第一图书网, tushu007.com

<<专家谈高血压用药技巧>>

图书基本信息

书名：<<专家谈高血压用药技巧>>

13位ISBN编号：9787509134382

10位ISBN编号：7509134382

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：134

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

高血压在我国是最常见的心血管疾病，也是威胁人类健康的头号杀手。
高血压发病隐蔽，它在不知不觉中升高，病程缓慢发展，却又没有感觉。
高血压患者最后主要死于并发症，人们往往只看到脑卒中、冠心病、心肌梗死、心力衰竭、肾衰竭等死因，而看不到高血压本身的危害。
大量资料表明，血压越高，“靶器官”损害的发生率越高。
“靶器官”是指某种疾病长期发展所能损害到的一些器官，高血压的靶器官主要包括心脏、大脑、肾脏以及大血管。
目前我国高血压患者存在“三低”“三高”特点，“三高”即患病率高（每5个成年人就有1人患高血压，全国高血压患者约2亿人）、病死率高（居心血管病死亡的首位，每年约120万人死于高血压引起的并发症）、残疾率高（我国每年由高血压引起的脑卒中约150万人，其中约40%不同程度致残），“三低”即知晓率低（仅占30.2%）、治疗率低（仅占24.7%）、达标率低（仅在6.1%左右），这些特点严重影响了高血压患者的健康。
然而，绝大多数患者对高血压这一“无声杀手”认识不足。
许多患者之所以不重视高血压，是因为不知它的杀伤力有多大。
因此，很有必要通过各种途径的健康教育和宣传，来提高患者对高血压危害及防治重要性的认识。
降血压和保护“靶器官”免受损害是控制血压的两大主要目标，而前提是进行有效的降压。
研究表明，合理选择降压药物，严格将血压控制在达标水平，可大幅度降低心脑血管事件发生的风险。

内容概要

本书以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍高血压的一般常识及防治知识，常见降压药物的应用原则及选择，降压药联合应用的技巧，特殊类型高血压的用药技巧，走出高血压治疗用药的误区和禁忌，高血压合并症的用药技巧，其内容通俗、实用，适合高血压患者及广大群众阅读。

<<专家谈高血压用药技巧>>

书籍目录

一、一般常识及防治知识　1．高血压是一种综合征　2．高血压的6个症状　3．高血压病患者应做的检查　4．防治高血压的“三高”“三低”及分级　5．高血压防治“四要四不要”　6．高血压患者冬季保健的“五要五不要”　7．防治高血压要做到4点　8．防治高血压中的7个误区　9．防治高血压的8个新观念二、常用的降压药　（一）降压药的概述　1．常见的降压药及其用法　2．常用降压药的通用名称　（二）利尿降压药的临床应用　1．利尿降压药为什么能降压　2．利尿降压药的降压效果　3．利尿降压药的不良反应　4．利尿降压药降压益处多　5．哪些情况考虑服用吲达帕胺　6．利尿降压药与洛尔类药物合用好处多　7．老年人应谨慎选用利尿降压药　8．服用噻嗪类利尿降压药的注意事项　9．噻嗪类利尿降压药的不良反应　10．长期口服利尿降压药的注意事项　11．洛尔类药物的降压特点　12．洛尔类降压药的适应证　13．应用洛尔类药物的注意事项　14．洛尔类药物可用于某些糖尿病合并高血压患者　（三）地平类降压药的临床应用　1．地平类家族控制血压的秘诀　2．地平类药物的作用特点　3．地平类药物降血压的优势　4．地平类药物能够降压兼护心和脑　5．老年患者降压应选地平类药物　6．氨氯地平属于作用缓慢降压药　7．地平类药物与洛尔类药物联合应用的好处……三、降压药的应用原则及选择四、降压药的合理使用五、降压药联合应用技巧六、特殊类型高血压的用药技巧七、高血压用药的误区和禁忌八、降压要达标九、降压治疗的最终目的十、高血压合并症的用药技巧

章节摘录

（1）头晕：头晕为高血压最多见的症状。
有些是一过性的，常在突然下蹲或起立时出现，有些是持续性的。
头晕是患者的主要痛苦所在，其头部有持续性的沉闷不适感，严重的妨碍思考，影响工作，对周围事物失去兴趣，当出现高血压危象或椎一基底动脉供血不足时，可出现与内耳眩晕症相类似的症状。
（2）头痛：头痛亦是高血压常见症状，多为持续性钝痛或搏动性胀痛，甚至有炸裂样剧痛。
常在早晨睡醒时发生，起床活动及饭后逐渐减轻。
疼痛部位多在额部两旁的太阳穴和后脑勺。
（3）烦躁、心悸、失眠：高血压患者性情多较急躁，遇事敏感，易激动。
心悸、失眠较常见，失眠多为人睡困难或早醒、睡眠不实、噩梦纷纭、易惊醒。
这与大脑皮质功能紊乱及自主神经功能失调有关。
（4）注意力不集中，记忆力减退：早期多不明显，但随着病情发展而逐渐加重，因此颇令人苦恼，常成为促使患者就诊的原因之一。
表现为注意力容易分散，近期记忆减退，常很难记住近期的事情。
（5）肢体麻木：常见手指、足趾麻木，或皮肤如蚁行感，或项背肌肉紧张、酸痛。
部分患者手指不灵活。
一般经过适当治疗后可以好转，但若肢体麻木较顽固，持续时间长，而且固定出现于某一肢体，并伴有肢体乏力、抽筋、跳痛时，应及时到医院就诊，预防脑卒中的发生。

编辑推荐

《专家谈高血压用药技巧》以科普读物的形式较全面地向读者介绍了高血压病的特征及防治对策、诊断和用药原则、治疗目的、治疗中的误区、高血压病的非药物和药物治疗。
重点阐述了高血压病药物治疗时用药的选择、须知、联合用药、择时、长期服药以及如何避免不良反应等。
其内容新颖、实用。
适合于高血压病人阅读，对基层医生也具有一定的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com