

<<肾脏病防治百事通>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病防治百事通>>

13位ISBN编号：9787509132272

10位ISBN编号：7509132274

出版时间：2009-12

出版单位：人民军医出版社

作者：余俊文 编

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾脏病防治百事通>>

### 前言

近几年，肾脏病已成为严重影响人类健康的疾病，但却没有受到人们的足够重视，肾脏病的防治正面临严峻挑战。

这种挑战主要表现为肾脏病防治具有患病率高、并发心血管疾病率高和死亡率高的“三高”，以及知晓率低、防治率低和并发心血管疾病认知率低的“三低”特点。

在临床上，我们常常遇到一些肾脏病患者，首次就诊病情就已进入了尿毒症晚期，错过了最佳治疗时期，造成终身遗憾。

最新的数据表明，患肾脏病的人数远超过人们的想象。

在发达国家每年诊治的100万肾脏病人中，大约25万为新增病人。

随着糖尿病和高血压发病率的增高，肾脏疾病也在发展中国家快速增长。

随着慢性肾脏病的不断进展，发生终末期肾脏病和心血管疾病的危险大大增加。

近期临床研究发现，尿毒症患者心血管不良事件及动脉粥样硬化性心血管病比普通人群高近20倍。

肾脏疾病也增加了心血管疾病的危险性。

如果不能早期诊断和治疗，将有10%以上的病人发展至终末期肾脏病（尿毒症）。

因此，我们必须尽最大努力减少终末期肾脏病的发生，至少应减慢肾脏病发展的进程，对已经进入尿毒症的病人能及时得到最佳的治疗，提高生活质量，减少并发症的发生。

## <<肾脏病防治百事通>>

### 内容概要

本书作者针对肾脏病防治的特点和实际需要，结合临床工作中遇到的典型病例，以通俗易懂的语言，深入浅出地阐述了肾脏病防治的基本知识和窍门、方法。

内容涉及肾脏解剖与生理功能，肾脏病的诱因、危害、临床症状、检查诊断和各种防治知识，高血压、糖尿病、肝炎、痛风、狼疮、结石等与肾脏病相关的防治知识，慢性肾功能不全和尿毒症患者的饮食、用药、替代治疗与日常生活调理，以及肾移植的相关知识等，共220余个问题。

这些相关联的知识通过典型病例逐一引出，针对性、指导性强，对普及肾脏病防治知识，提高肾脏病防治水平，具有很好的参考价值。

适于肾脏病患者及其家属、基层医护人员和肾脏病防治工作者阅读参考。

## <<肾脏病防治百事通>>

### 书籍目录

“世界肾脏日”我还是第一次听说 1.为何要设立“世界肾脏日”？

- 2.为什么说慢性肾脏病防治形势严峻？
- 3.慢性肾脏病发病的现状如何？
- 4.为何要倡议全民参与防治肾脏病？
- 5.什么是慢性肾脏病三级防治？
- 6.慢性肾脏病三级防治有何意义？

我还有一个肾哪里去了 1.肾脏的位置在哪里？

- 2.肾脏的结构是怎样的？
- 3.肾脏是怎么工作的？
- 4.肾脏有些什么作用？

惨了，我的肾功能不行了 1.正常的。

肾功能是怎样的？

- 2.什么是肾功能下降？
- 3.肾功能下降是如何分期的？
- 4.肾功能的好坏代表性功能吗？

我都壮得像头牛。

为何说我有肾病 1.慢性肾脏病为何常常没有临床症状？

- 2.慢性肾脏病的早期信号有哪些？
- 3.肾病的常见病因或诱因有哪些？
- 4.慢性肾脏病有何危害？
- 5.日常生活中应该怎样呵护自己的肾脏？

肾虚让我六神无主 1.肾虚和肾病是同一概念吗？

- 2.中医如何认识肾脏？
- 3.中西医对肾脏的认识有何不同？
- 4.肾亏是怎么回事？
- 5.腰痛一定是肾病吗？

老婆尿多，我尿少怎么办 1.正常的尿量是多少？

- 2.什么是多尿、少尿和无尿？
- 3.什么是夜尿？
- 4.尿液的酸碱度也和肾脏有关吗？
- 5.尿液的比重有何临床意义？
- 6.正常人的尿液中可以有酮体吗？

尿泡沫带来的苦恼 1.什么是蛋白尿？

- 2.正常人尿中可以有蛋白吗？
- 3.哪些病可以出现蛋白尿？
- 4.蛋白尿有什么危害？

真怪，偶尔红尿但不是血尿 1.什么是血尿？

- 2.哪些因素可以引起尿液颜色的改变？
- 3.通过哪些检查可以帮助诊断血尿？
- 4.为什么做肾8超要憋尿？
- 5.肾盂静脉造影与腹部X线平片检查该如何选择？
- 6.哪些病可以引起血尿？

明白人的困惑 1.什么是尿路感染？

- 2.什么是尿道综合征？
- 3.为什么泌尿系感染偏爱女性？

<<肾脏病防治百事通>>

4.什么是反流性肾病？

.....

## &lt;&lt;肾脏病防治百事通&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：4.为何要倡议全民参与防治肾脏病？

近年来，多项研究证实，年龄、吸烟、高血压、糖尿病、高尿酸血症、肥胖等均是导致慢性肾脏病的危险因素。

国内有调查发现，慢性肾功能衰竭患者的原发病以原发性肾小球肾炎最为常见，其次是糖尿病肾病和高血压肾病。

但是随着社会的进步以及生活方式的调整，我国肥胖、高血压、糖尿病的患病率明显升高，由糖尿病、高血压等疾病继发的肾损害发生率也在不断升高。

但是，由于慢性肾脏病的知晓率低，许多肾病患者就诊时已经到了肾功能不全甚至肾衰竭期，错过了疾病治疗的最佳时机，所以我们倡议全民参与防治肾病，加强防病护肾的知识，特别是有慢性肾病危险因素的患者，如老年、吸烟、高血压、糖尿病、肥胖、痛风等患者，更应积极参与其中，把肾损害遏制在最开始的时候。

通过保持良好的心态、合理均衡的膳食、规律的生活作息、适当的身体锻炼、掌握科学的防治知识，是可以有效地预防肾脏病的发生，或延缓肾脏病的进展的。

5.什么是慢性肾脏病三级防治？

2007年我院肾脏科建立了慢性肾脏病三级防治网，开始许多病人都不知道什么是慢性肾脏病的三级防治。

慢性肾脏病三级防治概念的提出，是为了明确慢性肾脏病防治中不同阶段的任务和目标。

一级防治：对原发的肾脏疾病如肾小球肾炎、慢性间质性肾炎等或可能引起肾损害的疾病如糖尿病、高血压等进行及时有效的治疗，防止肾衰竭的发生。

二级防治：对早、中期慢性肾功能衰竭的患者及时进行治疗，不仅要积极控制某些影响病情进展的因素，而且要避免可能导致病情加剧的危险因素，延缓病程的进展。

根据病情进行合理的营养治疗、适当应用抗高血压药物、磷结合剂等。

<<肾脏病防治百事通>>

编辑推荐

《肾脏病防治百事通》：中西医专家共同编写，肾脏病防治200余题

<<肾脏病防治百事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>