

<<糖尿病防治精选>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治精选>>

13位ISBN编号：9787509130070

10位ISBN编号：7509130077

出版时间：2009-10

出版时间：人民军医出版社

作者：王宏才 等编著

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病防治精选>>

### 前言

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高了。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，引领科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为广大读者奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。

在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。

读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

<<糖尿病防治精选>>

内容概要

编者针对糖尿病及其并发症防治中常见的问题，分别介绍了1型糖尿病相关知识、2型糖尿病相关知识、妊娠期糖尿病、糖尿病并发症、常用降糖药的应用，以及血糖监测方法和意义等。特别是详细介绍了糖尿病用药中常见的问题及注意事项，对有效控制糖尿病意义很大。本书内容实用，通俗易懂，对糖尿病患者及广大读者学习和掌握防治糖尿病知识有很好的指导作用。

## &lt;&lt;糖尿病防治精选&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 《有效控制糖尿病》 第一部分 有效控制糖尿病必需的知识 一、什么是糖尿病 1.葡萄糖是人体能量的重要来源 2.胰岛素的作用 3.糖尿病的发生与典型症状 4.血糖高是否一定是糖尿病 5.糖尿病的分型 6.控制糖尿病的五匹烈马 二、1型糖尿病相关知识 1.什么是1型糖尿病 2.家长怎样发现孩子可能得了糖尿病 3.为什么会得1型糖尿病 4.如何预防1型糖尿病 5.应用胰岛素要注意的问题 6.什么是医用胰岛素 7.胰岛素家族的新秀——胰岛素类似物 8.应用胰岛素的适应证及初始剂量与剂量调整 9.给自己打针时注射器的刻度怎样对应胰岛素单位 10.胰岛素注射前应注意的问题 11.如何吸取和注射胰岛素 12.胰岛素笔的使用 13.注射装置中的贵族——胰岛素泵 14.选购胰岛素泵时要考虑的几个问题 15.糖尿病患者外出旅行要做哪些准备 16.警惕胰岛素的不良反应 17.合理饮食与适当地运动 三、2型糖尿病相关知识 1.什么是2型糖尿病 2.人是如何得2型糖尿病的 3.糖尿病高危人群的防病措施 4.健康饮食的原则 5.如何制订出适合自己的食谱 6.什么是血糖生成指数 7.糖尿病患者可以吃糖 8.制订适合自己的运动计划 9.糖尿病患者运动时的注意事项 10.轻型2型糖尿病患者什么情况下服降糖药 四、常用降血糖药物 1.口服降血糖药物的分类 2.常用磺脲类药物及其作用 3.新型非磺脲类胰岛素分泌促进药及其作用 4.常用的双胍类药物及其作用 5.α-糖苷酶抑制药及其作用 6.噻唑烷二酮(格列酮)类药物及其作用 7.联合使用口服降糖药 8.2型糖尿病如何选择联合降糖药物 9.口服降糖药怎样联用才最合理 10.一旦用上胰岛素是否就撤不了 11.常用口服药联合胰岛素的治疗方案 12.如何看待中西药联合治疗 五、妊娠期糖尿病 1.妊娠期为什么会得糖尿病 2.哪些人容易得妊娠期糖尿病 3.孕期需要注意的问题 4.产后需要注意的问题 六、常见糖尿病并发症的防治 1.什么是糖尿病并发症 2.低血糖的预防 3.警惕糖尿病酮症酸中毒 4.糖尿病非酮症高渗综合征 5.糖尿病乳酸酸中毒 6.糖尿病肾病 7.糖尿病视网膜病变 8.糖尿病足 9.糖尿病合并冠心病 10.糖尿病脑病 第二部分 糖尿病检测 一、常见的监测项目及意义 1.监测的内容 2.测定空腹血糖的临床意义 3.测定餐后2小时血糖的临床意义 4.什么时间测血糖 5.间隔多长时间测血糖 6.细致记录血糖测定结果 7.糖化血红蛋白的测定及其意义 .....2 《中医帮你调血糖》3 《糖尿病医患问答》4 《糖尿病的新颖自我疗法》5 《糖尿病专家新见解》6 《中医药调治糖尿病》7 《糖尿病的食疗与药膳(第3版)》8 《糖尿病吃什么(第3版)》9 《糖尿病并发症饮食疗法(第3版)》10 《糖尿病的生活指导》11 《糖尿病患者衣食住行》12 《糖尿病健康课堂》附录A 全国综合医疗机构一览表附录B 名医指路·跨媒体丛书书目附录C 名医指路·光盘使用说明附录D 名医指路·阅读卡使用说明

章节摘录

插图：1 《有效控制糖尿病》第一部分 有效控制糖尿病必需的知识四、常用降血糖药物9.口服降糖药怎样联用才最合理目前临床使用的口服降糖药虽然品种繁多，但按其作用机制来分不外乎三类：促进胰岛素分泌的药物（包括磺脲类和格列奈类）、胰岛素增敏药[包括双胍类和格列酮类（如噻唑烷二酮）]、葡萄糖吸收抑制药（包括  $\alpha$ -糖苷酶抑制药等）。

我们可以将其排列组合，以发挥各药的优点、提高疗效和减少不良反应为最终目标，选择最适合自己的药物。

下面列举临床常见的降糖药联合治疗方案：磺脲类与二甲双胍联用这是应用最早、最常用的方法。

两者联合可起到相互补充，提高疗效的作用，且费用较低，循环胰岛素不会上升过高。

无论先用二甲双胍或磺脲类效果不佳，还是联合应用另一类均可使血糖下降。

<<糖尿病防治精选>>

媒体关注与评论

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。  
在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。  
读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！  
——中国首席健康教育专家 洪昭光

<<糖尿病防治精选>>

编辑推荐

《糖尿病防治精选》：花一次专家挂号的钱，请千名专家为您服务。

200元礼品卡物有所值，400000000字数据库供海量查阅，5000余名一线医学专家为您提供，健康咨询服务。

1书汇集20余本畅销书之精华及视频，20秒内查清所需健康知识，3000种电子书供您御览，400000000字数据库提供海量查阅，5000多名一线医学专家为您提供健康咨询服务。

中华医学会健康管理分会，中国健康促进基金会，中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

最新出版，健康礼品书，中国第一套大型跨媒体医学丛书，送什么还如送健康，送健康还得靠名医指路，读、听、看、查。

<<糖尿病防治精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>