

<<亚健康必读>>

图书基本信息

书名：<<亚健康必读>>

13位ISBN编号：9787509129838

10位ISBN编号：7509129834

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：苗明三

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亚健康必读>>

内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

<<亚健康必读>>

书籍目录

一、“主题阅读卡”精选书目 1《主动防范常见病》 2《家有好医生：防病治病有问必答》 3《家有好医生：家庭用药有问必答》 4《常见病症家庭简易疗法》 5《健康自测与疾病调养》 6《疾病自测速查》 7《家庭常见病自测自疗》 8《慢性病的自我保健与治疗》 9《疲劳综合征简便自疗》 10《上班族常见病自我诊疗》

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

(一) 自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列 30 养生功法系列 31 亚健康必读系列 32 饮食健康与安全系列 33 吃出健康吃掉疾病系列

(二) 自选视频目录

附录 全国综合医疗机构一览表

章节摘录

反流性食管炎用药有何讲究?胃痛患者如何选用中成药?腹痛可选哪些胃肠解痉药?腹胀自我药疗如何选择药?胃下垂可以用药物治疗吗?调治呃逆有何简便方?细菌性痢疾用药要注意什么?腹泻可选哪些非处方药?治便秘如何合理用药?如何应用中药治便秘?乙肝都要进行抗病毒治疗吗?慢性肝炎如何合理调治?中医治乙肝有何简便单方?中医如何论治脂肪肝?治疗脂肪肝服用哪些中药好?如何合理用药降血脂?高脂血症如何应用中医药?能治肥胖的药物有哪些?中医减肥有何成药验方?吃药真能“吃成一个瘦子”吗?得了高血压就必须马上服药吗?服用降压药要遵循哪些基本原则?常用降压药物有哪些?如何合理选药?中医降压有何简便外治法?如何巧选药茶降血压?老年单纯收缩期高血压怎么办?怎样正确应用阿司匹林抗血栓?冠心病患者怎样合理服药?冠心病患者使用急救药盒应注意什么?如何应用中药防治心绞痛?防治糖尿病如何科学用药?糖尿病病人用胰岛素要注意什么?漏服降糖药该怎么补?糖尿病可选哪些中成药?尿路感染如何合理用药?

<<亚健康必读>>

编辑推荐

《亚健康必读》：多部亚健康主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>