

<<软组织损伤手法治疗术>>

图书基本信息

书名：<<软组织损伤手法治疗术>>

13位ISBN编号：9787509134634

10位ISBN编号：7509134633

出版时间：2010-10

出版时间：人民军医

作者：田纪钧

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<软组织损伤手法治疗术>>

### 前言

中医骨伤科手法治疗源远流长，是中医学的重要组成部分。在历代传承、发展中形成了众多流派，他们各具特色，至今仍在临床治疗方面发挥着举足轻重的作用。但是，随着社会的发展和科技的进步，尤其是国外手法治疗的快速发展，中医骨伤科手法治疗面临着严峻挑战，如何在传统特色和现代优势中找到结合点，形成现代中医骨伤科手法治疗的理论和技术，是我们面临的艰巨任务。

田纪钧先生师承刘道信、成业田二位中医骨伤科手法治疗名家，是少林派伤科的传承人。多年来，念念不忘骨伤泰斗尚天裕教授对他“在繁忙的诊疗工作之余勤读笔耕”的期望，不停地对骨伤科手法进行临床实践和理论探索。

在20世纪80年代开始研讨“错骨缝”学说，于1987年出版《错骨缝的诊断与治疗》；继而发掘“筋出槽”理论，于2007年出版《错骨缝与筋出槽治疗术》；最近又探索现代中医骨伤科手法治疗，即将出版的《软组织损伤手法治疗术》就是田纪钧先生的最新研究成果。

该书以生物力学、解剖学和软组织外科学诠释传统理论为主线，以肌肉损伤、常见疾病的传统方法治疗为重点，研讨软组织损伤的手法治疗，理念前瞻、思路独到、术式精巧、疗效可靠，对探索传统和现代的契合点作了非常有益的尝试。

《软组织损伤手法治疗术》一书值得一读，也希望涉足探索这个领域的同道愈来愈多。

## <<软组织损伤手法治疗术>>

### 内容概要

田纪钧教授历经40余年临床实践，在中医传统手法治疗的基础上，汲取现代医学的理念和方法，使之更加符合现代临床。

系统介绍了软组织损伤手法治疗术，全书涉及30余块肌肉损伤、15种常见软组织疾病以及对8类传统手法治疗术的领悟和应用，并随书配备操作光盘.以方便读者学习、运用。

本书理念新颖前瞻，理论精中通西，手法创新独到，疗效安全可靠，可供相关专业医师阅读参考。

## <<软组织损伤手法治疗术>>

### 作者简介

田纪钧 国际华佗中医学院(USA)教授、博士生导师，北京首都知名中医专家特诊部主任、主任医师，北京特色东方医药研究院院长，北京东方特色医药培训学校校长，中国骨伤人才学会、全国高等中医院校骨伤教育研究会秘书长。

1962年师从中国中医研究院骨伤科专家刘道信先生，成为刘氏少林骨伤流派传承人；1968年师从北京中医医院骨科主任成业田先生。

田纪钧教授从医44年，从教21年，积累了丰富的诊疗和教学经验，创立了现代手法和刃针微创治疗术，方法独到、疗效卓著，深受患者和学生拥戴。

于1987年以后相继主编(副主编)《错骨缝的诊断与治疗》，《中国针刀学》，《三位一体疗法》，《刃针疗法》，《田纪钧现代手法治疗集锦》，《骨伤科手术研究》，《刃针微创治疗术》等专著，编著《中研院刘道信氏正骨经验》，《关节微小移位诊断与治疗》，《针刀医学临床诊疗》，《松解复位疗法》，《脊柱调衡疗法》，《颈肩腰腿痛序贯疗法》，《颈椎病的诊疗思路和方法》，《腰椎间盘突出症的诊疗思路和方法》，《肢体关节与软组织实用解剖学》，《特异针刺疗法》等教材，以及发表专业论文、科普文章50余篇。

近年来，致力于研究软组织损害与人体“亚健康”状态的关系，并运用现代手法、刃针微创治疗术，以及“错骨缝”、“筋出槽”矫正术等综合治疗脊椎和四肢的软组织疾患，是一位在临床上和学术界都颇有影响和建树的骨伤科专家。

## &lt;&lt;软组织损伤手法治疗术&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 概论 第一节 传统中医对软组织的阐释 第二节 传统中医对软组织损伤的阐释 第三节 治疗软组织损伤手法的分类及作用原理 第四节 软组织损伤的诊断 第五节 软组织损伤手法治疗的适应证和禁忌证 第六节 软组织损伤手法治疗的原则

第2章 枕颈部软组织损伤 第一节 附着在枕部的肌肉损伤 第二节 颈椎旁软组织损伤 第三节 胸锁乳突肌损伤 第四节 斜方肌上部损伤 第五节 斜角肌损伤

第3章 背肩部软组织损伤 第一节 肩胛提肌损伤 第二节 菱形肌损伤 第三节 斜方肌中部和下部损伤 第四节 冈上肌损伤 第五节 冈下肌和小圆肌损伤 第六节 肩胛下肌损伤 第七节 三角肌损伤 第八节 肱三头肌损伤

第4章 腰臀部软组织损伤 第一节 骶棘肌损伤 第二节 腰方肌损伤 第三节 髂腰肌损伤 第四节 臀大肌损伤 第五节 臀中肌损伤 第六节 梨状肌损伤 第七节 阔筋膜张肌损伤 第八节 附着在髂嵴背面的肌肉损伤

第5章 常见软组织疾病 第一节 枕神经卡压性头痛 第二节 颈型颈椎病 第三节 椎动脉型颈椎病 第四节 神经根型颈椎病 第五节 肩关节周围炎 第六节 肱骨外上髁炎 第七节 腰肌劳损 第八节 腰椎间盘突出 第九节 腰椎后关节滑膜嵌顿 第十节 坐骨神经痛 第十一节 股神经痛 第十二节 股外侧皮神经痛 第十三节 股骨头缺血性坏死 第十四节 膝关节骨性关节炎 第十五节 脊柱相关疾病

第6章 对传统理念和手法的领悟和应用 第一节 对“周痹”的领悟和应用 第二节 对“众痹”的领悟和应用 第三节 对“八虚”的领悟和应用 第四节 对“经筋”的领悟和应用 第五节 对“束愧”的领悟和应用 第六节 对“开血头”的领悟和应用 第七节 对“少林点打”的领悟和应用 第八节 对“腰痛证治”的领悟和应用参考文献

## &lt;&lt;软组织损伤手法治疗术&gt;&gt;

## 章节摘录

（六）“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和。

岂可纯任手法，而不求之脉理，审其虚实，以施补泻哉。

”（《整体类要》）肢体外在损伤，实质是伤及内在的气血，使气血循行受阻不畅，继而导致脏腑功能失调。

为此，治疗时不能只用手法外治，还需辨证虚实，视其宜补宜泻，用药物内治。

该书以八纲辨证论治、以补法治伤而自成一派，与《跌损妙方》形成了中医伤科史上两大学术流派。

该派注重内治，强调以补气血、补肝肾为主，行气活血为次，兼用外治方药，但未涉及复位与固定术。

《医宗金鉴》即以本书为蓝本编撰而成，其“专从血论，须先辨或有瘀血停积，或为亡血过多，然后施以内治之法，庶不有误也。

夫皮不破而肉损者，多有瘀血，破肉伤腠，每致亡血过多，二者治法不同，有瘀血宜攻利之，亡血者宜补而行之，但出血不多，亦无瘀血者，以外治之法治之。

更察其所伤，上下轻重浅深之异，经络气血多少之殊，必先逐去瘀血，和荣止痛，然后调养气血，自无不效”的用药原则，一直在临床上运用。

（七）“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。

粗之所易，上之所难也。

”（《灵枢·经别第十一》）十二经脉，与人的生存、疾病的形成、人的健康和疾病的痊愈都有着密切的关系。

因此，初学医者必须从十二经脉学起，就是知识渊博的医生，也要进一步研究它。

许多医生觉得经脉容易掌握，而高明的医生却认为经脉难以精通。

其中“人之所以治”，说明治疗也与它密切相关。

（八）“帝曰：不足者补之奈何？”

岐伯曰：必先扞而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之，抓而下之，通而取之，外引其门，以闭其神。

”（《素问·离合真邪论篇》）不足的虚证怎样用补法呢？

首先用手抚摸穴位，然后以指按压穴位，再用指按揉穴位周围的肌肤，继而用指弹其穴位，令络脉怒张，最后左手按闭孔穴，不让正气外泄。

概括起来，就是在穴位上抚摸一按压一揉周围的肌肤一弹一按。

（九）“帝曰：刺微奈何？”

岐伯曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复。

”

<<软组织损伤手法治疗术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>