第一图书网, tushu007.com

<<美容护肤妙招>>

图书基本信息

书名：<<美容护肤妙招>>

13位ISBN编号：9787509130025

10位ISBN编号：7509130026

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：吴娟

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。
能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。
如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。
人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。
总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。
　传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。
人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。
每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<美容护肤妙招>>

书籍目录

一、“ 主题阅读卡 ”精选书目 1《女性美容护肤秘诀（第3版）》 2《全息经络刮痧美容（第2版）》 3《爱乳房爱自己：乳房保健问答》 4《乳房保健百问百答》 5《魅力女人：美来自细节》 6《女人抗老防衰从30岁开始》 7《印度指压除皱美容术》 8《5分钟家庭美容方》 9《美耳美鼻美唇与美牙健齿》 10《战胜青春痘》 11《美发秀发与眼部健美》 12《家用中医美容小妙方》二、“ 自助阅读卡 ”任选书目及视频 （一）自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列 30 养生功法系列 …… （二）自选视频目录附录 全国综合医疗机构一览表

章节摘录

何谓基本化妆法日妆化妆有技巧春季化妆的技巧秋季应如何化妆形形色色丽人妆怀孕期间的美容卸妆技巧与艺术方形脸美丽方案美化倒三角形脸美化额头狭窄脸睫毛修饰有技巧美眉画眉有讲究耳朵美化不可少口红选择的艺术口红唇膏不宜多美化下颏方法多怎样使用阴影膏用粉底掩饰缺点化妆品使用不宜淡妆淡抹应相宜妩媚动人的晚妆夏季化妆的要诀冬季化妆的艺术新娘美化婚礼妆巧妙补妆有艺术面部轮廓巧妆扮长形脸美丽方案美化颧骨突出脸眼型校正化妆法美化眉毛方法多各种眉型修饰法美化嘴唇显妩媚涂抹口红的技巧唇线画法有讲究协调五官的化妆先天不足掩饰法女性化妆有七戒六、美发与护发头发结构与组成养发护发的原理梳理头发有技巧合理选择洁发剂美发乌发的饮食健发护发饮食谱孕产妇的养护发干性头发护发法乌发固发可练功预防脱发八要点头发“开花”怎么办少年白发的对策防治脱发的饮食秀发受损查原因梳理头发的作用正确洗浴头发法养护发剂有哪些养发健发的食物健发养发药膳谱更年期的护发法养发护发按摩法损发因素应避免头发缠结巧处理头发变黄怎么办饮食去除头皮屑假发的合理配戴

编辑推荐

《美容护肤妙招》：多部美容护肤主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。
电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“ 中华医学数据库 ”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com