

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病并发症中医防治对策>>

13位ISBN编号：9787509134771

10位ISBN编号：7509134773

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：魏睦新，谢立群 主编

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

前言

随着我国进入老龄化社会，糖尿病及其并发症的患病率、致残率和病死率呈持续增长的趋势，严重危害人类的健康，而中医药在治疗糖尿病并发症方面有显著的优势。

该书立足于中医药理论，系统介绍了中医药对糖尿病17种并发症的防治。

内容包括辨证论治、中药单方和验方、其他疗法、生活调护等方面，有不少独特的见解，对提高临床疗效，提高患者生存质量颇有裨益。

特别是应用中医药治疗未病的理论，尤为中医的特色。

对糖尿病诸多并发症进行早期干预，预防未病之先，是值得重视和开发的领域。

本书倡导的方法和防治体系是有所作为的创新之举。

本书内容深入浅出，生动，通俗易懂，科学实用，是一本值得一读的好书，故乐为之序。

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

内容概要

编者针对糖尿病并发症问题，重点围绕近年来中医防治经验介绍了糖尿病前期、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变等常见并发症的辨证论治、中药单方验方、其他疗法、生活调护等方面的防治经验。本书通俗易懂，科学实用，适合于对中医中药有兴趣的广大读者，尤其是糖尿病及其并发症患者，也可供广大临床医务工作者阅读参考。

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

书籍目录

第1章 糖尿病前期 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第2章 糖尿病肾病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第3章 糖尿病视网膜病变 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第4章 糖尿病周围神经病变 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第5章 糖尿病勃起功能障碍 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第6章 糖尿病心脏自主神经病变 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第7章 糖尿病胃肠病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第8章 糖尿病泌汗异常 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第9章 糖尿病神经源性膀胱病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第10章 糖尿病合并心脏病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第11章 糖尿病合并脑血管病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第12章 糖尿病足 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第13章 糖尿病合并高血压病 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第14章 糖尿病合并脂代谢紊乱 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、食疗药膳 四、生活调护第15章 代谢综合征 一、中医辨证论治 二、中药单方验方 三、其他疗法 四、生活调护第16章 糖尿病性代谢性骨病 一、中医辨证论治 二、中药验方 三、食疗药膳 四、生活调护第17章 糖尿病合并皮肤瘙痒症 一、中医辨证论治 二、中药验方 三、外治方药 四、其他疗法 五、生活调护第18章 糖尿病合并手足癣 一、中医辨证论治 二、中药外治方 三、其他疗法 四、生活调护

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

章节摘录

插图：为确保低蛋白膳食同时热量供给充足，可以选择一些热量高而蛋白质含量低的主食类食物，像土豆、藕粉、粉丝、芋头、白薯、山药、南瓜、菱角粉、荸荠粉等。

糖尿病肾病患者，尤其是糖尿病肾衰竭患者还要限制脂肪摄入，建议用橄榄油、花生油炒菜。

此外，高摄盐量会加速肾脏功能减退，而限盐比使用某些利尿剂更能延缓肾功能衰退。

所以，低盐饮食对肾功能的保护是任何药物所不能替代的。

味精含钠，与盐同类。

如果发展为尿毒症，会出现少尿甚至无尿，这时水的摄入量应为前一日的排尿量再加500ml。

此间应注意食物的含水量。

若每日尿量大于1000ml且血钾正常，可以随意选食蔬果。

但若出现高血钾或少尿，还应限制含钾高的食品，如油菜、菠菜、韭菜、番茄、海带、香蕉、桃等。

2.适当运动从目前的研究结果看，对糖尿病肾病患者的运动没有特殊限制。

糖尿病肾病患者适宜做一些轻、中度的运动，运动时的收缩压不宜超过200mmHg。

无论是有氧运动（如走路、骑车、球类运动或游泳等），还是抵抗运动（如一些器械运动）都是适当的。

一定强度的有氧运动可以增强心肺功能；抵抗运动可以促进蛋白质的合成，增加肌肉的力量。

运动前需检测血糖，判断是否适合运动，运动时要有人陪伴，并随身携带血糖仪、巧克力或果汁。

如有不适，立即检测血糖，如为低血糖，应尽快补充糖。

随身携带糖尿病救助卡。

每天检查双脚，穿上舒适合脚的鞋袜，以免影响脚部血液循环。

天气较好时选择室外运动，但是刮风、下雨、下雪天或过热过冷时应选择室内运动。

运动前应该先做热身运动5~10分钟，防止运动中关节、肌肉拉伤。

运动时间20~30分钟。

运动快要结束时，需做5~10分钟的放松运动。

运动后如果有出汗应更换衣服防止感冒，还要检测血糖并做好记录，包括运动项目，运动时间，运动场地，有无不适等。

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

编辑推荐

《糖尿病并发症中医防治对策》是由人民军医出版社出版的。

<<糖尿病并发症中医防治对策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>