

<<健康预警与疾病信号>>

图书基本信息

书名：<<健康预警与疾病信号>>

13位ISBN编号：9787509135075

10位ISBN编号：7509135079

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：杨晓光，赵春媛 著

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康预警与疾病信号>>

内容概要

正是基于这种理念,《健康预警与疾病信号》精选汇集了相关资料,全方位介绍了人体从内到外,从上到下各个部位的异常表现。

俗话说:“一叶落而知天下秋”“础润而雨,月晕而风”——使人们可以通过自身细微的变化,由此及彼、由表及里地了解健康的状况和走向,以防微杜渐,益寿延年。

应对健康危机,最好的方式,就是管好自己、趋利避害,同时能够及早地知晓健康预警和疾病信号,从而做到对疾病的早诊断、早治疗,将隐患消灭在萌芽阶段,以保障身心的健康。

<<健康预警与疾病信号>>

书籍目录

1.头发反映人体健康状况2.透过脸色察疾病3.透过容貌察疾病4.头面部“青筋”提示疾病5.面部皮肤异常提示哪些疾病6.视疲劳的信号7.低视力提示哪些疾病8.眼睑下垂、肿胀提示的疾病9.黑眼圈应警惕哪些疾病10.瞳孔变化提示哪些疾病11.透过眼睛察疾病12.眼睛反映糖尿病病情13.白内障的早期信号14.青光眼的早期信号15.黄斑变性的早期信号16.视神经炎的预警信号17.观眼睛分泌物辨疾病18.异色感觉与疾病19.观鼻察疾病20.自我判断鼻炎21.看鼻涕辨疾病22.嗅觉异常提示哪些疾病23.耳鸣提示哪些疾病24.口干提示哪些疾病25.口臭提示哪些疾病26.口感异常提示哪些疾病27.口腔内的疾病征兆28.口腔溃疡提示哪些疾病29.咽喉疼痛当心急性会厌炎30.口唇发出的疾病信号31.舌发出的疾病信号32.观舌苔辨疾病33.观舌下血管辨疾病34.舌痛提示哪些疾病35.牙异常发出的疾病信号36.头痛提示哪些疾病37.警惕四种危险的头痛38.夏季应警惕的六类头痛39.脑卒中的预警信号40.小卒中有先兆41.脑出血与脑梗死怎样鉴别42.颈椎病的预警信号43.颈椎病的自我判定44.淋巴结肿大提示哪些疾病45.发热提示病情加重的信号46.警惕类似感冒的疾病47.流行性脑膜炎的早期征兆48.咳嗽声中辨疾病49.看痰色辨疾病50.支气管哮喘有哪些症状51.肺结核的预警信号52.肺气肿的早期信号53.哪些疾病可引起呕吐54.闻呕吐物气味辨疾病55.疼痛提示哪些疾病56.胸痛提示哪些疾病57.高血压病的预警信号58.高脂血症的预警信号59.血脂指标异常预示哪些疾病60.血糖升高的预警信号61.血黏度升高的预警信号62.动脉硬化的预警信号63.心脏病的预警信号64.怎样识别先天性心脏病65.怎样识别隐蔽性心脏病66.冠心病的预警信号67.心绞痛发作的预警信号68.老年人心绞痛的特殊信号69.急性心肌梗死的典型症状70.不典型心肌梗死的预警信号71.肺心病的早期预警信号72.胃部疾病有哪些症状73.胃溃疡癌变的五种症状74.胃痛提示哪些疾病75.肝硬化的预警信号76.胆囊疾病的胆外表现77.急性胰腺炎的早期症状78.肠鸣音警示哪些疾病79.肠结核的预警信号80.慢性腹泻提示哪些疾病81.肾虚的预警信号82.肾疾病的预警信号83.肾盂肾炎的早期症状84.急性肾衰竭的早期症状85.不典型肾衰竭的示警信号86.糖尿病的示警信号87.糖尿病轻重的自我判断88.尿毒症的六种常见表现89.眩晕提示哪些疾病90.水肿提示哪些疾病91.脉管炎的症状有哪些92.脂肪栓塞综合征的示警信号93.痛风的示警信号94.贫血的示警信号95.静脉曲张的示警信号96.手感与健康97.手指疼痛提示哪些疾病98.手部“青筋”提示哪些疾病99.手麻提示哪些疾病100.指甲状态提示健康状况101.指甲颜色提示健康状况102.半月痕颜色提示健康状况103.观甲印可知体质104.下肢感觉异常提示哪些疾病105.手足发凉提示哪些疾病106.皮肤发出的疾病信号107.皮肤瘙痒提示哪些疾病108.肚脐形态与健康109.出血应警惕哪些疾病110.体态特征的健康提醒111.病态肥胖应警惕哪些疾病112.走路姿势与疾病113.睡眠状态的疾病预警114.不同梦境提示哪些疾病115.晨醒异常感觉的疾病示警116.出汗过多应警惕哪些疾病117.汗液的疾病示警118.从尿色看健康119.从尿味察健康120.排尿异常提示哪些疾病121.尿崩症的示警信号122.粪便异常应警惕哪些疾病123.自查粪便知健康124.大小便颜色可反映药物中毒125.排气反映健康状况126.感染寄生虫的报警信号127.感染血吸虫有哪些症状128.染上性病的预警信号129.腰椎间盘突出信号130.腰椎间盘突出的自查131.骨关节炎的示警信号132.关节疼痛提示哪些疾病133.自查膝关节损伤134.骨质疏松症的示警信号135.股骨头坏死的示警信号136.强直性脊柱炎的示警信号137.风湿病的示警信号138.湿疹的示警信号139.哪些疾病可以引起脾气变化140.精神疾病的示警信号141.老年痴呆症的示警信号142.帕金森病的示警信号143.帕金森病的非运动性症状144.营养素缺乏病有哪些表现145.食欲变化提示哪些疾病146.清晨出现的疾病预兆147.健身运动的报警信号148.大脑疲劳的预警信号149.五脏衰老的预警信号150.心理压力过大的预警信号151.免疫力下降的预警信号152.身体感觉异常的预警信号153.身体麻木是哪些疾病的早期信号154.亚健康的预警信号155.“过劳死”的预警信号156.脑肿瘤的预警信号157.鼻咽癌的预警信号158.鼻咽癌的预警信号159.口腔癌的预警信号160.喉癌的预警信号161.淋巴结肿大应警惕肿瘤162.椎管内肿瘤的预警信号163.食管癌的预警信号164.甲状腺癌的预警信号165.肺癌的预警信号166.胃癌的预警信号167.胃癌转移的预警信号168.胃溃疡癌变的预警信号169.肝癌的预警信号170.胰腺癌的预警信号171.肠癌的预警信号172.肾癌的早期信号173.膀胱癌的预警信号174.睾丸癌的预警信号175.骨肉瘤的示警信号176.乳腺癌的早期信号177.乳腺癌转移的预警信号178.妇科肿瘤的预警信号179.男性乳腺癌的预警信号180.白血病的预警信号181.小儿白血病的预警信号182.体内癌变在皮肤上的预警信号183.黑痣癌变的预警信号184.无痛性癌变的预警信号185.儿童癌症的预警信号186.老年人肿瘤的预警信号187.世界卫生组织提出的癌症危险信号188.我国提出的癌症危险信号189.新生儿

<<健康预警与疾病信号>>

“胎记”与健康190.新生儿囟门与健康191.新生儿的“异常信号”提示哪些疾病192.婴儿不同的表情动作传递哪些信号193.小儿发热的五种症状194.小儿头痛应警惕哪些疾病195.小儿脑瘫的预警信号196.小儿眼睛发出的疾病信号197.观察小儿鼻涕辨疾病198.小儿鼻窦炎的症壮199.小儿哭声提示哪些疾病200.小儿先天性心脏病的预警信号201.小儿肠套叠的预警信号202.小儿肾疾病的四种症状203.小儿体表包块提示哪些疾病204.小儿指甲上的疾病信号205.小儿腿痛应警惕哪些疾病206.小儿粪便发出的健康信息207.小儿睡姿发出的疾病信号208.小儿孤独症有哪些表现209.小儿抽动症有哪些症状210.小儿注意缺陷障碍有哪些症状211.小儿智力低下的预警信号212.小儿过敏体质有哪些表现213.小儿致残性疾病的预警信号214.小儿营养状况的身体表现215.小儿早期营养不良的预警信号216.小儿生病的早期信号217.女性脸上生斑应警惕哪些疾病218.女性腰、腹痛应警惕哪些疾病.....

<<健康预警与疾病信号>>

章节摘录

(2) 甲状腺功能亢进面容：面容消瘦，眼裂增宽，眼球凸出，上眼睑挛缩，两眼视近物向内侧聚合不良，有目光惊恐、兴奋不安的表现。

(3) 甲状腺功能减退面容：也称黏液性水肿面容，表现为面色苍白或枯黄、目光呆滞、颜面水肿、唇厚舌大、眼睑变厚、皮肤干燥无弹性、皱纹虽少但深、头发稀疏干枯、眉毛脱落最为明显。

(4) 肢端肥大症面容：头颅增大，脸部变长，下颌大而前突，颧部突出，眉弓隆起，耳鼻增大，唇舌肥厚，牙齿稀而错位等。

(5) 二尖瓣狭窄面容：颧部红润，口唇发绀，是风湿性心脏病、二尖瓣狭窄患者的常见面容。

(6) 面神经麻痹面容：卒中引起的中枢性面神经麻痹可出现该侧鼻唇沟变浅，口角向下，示齿动作时口角歪向健侧。

卒中是老年人的常见病，面容改变常常是较早期症状，因此应引起高度警惕。

若是周围性面神经麻痹，还可出现该侧额纹消失、上眼睑下垂、不能皱眉等面部特征。

(7) 满月面容：脸如满月，侧面不见鼻尖，颊部脂肪堆积，口裂变小，口角与颊部间出现深沟，皮肤发红，常伴有痤疮和粗黑的胡须等，是库欣综合征的典型面容。

还可见于长期大剂量应用肾上腺皮质激素的患者。

(8) 痴呆面容：呆小病患者出生9周内即可表现出口唇厚、舌大且常外伸、口常张开多流涎、面色苍白或黄、鼻短且上翘、鼻梁塌陷、前额多皱纹的特殊面容。

(9) 苦笑面容：常见于破伤风患者。

症状发作时，首先出现咀嚼肌紧张，然后发生疼痛性强直，出现张口困难、牙关紧闭、面部表情收缩、蹙眉、口角缩向外下方等，形成苦笑面容。

(10) 结核病面容：表现为面色苍白，颊红如胭脂，消瘦。此面容多见于肺结核活动期。

(11) 肾病性水肿面容：表现为面色苍白水肿，皮肤紧而干燥，眼睑水肿尤以晨起最为显著，且额部多有指压凹症。

此面容除见于各种肾病外，也见于心力衰竭、营养不良、面部血管神经性水肿、严重哮喘、百日咳等。

(12) 关公面容：又称醉汉面孔，在慢性支气管炎、肺结核、肺肿瘤病人中颇为多见，也是肺源性心脏病的特征。

(13) 风箱面容：这种患者鼻翼翕动，口唇青紫，所谓出气少、进气多，此系心肺严重缺氧的危险征兆。

(14) 狮子面容：面部累赘臃肿，皮肤粗糙有结节，眉毛逐渐脱光，这不是皮肤病，而是麻风病的特殊面孔，医学上称“狮面麻风”，为病毒性传染病。

(15) 偏汗面容：即一侧面部经常汗出淋漓，另一侧却无汗，可能是动脉肿瘤或胸腔囊肿刺激交感神经的征兆。

.....

<<健康预警与疾病信号>>

编辑推荐

《健康预警与疾病信号》：面对健康问题，做为个人，最好的选择，就是洁身自好、趋利避害，同时能够及早知晓健康预警和疾病信号。
对疾病早诊断、早治疗，将隐患消灭在萌芽之中，以保障身心健康。

<<健康预警与疾病信号>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>