

<<张秀勤全息经络刮痧美容>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤全息经络刮痧美容>>

13位ISBN编号：9787509137758

10位ISBN编号：7509137756

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医

作者：张秀勤//王振山

页数：372

字数：443000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤全息经络刮痧美容>>

### 前言

时间过得真快，转眼间《全息经络刮痧美容》已经出版三年之久。

此书问世以来，我不断收到读者的反馈：有爱好美容的人士自己居家刮痧者，也有相互刮痧美容者，更多的是美容从业者，学用书中的刮痧方法后，收获良多。

面对面的教学和我在美容院中的交流，目睹美容师用自己的刮痧技术获得美白淡斑的良好效果及顾客刮痧后的喜悦。

另辟蹊径的全息经络刮痧美容方法在全国范围内掀起刮痧美容的热潮，更有国外慕名求学者，一批批中医美容的专业人才从中受益。

我的讲课也因此而应接不暇。

刮痧疗法的潜力和魅力产生的巨大社会效应正是科技服务于大众的最好体现。

我想通过本书向读者传达的不只是刮痧美容的方法，更重要的是美容的理念、美容的规律。

只有遵循美容的规律，才能收到理想的美容效果。

什么是美容的规律？生活中为什么可以根据容颜判断一个人的年龄？为什么每个人脸上长斑长痘的部位有明显的差异？

为什么每个人脸上出现的第一道皱纹都不在同一个位置上？为什么女性长斑多，男性长斑少？答案只有一个，即面部是身体的组成部分，面部的衰老、变化与脏腑同步，面部是内在脏腑的外现。

脏腑的健康状况决定面部的容颜：脏腑健康，容光焕发；脏腑亚健康，面部各种问题接踵而来。

每个人脏腑健康状况的差异，不同部位、不同性质的亚健康决定了面部皮肤问题的差异。

因此，养生即是养颜。

要想脸年轻，先要心年轻，要想皮肤滋润光泽，先要脏腑健康，要想面部皮肤白皙无瑕，先要血液清洁，体内环境洁净。

## <<张秀勤全息经络刮痧美容>>

### 内容概要

全息经络刮痧美容法汲取民间刮痧法的精华，以中医经络学说和现代生物全息理论为指导，养颜美容、治疗损美性两部疾患有碌著效果。

此法运用刮痧特有的痧象诊断、阳性反应诊断以及面诊、手诊等其他全息经络诊断方法，分析、判断损美性疾忠的病因、病位；根据中医阴阳气衄、脏腑甲衡理论，针对个体差异制定刮痧调理方案，选择刮拭部位，采用特殊的刮拭方法和不同的刮拭手法，刮拭面部和身体其他部位有关的经穴和令息穴区，以内养外，表里同调，标本兼治，达到消斑除痘、润泽肌肤、延缓衰老、健康与美容兼得之效。

全息经络刮痧美容法是对刮痧疗法的创新与发展，拓宽了中医美容的思路，丰富了中医美容技法，是21世纪中医美容技法的精粹。

由于操作简便，快捷舒适，效果·湿著，无副作用，该法既是美容从业人员学习、运用·扣医美容技法的捷径，也是家庭美容保健的好方法。

本书将从治疗、诊断、机制三个方面，图文并茂，系统阐述令息经络刮痧美容法。

本书为国家卫生部职业技能鉴定指导巾心职业培训基地“中医美容师”培训指定专用教材。

<<张秀勤全息经络刮痧美容>>

作者简介

张秀勤，女1947年1月出生，毕业于北京中医药大学，海军医学专家。  
现任中国中医研究院华佗培训学校教授、中国中医研究院基础理论研究所中医培训学校教授，中国老年保健医学研究会刮痧专业委员会副主任委员、中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员、国家劳动部保健

## &lt;&lt;张秀勤全息经络刮痧美容&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 治疗篇 第1章 刮痧美容机制与临床作用 第一节 刮痧美容机制 第二节 刮痧美容的临床作用 第2章 全息经络刮痧美容方法 第一节 刮拭器具与刮拭方法 第二节 刮拭要领与减轻刮痧疼痛的技巧 第三节 刮痧治疗顺序步骤、时间与间隔 第四节 刮痧须知 第五节 面部刮痧 第六节 身体其他部位刮痧 第3章 美容美体刮痧 第一节 损美性皮肤病疾患刮痧治疗 结节、囊肿型痤疮 丘疹、脓疱型痤疮 肝郁气滞型黄褐斑 脾虚型黄褐斑 肾虚型黄褐斑 雀斑 酒渣鼻 毛细血管扩张 毛孔粗大 扁平疣 眼袋 眼周皮肤晦暗 汗管瘤 须疮 面部单纯疱疹 斑秃 第二节 美容美体保健刮痧 养颜美容 美发护发 减肥瘦身 美体保健 第三节 影响美容的相关病症刮痧治疗 带状疱疹 疔病、痈肿 湿疹 荨麻疹 心悸 便秘 腹泻 胃脘痛 胁痛 眩晕 神经衰弱 失眠、多梦 高血压 低血压 高脂血症 咽喉肿痛 颈肩疼痛 肩关节周围炎 腰痛 膝关节痛 月经不调 痛经 闭经 乳腺增生 绝经期综合征 第四节 美容美体辨证刮痧 阳虚证 阳亢证 阴虚证 气虚证 气滞证(气郁证、气结证) 血虚证 血寒证 血热证 血瘀证 痰证 虚损证 第4章 拔罐美容美体法 第一节 罐具种类与拔罐方法 第二节 拔罐疗法操作步骤 第三节 拔罐的临床应用中篇 诊断篇 第5章 全息经络刮痧诊断 第一节 全息经络诊断方法与特点 第二节 刮痧诊断 第6章 面部及身体其他部位诊断方法 第一节 面部诊断 第二节 眼部诊断 第三节 身体其他部位诊断 第四节 经络手诊 第五节 全息手诊下篇 机制篇 第7章 中医学与中医美容特点 第一节 中医学特点 第二节 中医美容特点 第8章 经络刮痧法理论基础 第一节 阴阳五行学说 第二节 藏象学说 第三节 气、血、津液 第四节 经络学说与经络刮痧法 第9章 全息刮痧法理论基础 第一节 生物全息理论 第二节 刮痧美容常用全息穴区及主治 第三节 养颜美容调理思路与刮痧选经配区方法

## <<张秀勤全息经络刮痧美容>>

### 章节摘录

插图：经络脏腑功能正常时，代谢产物被及时排除。

清洁的体内环境，为细胞提供足够的营养物质.皮肤能够得到充足的营养素.因而面部红润光泽，人就精力充沛，身体健康。

面部皮肤的靓丽无暇是肌肤清洁的表现，面部皮肤出现斑痘是肌肤不清洁的表现.而肌肤的不清洁源于经络脏腑的功能失调和体内环境的不清洁。

当某脏腑器官处于亚健康或出现病理改变时，营养物质被分解、合成、吸收及能量转化的过程减慢，代谢产物不能及时通过正常渠道排出。

这些代谢产物包括细菌、病毒以及它们的代谢产物和体内代谢过程中生成危害细胞的氧自由基和其他活性物质。

这些物质在体内存留，污染内环境，成为对机体有害的内毒素.影响经络气血的运行，引起微循环障碍.阻滞了皮肤细胞获取营养的通路，致使皮肤缺乏营养.则面色苍白或萎黄.缺少光泽，干燥，出现皱纹；或者因代谢产物不能及时排除.导致面色晦暗.出现色斑、痤疮等损美性皮肤疾患。

<<张秀勤全息经络刮痧美容>>

编辑推荐

《张秀勤全息经络刮痧美容:21世纪中医美容精粹(第3版)(军医版)》：中央电视台《健康之路》《夕阳红》栏目北京电视台《快乐健身一箩筐》《步步为赢赢在健康》栏目山东卫视《养生》栏目、河北卫视《读书》栏目江苏卫视《万家灯火》栏目、旅游卫视《美丽俏佳人》栏目湖南卫视《百科全说》栏目、广西电视台《健康开讲》栏目河南电视台《健康河南》栏目特邀专家中国美容保健刮痧第一人中国民间中医医药研究开发协会副会长首席刮痧专家张秀勤教授力作畅销5年，全新改版随书赠送张教授亲自讲解高清光盘国家卫生部技能鉴定指导中心职业培训基地精品畅销书“中医美容师”培训指定专用教材

<<张秀勤全息经络刮痧美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>