

<<健康体检一本通>>

图书基本信息

书名：<<健康体检一本通>>

13位ISBN编号：9787509133989

10位ISBN编号：750913398X

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：张春改，黄静 主编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康体检一本通>>

前言

自从2003年SARS肆虐之后，国人越来越重视自身的健康。

健康管理这一概念，逐渐走入了寻常百姓家。

根据我国最新《健康管理师国家职业标准》一书中的定义，健康管理就是对个体或群体的健康进行全面监测、分析、评估，提供健康咨询和指导以及对健康危险因素进行干预的全过程。

从健康管理的定义来看，定期进行体检并准确了解体检报告各项指标的含义无疑是健康管理的第一步。

然而，体检报告里很多内容都是专业术语，相信绝大多数读者，都会对报告里的一些数值、符号和结论有不知所云的感觉。

帮助读者们看懂体检报告每一项的含义，这是本书出版的根本目的。

本书的开篇部分，向广大读者介绍了体检的基础知识及重要性，之后按照体检的项目和顺序划分为“常规检查项目”、“影像学检查”、“电生理学检查”等12个部分。

每部分下，都有医生详细解释的若干小项，不仅介绍了各项检查的意义和作用，还为读者仔细解读各项体检结果隐含的健康危险因素。

<<健康体检一本通>>

内容概要

本书系统介绍了健康体检的知识与原则。

分别从常规检查项目、影像学检查、电生理学检查、实验室检查等方面，向广大读者一一讲解体检项目的含义和作用。

为了帮助读者更好地阅读与理解，书中穿插了很多贴近生活的小知识与问答。

本书正文后附有相关索引，以帮助读者更好地使用本书。

本书同时也是一本家用化验结果自查手册。

<<健康体检一本通>>

作者简介

张春改，毕业于首都医科大学.三十多年来一直从事医学临床、教学、科研工作。

曾发表学术论文20余篇，并有数篇荣获“科研论文奖”，出版医学书籍10余种。

多次荣获北京市先进卫生工作者、科协先进工作者称号。

黄静，原北京市计划生育协会会员，北京市东城区医疗事故鉴定委员会专家库成员。

曾发表学术论文多篇，所研究的科研课题屡次获奖.多次荣获各级先进卫生工作者称号，有良好的敬业精神和医学修养。

<<健康体检一本通>>

书籍目录

善待自己，从健康体检开始 健康是人生的最大财富 疾病有治疗的关键期 体检前的准备 体检常识 如何选择各类体检“套餐” 体检常规检查项目 影像学检查 电生理学检查 实验室检测 感染性疾病相关化验检查 女性性腺器官功能检测 男性激素检测 甲状腺疾患检测 生长激素检测 肿瘤标志物检测 附录索引

<<健康体检一本通>>

章节摘录

插图：体检常识体检前的准备1.体检前一天晚上要避免大吃大喝，特别不要饮酒，不要吃太甜太咸的食物，以免影响次日的化验结果。

体检前晚上8点钟之后一般要求禁食，因为有些检查项目结果可能会受到食物因素的影响（如血脂、风湿病等各类抽血检查，粪、尿液检查，胃肠道的x线或内镜检查，肝胆等消化道的超声检查等）。

2.适当早些休息，避免饮用浓茶、咖啡等刺激性饮料，以免影响睡眠。

3.如有异常相关检查病历资料最好带上，供体检过程医生参考对比。

4.对于某些特殊检查，应依照医生的嘱咐去作（根据体检项目而定，例如，查脑电图需要把头发洗干净、查子宫B超需要多饮些水憋尿等）。

体检的注意事项1.首先精神要放松，以平常心参加体检，切忌紧张。

这样才能通过检验获得客观、真实的指标。

2.千万不要隐瞒病史，要配合医生提供真实的病史资料，有利于医生对疾病作出正确的诊断，避免漏诊。

3.穿衣要宽松，方便医生检查操作。

4.腹部B超和静脉血生化检查需要空腹，体检前8小时不能吃饭、喝水。

长期服药的心脏病、高血压病人，可按时服药，但不要喝水太多，并且要向医生说明服药情况。

<<健康体检一本通>>

编辑推荐

《健康体检一本通》：如你正在或将要参加健康体检，请看这本书；如果你在医院拿到检查结果，请看这本书；如果你想分析、管理自己的健康，请看这本书。

疾病源自无知 健康就是力量

<<健康体检一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>