

<<生活中的金点子>>

图书基本信息

书名：<<生活中的金点子>>

13位ISBN编号：9787509129975

10位ISBN编号：7509129974

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：杨晓光

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的金点子>>

内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<生活中的金点子>>

书籍目录

- 一、“主题阅读卡”精选书目
- 1 《过日子的金点子：购物衣食篇》 2 《过日子的金点子：家居窍门篇》
- 3 《都市佳人生活锦囊》 4 《如何预防居室健康杀手》 5 《吃的一千零一问》
- 6 《用味如神中国菜调味技巧》 7 《汽车驾驶员保健200问》 8 《聪明人看病选对医生看对科》
- 9 《蟑螂的危害和杀灭蟑螂的方法》 10 《助听器选配知识280问》
- 二、“自助阅读卡”任选书目及视频
- (一) 自选图书目录
- 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列
- 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列
- 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列
- 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列
- 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列
- 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列
- 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列
- 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列
- 30 养生功法系列 31 亚健康必读系列 32 饮食健康与安全系列 附录 全国综合医疗机构一览表

<<生活中的金点子>>

章节摘录

挑选竹笋有学问怎样选购食用菌如何鉴别野山参如何识别真假燕窝、虫草怎样鉴别蜂王浆质量选牛奶三注意巧识变质酸奶葡萄酒选购要诀如何选购冷饮正确选择桶装纯净水茶叶真伪巧辨别选购新茶须三防如何识别假烟买桂圆如何辨优劣如何挑选鲜藕如何挑选优质菠萝怎样选购水果罐头果汁真品判断法怎样鉴别栗子质量买粽子警惕“返青粽叶”选购保健食品有学问怎样识别有害餐盒绿色食品标志也有“保质期”识别保质期安心购食品如何选择旅行食品如何选购春笋怎样选购人参怎样识别西洋参如何识别真假蜂蜜鱼油的鉴别方法买牛奶别选“两高一低”如何鉴别奶粉品质扎啤质量的鉴别怎样识别真假矿泉水怎样选购新茶十大名茶的鉴别购茶饮料须辨真假选购荔枝的小诀窍霉变甘蔗的鉴别怎样鉴别进口橙子买脐橙莫挑大个的怎样选购果汁如何选购糖果买饼干学会看成分如何选购月饼防范伪劣食品“七字法”怎样识别有毒塑料袋识别进口食品标识买食品不能光看“色相”购买服饰如何识别服装新型号谨防购买有毒衣服怎样选择服装的色彩巧辨天然皮革与人造革针织衫选购要点羊绒衫与羊毛衫的辨别选购羊毛围巾有讲究认识服装标识如何选择大衣的款式皮衣挑选有窍门毛织品编号的含义慧眼识别免烫衬衫选购羽绒服的注意事项

<<生活中的金点子>>

编辑推荐

《生活中的金点子》：多部生活技巧主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

<<生活中的金点子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>