一、腰骶椎弓峡部裂伴脊椎滑脱症 二、小关节突紊乱 三、腰椎管狭窄症 四、侧隐窝狭窄症 五、椎管内肿瘤 六、肌筋膜炎 七、骶髂关节综合征 八、梨状肌综合征 九、其他 第3章 定向正骨法治疗脊柱其他疾病 第一节 五步法治疗颈椎病 一、诊断要点 二、治疗操作手法 第二节 四步法治疗肩周炎 一、诊断要点 二、治疗操作手法 第三节 治疗肩背关节紊乱症 一、病因与临床表现 二、治疗操作手法 第四节 治疗股骨头坏死 一、病因 二、临床表现 三、诊断 四、治疗操作方法 第五节 三步法治疗骶髂关节紊乱症 一、病因 二、临床表现 三、诊断 四、治疗操作方法 第六节 治疗骨盆不正 一、病因 二、诊断 三、外治手法 第七节 挑筋法治疗膝关节痛 一、诊断要点 二、治疗方法 第八节 两步法治疗椎体滑脱症 第九节 治疗强直性脊柱炎 一、临床表现 二、诊断 三、治疗 第十节 注意事项和手法体会 附 病例摘要 第4章 脊柱关节定向保健法 一、运动方法 二、特点与注意事项 附 脊柱相关疾病示意图

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

章节摘录

若属重度中央型腰椎间盘突出顽固者和保守治疗了3~6个月无效者,可考虑手术治疗。但必须明确的是:经数十年应用定向正骨法治疗腰椎间盘突出症的临床验证,95%腰椎间盘突出症是可以治愈(临床症状消失)的,只有不到5%~10%的患者需要手术治疗。

自20世纪80年代初开始,美国和加拿大试用将纤维组织溶解剂,有选择地注入突出椎间盘内治疗腰椎间盘突出症显示出一定效果,但也出现注射后症状反而加重的病例,引起了骨科医生的争论。

在我国也有个别医院开始向椎间盘内注射纤维组织溶解剂的报道,据应用此方法的患者来诊反映,溶解疗法效果不明显。

因此,临床医生要严格掌握和了解患者腰椎间盘突出程度和表现指征,在可靠数据条件下精心操作,争取获得最好的治疗效果。

腰椎位于活动角度较小的胸椎与固定在骨盆上的骶椎之间,是躯干多角度活动的枢纽,共有5节椎体。

各节腰椎间盘有较大的活动角度,其运动轴心(支力点)在椎间盘中心略偏后。

各椎小关节在其范围内以滑动形式,导引椎体间的角度曲度活动。

腰椎是构成脊柱最重要的负重组织,而组成脊柱的椎体之间又有椎间盘连接,共同构成稳定脊柱、缓冲震荡的作用。

.....

<<脊柱关节定向正骨疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>