

<<人生百忧解>>

图书基本信息

书名：<<人生百忧解>>

13位ISBN编号：9787509130018

10位ISBN编号：7509130018

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：王士才

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生百忧解>>

### 内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

## &lt;&lt;人生百忧解&gt;&gt;

## 书籍目录

一、“主题阅读卡”精选书目 1《人生百忧解》 2《心理呵护200招》 3《阳光心理自我调适：学会100个巧妙方法》 4《心理自助手册》 5《家庭心理健康新概念》 6《心情快乐体操：好心情66妙招》 7《情绪波动与健康》 8《抚平心灵的皱纹》 9《为你拥有良好心态和习惯》 10《经典女性趣味心理测试100题》 11《更年期智慧解读（女人篇）》 12《（青春期烦恼有问必答）》 13《战胜抑郁》 14《真情的虐待：一个网瘾心理医生的手记》

二、“自助阅读卡”任选书目及视频（一）自选图书目录 1糖尿病防治精选系列 2高血压防治精选系列 3高血脂防治精选系列 4冠心病防治精选系列 5心脑血管病防治精选系列 6胃肠疾病防治精选系列 7脂肪肝防治精选系列 8乙肝防治精选系列 9肝胆疾病调治精选系列 10皮肤病与性病防治精选系列 11传染病防治精选系列 12杂病自疗精选系列 13关节病防治精选系列 14痛风防治精选系列 15男科病防治必读系列 16女性常见病防治必读系列 17两性健康百事通系列 18失眠防治精选系列 19人生百忧解系列 20学当家庭医生系列 21百病外治精选系列 22意外防范与救治系列 23家庭护理须知系列 24安全用药指南系列 25生活中的金点子系列 26老年保健必读系列 27健康妙招系列 28小知识大健康系列 29养生长寿精要系列 30养生功法系列 ……（二）自选视频目录附录 全国综合医疗机构一览表

<<人生百忧解>>

章节摘录

12. 走一处，不如守一处13. 贝尔的启示14. 选择职业前需要哪些心理准备15. 文凭是惟一的吗16. 手下“留情”17. 求职应聘四要素18. 如何在心理上应付招工面试19. 怎样根据自己的气质选择职业20. 遇到不称心职业该怎么办21. 怎样缩短对工作的适应期22. 求职，请读懂“一”大于“零”23. 正确理解“不想当元帅的士兵不是好士兵”成功篇1. 成功者的要素2. 最根本的是做人成功3. 人往低处走4. 突破就能成功5. 成功与出身无关6. 高学历不等于高成功率7. 让成功成为生活的习惯8. 顽强抗争出奇迹9. 百折不回，坚持就是胜利10. 脚踏实地，执著追求11. 忠诚是走向成功的必备品格12. 勤奋必会结出丰硕果实13. 自信改变命运14. 成功要有目标15. 成功要有计划16. 有准备就能成功17. 目标要经常升级18. 超前思维与成功灵感19. 从别人的谈话中激发的成功灵感20. 周恩来处理问题时激发的成功灵感

## <<人生百忧解>>

### 编辑推荐

《人生百忧解》：多部人生百忧解主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

<<人生百忧解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>