

<<实用针灸推拿取穴定位手册>>

图书基本信息

书名：<<实用针灸推拿取穴定位手册>>

13位ISBN编号：9787509137734

10位ISBN编号：750913773X

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医

作者：周煜 编

页数：308

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用针灸推拿取穴定位手册>>

### 前言

取穴定位是学习针灸推拿的基础，取穴准确也是临床针灸获得良效的前提。腧穴学是针灸专业的基础课，是一门实践性很强的课程，许多内容均要求学生死记硬背。本书是参考古今文献编写的专业、全面、易记的针灸推拿取穴定位参考书。

随着现代科技研究的不断发展，针灸知识日益丰富，穴位内容也更为翔实。本书注重实用性、易学性，在收集大量古今文献的基础上，以“准确取穴，详论方法，强调功效”为指导思想，将十四经穴和常用经外奇穴加以系统论述，按照位置、解剖、取穴法、简易取法、进针方法、深度、感觉及放射方向、操作方法、功能、主治、配穴、应用简介等详细论述每个穴位。使初学者能明确要点，快速、准确、全面地掌握腧穴相关内容。

本书可供针灸推拿专业学生学习记忆之用，更适合非针灸专业的临床基层中医工作者学习参考。

## <<实用针灸推拿取穴定位手册>>

### 内容概要

本书介绍十四经穴和常用经外奇穴取穴的定位方法、针灸操作以及穴位功用、配用、配伍等，是根据国家经穴标准编写的一本实用型参考书。

全书按十四经穴和常用经外奇穴共分十五章。

每章均按经络巡行顺序阐述腧穴位置、生理解剖、取经穴、简易取法、进针方法、深度及放射方向、操作方法、功能、主治、配穴、应用简介等。

对于腧穴的主治病症，按近治、远治、特殊作用进行归纳，便于掌握。

本书适合中医针灸医务工作者和基层医务参考阅读。

<<实用针灸推拿取穴定位手册>>

书籍目录

第一章 手少阴肺经 中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际 少商  
第二章 手厥阴心包经 天池 天泉 曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳宫 中冲  
第三章 手少阴心经 极泉 青灵 少海 灵道 通里 阴郄 神门 少府 少冲  
第四章 手阳明大肠经 商阳 二间 三间 合谷 阳溪 偏历 温溜 下廉 上廉 手三里 曲池  
第五章 手少阳三焦经 第六节 手太阳小肠经 第七节 足太阳脾经 第八节 足厥阴肝经 第九节 足少阴肾经 第十节 足阳明胃经 第十一节 足少阳胆经 第十二节 足太阳膀胱经 第十三节 任脉 第十四节 督脉 第十五节 经外穴

<<实用针灸推拿取穴定位手册>>

章节摘录

【位置】在腰部，当第2腰椎棘突下，旁开3寸。

(图12-12) 【解剖】皮肤 - 皮下组织 - 背阔肌腱膜 - 竖脊肌 - 腰方肌。

浅层布有第1、2腰神经后支的外侧皮支和伴行的动、静脉。

深层有第1、2腰神经后支的肌支和相应的腰动、静脉背侧支的分支或属支等结构。

【取穴法】俯卧。

肾俞旁1.5寸，高背正中线3寸，在第2、3腰椎棘突之间的水平。

【简易取法】与肚脐中相对应处即为第2腰椎，其棘突下缘旁开4横指处是穴。

【进针方向】从背侧向腹侧直刺与背面成90°。

【深度】针0.5~1.0寸，留20分钟；艾炷灸2~3壮，或温和灸10~15分钟。

【感觉及放射方向】酸在附近。

【操作方法】俯卧位取穴。

.....

<<实用针灸推拿取穴定位手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>