

<<性冷淡的药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<性冷淡的药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787509132746

10位ISBN编号：7509132746

出版时间：2009-12

出版时间：人民军医出版社

作者：曹开镛,连增林,袁绍良

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性冷淡的药膳疗法>>

前言

我这一生注定要和男子汉打交道，注定要为男人的健康服务终生。

我从15岁就拜名中医学徒，18岁就参军当卫生员、军医、卫生队长。

我周围几乎全部都是生龙活虎的男人。

在20世纪60年代的某一天，我所在部队的一位首长，难为情地向我道出他的性功能出现了障碍。

这位平时像雄狮般威武的军人从此低下了头。

不久，他的家庭就发生了一场令人惋惜的悲剧。

我感到既内疚又无奈，因为我当时没有能力治好老首长的病。

这件事震撼了我的心灵，从此我发愤要为男人的健康保驾护航。

后来，我抓住改革开放的机遇，放弃了官位、待遇，又参加天津中医学院西学中研究班，进一步系统地学习了中医学的理论，主编国内第一部《中医男科学》，创办了国内第一家中医男科医院，成为中国现代中医男科学的奠基人之一。

2008年，日本中医梁博士，专程到天津拜访我，向我学习。

她编著了《男性不育症药膳治疗》一书，书中参考了我编著的男科著作中的有关内容，对我触动很大。

我在几十年男科临床治疗过程中，经常有男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病的患者向我反映，吃中药治疗的时间长，药味苦不好服，能不能改个剂型，既好服又有疗效。

我就向病人介绍了有关药膳方，服了反映效果真好。

这次出版社的编辑和社领导找我编写一套“男科专家谈药膳丛书”，我也正好有此想法，于是我就答应了。

<<性冷淡的药膳疗法>>

内容概要

本书是“男科专家谈药膳丛书”之一，主要介绍性冷淡的药膳治疗，在介绍各药膳的配料、制法、吃法的同时，重点突出专家提示，清楚指出药膳的出处、性味、归型、忌口、功效特色等。读了此书，普通读者不仅知其然，而且知其所以然，对药膳可有较为透彻的了解，在生活中选用药膳也更有把握；中医师也会从中受到启发，得到借鉴，在临床遣方用药治疗疾病的同时，可以据此嘱患者配合治疗，选用某些药膳，把药疗与食疗有机结合起来。本书不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合普通大众及中医从业者阅读参考。

<<性冷淡的药膳疗法>>

书籍目录

第1章 概述 一、什么是药膳 二、药膳的发展历史 三、药膳的治疗原理 四、药膳使用的原则 五、药膳应用的注意事项 六、药膳烹调技术的要点 七、药膳分类的方法 八、性冷淡药膳治疗的范围第2章 肝气郁结型药膳第3章 心虚胆怯型药膳第4章 痰湿阻滞型药膳第5章 命门火衰型药膳第6章 肾精不足型药膳第7章 心脾两虚型药膳附录A 性冷淡主要涉及的病史及临床表现附录B 性冷淡与性厌倦、性唤起障碍、性高潮障碍的区别附录C 性冷淡的检查与诊断

<<性冷淡的药膳疗法>>

章节摘录

插图：药膳起源于哪个年代？

我国现存的第一部学术界公认的中医学理论专著《黄帝内经》简称《内经》，约成书于战国时代（公元前475-221年），距今已有2000多年了。

《内经》这部包括《灵枢》和《素问》两部共分18卷、162篇的巨著，记载了13首药方：外用方3首、内服方10首，其中药膳方6首。

最典型的药膳方是治疗血枯病（血虚证）的墨鱼骨丸，方中只有草药茜草一味，其余墨鱼、麻雀卵、鲍鱼均为动物性食物，既味鲜美又效果好。

秦汉时期我国出了第一部药物专著《神农本草经》。

书中十分注意收载能补益强身、防病抗衰的食物，如薏苡仁、枸杞子、大枣、茯苓、鸡、蜜、藕等，它为药膳食疗用药提供了丰富资料。

《神农本草经》载药物共365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。

对药物的出产地、别名、形态、药性和治疗功效，都有详细介绍。

比如人参，味甘、微寒，主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智，久服轻身延年。

人参是制作药膳的常用药物，如“人参炖鸡”“人参炒鸡片”“人参汤圆”“人参茶”“人参酒”等，既有营养价值又能疗疾，是延年益寿的好药膳。

两晋南北朝时期（265-589年）有关食物防治疾病的知识更加丰富。

如晋代葛洪《肘后备急方》所记载的许多的简、便、验方中，属于食疗性质的就不少，对药膳做出一定贡献。

南朝陶弘景着《本草经集注》，充分注意了食物的特殊性。

<<性冷淡的药膳疗法>>

编辑推荐

《性冷淡的药膳疗法》：国内现代中医男科学奠基人之一曹开镛教授向您诚心推荐。

安身之本必资于食，求疾之速必凭于药。

男人不善表达，但更需要关爱。

您的他，也会有病痛、脆弱的时候，倘若您真的关爱他，也许您可以从他的日常饮食入手，帮助他减轻疾苦、调理健康。

“男科专家谈药膳丛书”一套六本，从不同疾症入手，分别配以不同的药膳疗法，让您和您的家人能够在享用美食的同时，为健康加分。

《性冷淡的药膳疗法》不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合普通大众及中医从业者阅读参考。

<<性冷淡的药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>