

## <<女性皮肤美容指导>>

### 图书基本信息

书名：<<女性皮肤美容指导>>

13位ISBN编号：9787509137574

10位ISBN编号：7509137578

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：马英 编

页数：188

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性皮肤美容指导>>

### 前言

当《皮肤美容教学指南》一书上市后，我接到了数以千计的读者电话，希望在皮肤美容的基础上能给予更多的专业性指导。

读者问得最多的问题是：“常规美容护肤不能解决的皮肤问题（疾病），如黄褐斑、痤疮、红血丝、敏感、激素性皮炎等到底是否有规律可循？

如何解决？

”从业20多年来，在长期与有各种各样皮肤问题（疾病）的病人打交道的过程中，发现皮肤问题（疾病）的产生犹如一条链子，一环套一环，环环相扣。

例如，生活节奏加快、生存压力增大、环境污染等负面影响，越来越多的不利于皮肤健康，甚至危害皮肤健康的因素导致更多的皮肤问题（疾病）的发生。

另外，细胞膜破裂、季节变化、基因遗传、内外营养失衡、不规律的生活习性、脏腑失调等，特别是体内毒素的积存，使亚健康的人群越来越大，如果人体自身产生的大量毒素远远超出其排毒能力，则可致使毒素在体内淤积，这些都是诱发皮肤问题（疾病）的主要因素或重要因素。

现代美容学认为，紫外线可造成色素沉着、红血丝、大红脸等。

其实不然，我在20多年的美容临床中发现，红血丝、大红脸、老年斑、色素斑等均与心脑血管的功能有很大关系。

因此，要想解决这些皮肤问题（疾病），必须进行内调外理。

然而，大部分有皮肤问题（疾病）的病人对治疗效果都有一个共同的反应和愿望，就是急于求成！

她们常会问我：马老师，我的斑（痤疮、过敏、激素性皮炎、红血丝）什么时候能好？

需要治多长时间？

那种恨不得今天做了治疗明天就好的急切心情表露无遗。

于是，我非常想通过本书告诉读者：治疗皮肤问题（疾病）与解决其他任何问题一样，急于求成都可能适得其反。

## <<女性皮肤美容指导>>

### 内容概要

作者在广泛汲取国内外女性皮肤美容研究最新成果和新技术、新器械等基础上，结合自己的经验体会，针对当前皮肤美容存在的问题，较系统地阐述了皮肤的结构与功能、健美标准、日常保养，皮肤美容仪器、新技术，中医藏象学说与女性皮肤美容，不同生理期的皮肤养护和皮肤健康理念，以及影响女性皮肤美容的各种因素及其预防、处理措施。

本书科学性、实用性强，通俗易懂，对指导专业美容从业人员及广大女性朋友做好皮肤美容护理，尤其是面颈部皮肤美容护理有很高的指导价值。

## <<女性皮肤美容指导>>

### 作者简介

马英，女，1957年生，国家高级美容师、卫生部美容教育专家、教育部美容护理专家。中医美容学院毕业，曾留学新加坡。现任上海马英美容有限公司董事长，上海映竹工贸有限公司全国技术总监；兼任中国美容院管理协会秘书长，中国美容院导航网副总裁兼培训总监，世界美容工作

## &lt;&lt;女性皮肤美容指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 总论 第一节 皮肤的解剖结构 一、表皮 二、真皮 三、皮下组织 四、皮肤的功能 第二节 皮肤健美与分类标准 一、健美标准 二、分类标准 附 男女皮肤特点比较第2章 皮肤日常生活保养 第一节 顺应四季变化 一、春季保养要点 二、夏季保养要点 三、秋季养护要点 四、冬季养护要点 第二节 常食食物特性与皮肤养护 一、谷类 二、肉类 三、果类 四、蔬菜类 五、其他类第3章 美容饮食的基本要素 一、蛋白质 二、脂肪 三、糖类 四、水 五、维生素 六、矿物质 七、纤维素第4章 美容仪器 一、全息量子仪 二、全息取斑仪 三、高净化氧气活肤美容仪 四、超声波导入仪 五、冰点电波拉皮仪第5章 美容新技术 一、生化解酶技术 二、香熏、耳烛技术 三、柔肤激光技术 四、催眠美容术 五、循经保养术第6章 皮肤色素沉着 一、色素形成或色素沉着 二、内分泌失调与色素沉着 三、其他因素与色素沉着 四、脏腑失衡与色素沉着 五、脏腑关系与色素沉着第7章 皮肤色素斑 第一节 色素斑的种类 一、雀斑 二、老年斑 三、黄褐斑 四、继发性色素沉着 五、真皮层斑 六、黑变病 第二节 化妆品与护肤品及其应用 一、化妆品及其应用 二、护肤品及其应用 第三节 专业美容养护 一、前台接诊 二、建立顾客登记表和对比照片存档 三、排毒治疗 四、色素斑皮肤养护 五、真皮层斑第8章 皮肤暗疮 一、发病轨迹 二、形成因素 三、后遗症 四、临床表现 五、中医辨证论治 六、西医辅助治疗 七、预防措施 八、典型案例介绍第9章 皮肤过敏 一、常见过敏原 二、过敏机制 三、过敏类型 四、美容皮肤过敏原因剖析 五、皮肤过敏的治疗 六、典型案例介绍第10章 重点部位皮肤养护 一、脸部按摩 二、眼部皮肤养护 三、手粗糙的养护 四、颈部养护 五、唇部养护第11章 激素分泌特点与皮肤养护 一、激素分泌特点 二、皮肤养护第12章 护肤品营养平衡与中年后皮肤养护 一、护肤品营养平衡 二、中年后皮肤保健 三、更年期营养保健第13章 中医察颜观色与女性养颜护肤 一、中医察颜观色 二、女性养颜护肤参考文献彩图

## <<女性皮肤美容指导>>

### 章节摘录

插图：皮肤的主要功能是保护、感觉、调节温度、分泌、排泄和吸收。

1.保护功能皮肤表皮的角质层有一定的绝缘性，能抵抗弱酸、弱碱的侵蚀，可保护人体免受外界因素的伤害，同时还可防止水分和化学物质的渗透及细菌的入侵，阻止过多的水分蒸发；防止紫外线穿透皮肤，使深部组织免受伤害。

2.感觉功能神经末梢使皮肤可以对冷、热、疼痛、压力和触摸产生反应。

3.调节温度功能人体常温在37℃左右，假如受外来气温影响，皮肤血管和汗腺会自动调节体温。

当外界温度过高时，皮肤血管扩张，汗腺大量分泌汗液，通过汗液蒸发达到散热；外界温度低时，皮肤血管收缩，汗腺分泌减少，防止体内热量的散发，保持恒温。

4.分泌功能皮脂腺分泌过盛会形成暗疮，情绪不稳定亦可影响分泌腺的正常活动。

5.排泄功能皮肤有汗腺和皮脂腺，出汗即是皮肤的正常排泄作用。

出汗时，水分、盐分和其他化学物质会被排出体外。

另外，皮脂腺和汗腺分泌物可滋润皮肤，保持皮肤健美。

6.吸收功能皮肤具有吸收外界物质的能力，即经皮吸收、透入或渗透能力。

它主要通过角质层、毛囊、皮脂腺和汗管口途径吸收外界物质。

皮肤吸收作用对维护身体健康是不可缺少的，也是现代皮肤科外用药物治疗的理论依据和重要途径。

## <<女性皮肤美容指导>>

### 编辑推荐

《女性皮肤美容指导》由人民军医出版社出版。

<<女性皮肤美容指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>