第一图书网, tushu007.com

<<杂病自疗精选>>

图书基本信息

书名：<<杂病自疗精选>>

13位ISBN编号：9787509129852

10位ISBN编号：7509129850

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：邱朝成

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。
能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。
如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。
人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。
总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。
　传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。
人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。
每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<杂病自疗精选>>

书籍目录

1 《防癌大提醒》2 《我是怎样战胜癌症的》3 《消化病健康指导》4 《呵护肺脏健康课堂》5 《便秘简便自疗》6 《跟我吃不会便秘》7 《中医教您防治便秘》8 《痔简便自疗》9 《耳聋耳鸣与治疗》10 《中医教您防治过敏性鼻炎》11 《鼾症诊断与治疗》12 《妊娠病与习惯性流产百问百答》13 《泌尿生殖系统健康300问》14 《强健骨骼拒绝骨质疏松》 15 《头痛简便自疗》二、“自助阅读卡”任选书目及视频 （一）自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列 30 养生功法系列……附录 全国综合医疗机构一览表

章节摘录

60 多食富含纤维素的食物可降低癌症发生61 一些传统烹饪方法为何有助于防癌62 常喝牛奶可以防癌63 常喝酸奶对防癌有哪些好处64 常吃玉米具有防癌作用65 防癌要多吃蒜科植物66 大蒜是防癌抗癌的排头兵67 多吃红薯可以防癌68 多吃花椰菜可以防癌69 杏和杏仁是防癌佳品70 西红柿防癌的功效显著71 柑橘具有防癌、抗癌功效72 猕猴桃的防癌作用73 草莓是防癌的佳果74 香菇的防癌作用75 世界癌症基金会的饮食防癌“十四法”是什么76 美国确认的8类抗癌食物是哪些77 国际公认的防癌“十要”是什么78 我国防癌饮食的建议有哪些第五章 常见癌症的表现与预防79 肺癌通常有哪些主要症状80 引起肺癌的原因有哪些?怎样预防肺癌81 肝癌通常有哪些主要征兆82 引起肝癌的因素有哪些?怎样预防肝癌83 引起胃癌的原因有哪些?怎样预防胃癌84 胰腺癌有哪些主要症状85 胰腺癌的病因有哪些?怎样预防胰腺癌86 肾癌的症状及病因有哪些?怎样预防肾癌87 膀胱癌的症状和病因有哪些?怎样预防膀胱癌88 大肠癌通常有哪些主要症状89 大肠癌的病因有哪些?怎样预防大肠癌90 食管癌的表现及发病原因有哪些91 怎样预防食管癌

编辑推荐

《杂病自疗精选》：多部杂病自疗主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。
电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“ 中华医学数据库 ”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com