

<<脊椎矫正技术图解>>

图书基本信息

书名：<<脊椎矫正技术图解>>

13位ISBN编号：9787509137444

10位ISBN编号：7509137446

出版时间：2010-6

出版单位：人民军医

作者：郜志广 编

页数：209

字数：329000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脊椎矫正技术图解>>

### 内容概要

脊椎矫正技术是专用于复位偏位、半脱位的脊椎，调整脊椎关节的一门技术，类似于中医的扳法和正骨术，但有其系统理论指导，有其特有的发力技巧，是一项科学、高效的治疗技术。

本技术掌握难度较大，自学困难。

本书作者将自己多年师从名医所学、总结前人经验及刻苦钻研、反复演练所得的经验和技巧毫无保留地奉献出来，以图文并茂的形式介绍给大家。

本书适合骨科、骨伤科、推拿理疗科、康复科医师参考，也适合医学院学生学习、基层医务人员参考阅读。

## &lt;&lt;脊椎矫正技术图解&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 脊椎矫正总论 第一节 脊椎矫正疗法简介 一、脊椎矫正疗法的概念 二、脊椎矫正的目的 三、脊椎矫正的理论基础 四、脊椎矫正的原则 五、脊椎退化的四个阶段 第二节 脊椎半脱位 一、半脱位的概念 二、半脱位的病理机制 三、脊椎半脱位对人体结构和功能的影响 四、脊椎半脱位的原因 五、脊椎半脱位的治疗 六、脊椎半脱位的诊断 第三节 脊椎矫正技术简介 一、如何自我简单判断脊椎是否出现了问题 二、全脊柱X线片的作用 三、软硬组织的关系 四、影响脊椎稳定的因素 五、影响脊椎矫正疗效的因素 六、脊椎复位与恢复活动功能的关系 七、对复位的新认识 八、矫正时发出的“咔嚓”声与矫正疗效的关系 九、脊椎矫正的发力部位及发力方式 十、脊椎矫正常用的着力部位 十一、脊椎矫正医师应经常进行训练的动作 十二、脊椎矫正的技巧 十三、脊椎矫正的适应证 十四、脊椎矫正的禁忌证 十五、脊椎矫正注意事项 十六、脊椎矫正常见的损伤及处理 十七、脊椎的定位 十八、脊椎的触诊法 十九、几个重点脊椎的矫正意义 第2章 脊柱的解剖特点 第一节 脊柱的骨骼解剖特点 第二节 脊髓的解剖结构及功能 一、脊髓的位置和外形 二、脊髓的节段及与椎骨的对应关系 三、脊髓的内部结构 四、脊髓的功能 第三节 脊柱的神经解剖结构 一、脊神经 二、内脏神经系统 三、各部位的神经解剖结构 第四节 椎间盘的重要性 一、椎间盘的结构 二、椎间盘的功能 三、椎间盘退变的原因 四、脊椎矫正对椎间盘的作用 第3章 骨盆的矫正 第一节 骨盆的解剖特点及功能 第二节 骨盆移位综合征 一、发病原因 二、症状表现 三、骨盆移位的诊断 第三节 骶髂关节半脱位 一、骶髂关节半脱位的病因 二、骶髂关节半脱位的诊断 三、治疗原则 第四节 髌骨的矫正 一、骶髂关节的松解、活动手法..... 第4章 腰椎的矫正 第5章 胸椎的矫正 第6章 颈椎的矫正 第7章 常见疑难病症的脊椎矫正治疗附录参考文献

## &lt;&lt; 脊椎矫正技术图解 &gt;&gt;

## 章节摘录

五、颈椎的连结 1.寰枕关节 寰枕关节是2个关节的联合关节，由寰椎侧块上关节凹与枕骨髁构成。

关节囊松弛，上方起自枕骨髁的周围，向下止于寰椎上关节凹的边缘。

关节囊的后部及外侧部肥厚，内侧部则很薄，有时甚至缺失。

关节囊的周围有下列韧带：寰枕前膜。

连结枕骨大孔前缘与寰椎前弓上缘之间，韧带的前中部有前纵韧带移行而变厚，两侧略薄，与关节囊愈合。

寰枕后膜。

较寰枕前膜薄而略窄，连结枕骨大孔后缘与寰椎后弓上缘之间。

膜的中部略厚；前面与硬脊膜紧密相连，后面接头后小直肌；两侧移行于关节囊。

寰枕外侧韧带。

连结寰椎横突的上面与枕骨的颈静脉窦之间，加强关节囊的外侧壁。

寰枕关节的动脉主要来自椎动脉和脑膜后动脉的分支，而寰枕关节的神经主要为枕下神经的分支。

寰枕关节属椭圆状单纯滑膜关节，有2个相互垂直的运动轴；沿额状轴可做头的屈伸运动，沿矢状轴可做侧屈运动，但范围较小。

头部前屈运动主要受关节囊后部和覆膜的限制，寰枕前膜和寰枕外侧韧带则限制头部的后伸运动，翼状韧带和关节囊的外侧壁可防止过度侧屈。

2.寰枢关节 寰枢关节包括左、右寰枢外侧关节，以及寰齿前关节和寰齿后关节。

(1)寰枢外侧关节：由寰椎的下关节面与枢椎的上关节面构成。

关节囊附着于关节的周缘，薄而松弛，后部及内侧部因有韧带加强而变厚。

(2)寰齿前关节：由枢椎齿突的前关节面与寰椎齿突的关节面构成，关节囊薄而松弛。

(3)寰齿后关节：由齿突后面与寰椎横韧带构成。

齿突后面的关节面呈圆形、横椭圆形或沟状；寰椎横韧带前中部有纤维软骨构成的关节面，与齿突后面的关节面形状相似关节囊薄而松弛。

(4)寰枢关节的韧带：包括寰枢前膜、寰枢后膜、寰椎十字韧带和寰枢副韧带，其中寰椎十字韧带分为寰椎横韧带和寰椎直韧带两部分。

枢椎齿突骨折后，如寰椎横韧带完整，齿突保持原位，不会引起严重症状。

但如无其他韧带支持，不能防止寰椎前脱位。

如果寰椎横韧带松弛或断裂，头及寰椎能在枢椎上向前脱位，结果齿突后移，椎孔变窄，就会使脊髓受压迫，甚至引起严重后果。

明显的脱位容易发现，微小的移位则极易被忽视，是引起头痛的重要原因。

3.颈椎椎间关节 颈椎椎间关节又称关节突关节，由上位颈椎的下关节突与下位颈椎的上关节突构成。

关节面较平，上关节突朝向后上，下关节突朝向前下，其角度接近水平位，因此稳定性差，这是颈椎椎间关节容易脱位的解剖因素之一。

关节面覆盖一层透明软骨，关节囊附着于关节软骨的边缘，比较松弛，外伤时容易引起半脱位。

关节囊内有滑膜，滑膜在关节面的周缘部，有薄层皱襞伸入关节面之间，当关节运动过度时可被嵌压（滑膜嵌顿）而引起剧烈疼痛。

椎间关节构成椎间孔的后壁，前与椎动脉及颈神经根邻近。

下部颈椎的椎间关节所承受的压力较上部大，引起骨质增生的机会也较多。

椎间关节增生，可使椎间孔变小而压迫颈神经。

4.钩椎关节 钩椎关节存在于C3~7的椎体之间，是由颈椎椎体侧后方的钩突与相邻上一椎体下面侧方的斜坡形成。

钩椎关节并非恒定的典型滑膜关节，在钩突发育以前，此关节并不存在，只是随着钩突形成，颈椎负荷及运动不断加大，在椎间盘后外侧的软骨基质中才出现裂隙，所以说，钩椎关节是由于适应颈椎运

## <<脊椎矫正技术图解>>

动功能的发展，由直接连结向间接连结组织分化的结果。

钩椎关节与许多重要结构毗邻，其后邻近脊髓；后外侧部构成椎间孔的前壁，邻近颈神经根或后根神经节；外侧为椎动脉、椎静脉和椎动脉表面的交感神经丛；紧贴钩突后面有翼椎神经和营养椎体的动脉。

钩椎关节骨质增生是引起颈椎病的主要原因之一。

.....

<<脊椎矫正技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>