

<<阳痿的药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<阳痿的药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787509132739

10位ISBN编号：7509132738

出版时间：2009-12

出版时间：人民军医出版社

作者：曹开镛，袁绍良，曾庆琪 主编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳痿的药膳疗法>>

前言

我这一生注定要和男子汉打交道，注定要为男人的健康服务终生。

我从15岁就拜名中医学徒，18岁就参军当卫生员、军医、卫生队长。

我周围几乎全部都是生龙活虎的男人。

在20世纪60年代的某一天，我所在部队的一位首长，难为情地向我道出他的性功能出现了障碍。

这位平时像雄狮般威武的军人从此低下了头。

不久，他的家庭就发生了一场令人惋惜的悲剧。

我感到既内疚又无奈，因为我当时没有能力治好老首长的病。

这件事震撼了我的心灵，从此我发愤要为男人的健康保驾护航。

后来，我抓住改革开放的机遇，放弃了官位、待遇，又参加天津中医学院西学中研究班，进一步系统地学习了中医学的理论，主编国内第一部《中医男科学》，创办了国内第一家中医男科医院，成为中国现代中医男科学的奠基人之一。

2008年，日本中医梁博士，专程到天津拜访我，向我学习。

她编著了《男性不育症药膳治疗》一书，书中参考了我编著的男科著作中的有关内容，对我触动很大。

我在几十年男科临床治疗过程中，经常有男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病的患者向我反映，吃中药治疗的时间长，药味苦不好服，能不能改个剂型，既好服又有疗效。

我就向病人介绍了有关药膳方，服了反映效果真好。

这次出版社的编辑和社领导找我编写一套“男科专家谈药膳丛书”，我也正好有此想法，于是我就答应了。

<<阳痿的药膳疗法>>

内容概要

本书是“男科专家谈药膳丛书”之一，主要介绍了阳痿的药膳治疗，在介绍各药膳的配料、制法、吃法、功效的同时，重点突出了专家提示，十分清楚地指出药膳的出处、性味、忌口、功效特色等。读了本书，普通读者在生活中选用药膳也更有把握；中医师也会从中受以启发，得到借鉴，在临床遣方用药治疗疾病的同时，可以据此嘱患者配合治疗，选用某些药膳，把药疗与食疗有机地结合起来。本书不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合于普通大众及中医从业者阅读参考。

<<阳痿的药膳疗法>>

书籍目录

第1章 概述 一、什么是药膳 二、药膳的发展简史 三、药膳治疗原理 四、药膳使用原则 五、药膳应用注意事项 六、药膳烹调技术要点 七、药膳分类方法 八、阳痿药膳调理的范围
第2章 肾阳亏损，命门火衰型阳痿药膳
第3章 肾精不足，阴虚火旺型阳痿药膳
第4章 情志不遂，肝气郁结型阳痿药膳
第5章 思虑过度，伤及心脾型阳痿药膳
第6章 卒受惊恐，伤及肾气型阳痿药膳
第7章 瘀血阻滞，血行不畅型阳痿药膳
第8章 湿热下注，伤及宗筋型阳痿药膳
第9章 痰湿过盛，阻滞宗筋型阳痿药膳
第10章 寒邪凝滞，伤及肝脉型阳痿药膳
第11章 脾肺两虚，宗气不足型阳痿药膳
附录A 阳痿主要涉及脏腑
附录B 阳痿涉及脏腑、经络的生理功能
附录C 阳痿的检查与诊断

<<阳痿的药膳疗法>>

章节摘录

插图：(3) 汤：汤的主要溶剂是水，所以水的多少对汤的制作尤为重要，量要适中，一次加足，冷水下锅，中途不宜加水。

水的质量也很重要，要用新鲜无污染的水。

根据药膳的需要，备好所需的老汤。

如鸡汤、排骨汤、鲜鱼汤等。

(4) 调味品：调味能使无味的原料变得鲜美，为药膳添彩。

调味品的种类繁多，可根据个人的爱好调成咸味、酸味、甜味、辣味、香味等。

调味的办法一般分三种：一种是基本调味，即原料下锅加热前放入调味料，使原料有一种基本味，还有消除腥味的作用；第二种是正式调味，即在加热过程中放入调味品，以达到自己喜欢的口味，第三种是辅助性调味，即在加热后对前两种调味未达到满意要求时，再次调味。

放入调味品的时间一定要适当，不宜过早或过晚。

盐不能先放入汤中，因为盐有渗透作用，最易渗透到原料的内部去，使原料内部水分排出，蛋白质凝固，从而影响水溶性蛋白质的外溢。

葱、姜、蒜、料酒不能多放，否则会影响汤汁的原味。

2. 配好料 在多种食物和中药一起配料制作过程中，既要注意食物和中药的相互协调与制约作用，取长补短；又要根据不同情况注意各种食物和中药的禁忌；否则就会影响进补效果，甚至出现不良作用。

配料的方法一般分为两种：一是作用相同的或相近的食物、中药相配，产生协同作用，借以提高进补效果。

如大枣、龙眼肉、赤小豆、花生相配，煮熟后服用，治疗贫血和血小板减少的作用比单味服用要强。

另外还有用一种食物制约另一种食物的相配方法。

如吃河蟹时放点生姜，就可以减轻河蟹的寒性作用，使脾胃虚寒的人不易出现腹痛、腹泻的现象。

<<阳痿的药膳疗法>>

编辑推荐

《阳痿的药膳疗法》：国内现代中医男科学奠基人之一曹开镛教授向您诚心推荐。

安身之本必资于食，求疾之速必凭于药。

男人不善表达，但更需要关爱。

您的他，也会有病痛、脆弱的时候，倘若您真的关爱他，也许您可以从他的日常饮食入手，帮助他减轻疾苦、调理健康。

“男科专家谈药膳丛书”一套六本，从不同疾症入手，分别配以不同的药膳疗法，让您和您的家人能够在享用美食的同时，为健康加分。

《阳痿的药膳疗法》不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合于普通大众及中医从业者阅读参考。

<<阳痿的药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>