

<<赢在起跑线>>

图书基本信息

书名：<<赢在起跑线>>

13位ISBN编号：9787509128633

10位ISBN编号：7509128633

出版时间：2009-9

出版时间：刘绍华 人民军医出版社 (2009-09出版)

作者：刘绍华

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赢在起跑线>>

### 前言

一个人的灵性、才智大体是在0~3岁形成的对于孩子来说最重要的是教育而不是天赋。孩子成为天才还是庸才，不是决定于天赋的多少，而是决定于出生后到5~6岁时的教育。

现代的竞争就是人才的竞争。

能在未来世界的激烈竞争中脱颖而出的，一定是那些在遗传、素质教育和社会交往等方面都得到良好发展的人。

培养健康、聪明、活泼的孩子要从小做起，“要赢在起跑线上”。

影响儿童智力发展的因素：遗传、环境、教育。

前二者是不易改变和突破的，第三个因素是能够把握的。

没有一个孩子生来注定就会成为天才，也没有一个孩子注定会一生庸碌无为；一切都取决于后天的环境，取决于后天的培养和教育。

培养和教育的好坏，孩子前途和命运的好坏，首先取决于家庭而不是学校。

父母必须以自己的人格和实际行动来“潜移默化”地影响孩子。

“严是爱，宠是害”。

有人说：“开发智力是无价之宝，教给知识是有价之物。

”儿童潜能的递减法则：生下来潜能是100度；如果放弃教育，5岁时就只剩下80度，10岁时60度，15岁时40度。

重视早期教育，及早挖掘、诱导孩子自由地发挥出潜在的能力是培养出天才的关键。

## <<赢在起跑线>>

### 内容概要

一个人的灵性、才智大体是在0~3岁形成的。

对于孩子来说最重要的是教育而不是天赋。

孩子成为天才还是庸才，不是决定于天赋的多少，而是决定于出生后到5~6岁时的教育。

现代的竞争就是人才的竞争。

能在未来世界的激烈竞争中脱颖而出的，一定是那些在遗传、素质教育和社会交往等方面都得到良好发展的人。

培养健康、聪明、活泼的孩子要从小做起，“要赢在起跑线上”。

影响儿童智力发展的因素：遗传、环境、教育。

前二者是不易改变和突破的，第三个因素是能够把握的。

书籍目录

0~1岁方案第1个月第2个月第3个月第4个月第5个月第6个月第7个月第8个月第9个月第10个月第11个月第12个月附：母亲产后保健1~2岁方案1岁1个月1岁2个月1岁3个月1岁4个月1岁5个月1岁6个月1岁7个月1岁8个月1岁9个月1岁10个月1岁11个月1岁12个月2~3岁方案2岁1个月2岁2个月2岁3个月2岁4个月2岁5个月2岁6个月2岁7个月2岁8个月2岁9个月2岁10个月2岁11个月2岁12个月

## &lt;&lt;赢在起跑线&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第1个月1. 洗澡准备好澡盆、毛巾、婴儿香皂、婴儿洗发水、润肤露，宝宝换洗的衣物、尿布、浴巾。

出生3~5天或以后开始洗澡。

洗澡时室温保持在24℃左右、洗澡水温38~40℃。

洗澡的时间不易过长，一般3~5分钟。

婴儿不必每次洗澡都要用香皂或浴液，如需要时一定要冲洗干净以免刺激婴儿皮肤。

洗澡时用手托住婴儿的头部，用手指将两耳护好以免进水，先洗头，依次洗躯干四肢，动作要迅速，脐带脱落前不要弄湿。

洗后不用扑粉。

第三周脐带掉了，才开始第一次真正意义的洗澡。

每次洗完澡，按摩手脚，做婴儿体操，以促进血液循环，使肢体灵活。

2. 吃奶定时喂奶、喂水。

产后30分钟喂奶，喂奶越早越好，可刺激母体泌乳，产后第1天的初乳中含有能增加婴儿免疫能力的各种成分。

婴儿要早开奶，早吸吮，早接触。

喂奶之前不宜给新生儿喂糖水或牛奶。

出生2~7天一般喂奶次数频繁，以后每日8~12次。

当婴儿睡眠时间过长或母亲感到乳胀时可叫醒婴儿随时喂哺。

3. 穿衣婴儿可在出生24小时后打开脐带的纱布。

婴儿保暖不宜太甚：新生儿比自己多穿一层。

婴儿2~3个月与自己穿的一样多，此后可少穿一层。

3岁前应该带着“三分寒”。

孩子的保暖问题，即孩子该穿多少衣服合适，是一个至关重要的问题，甚至影响孩子一生的体质。

前面说的孩子穿衣规律并不是绝对的，孩子是有个体差异的，家长可以触摸孩子的手脚，暖和即可。

<<赢在起跑线>>

编辑推荐

《赢在起跑线:0-3岁育儿方案》：0~3岁的宝宝成长最需要父母的呵护，献给宝宝父母最好的礼物。育儿专家刘绍华力著。

让父母的爱融入宝宝成长的每一天，提供宝宝德、智、体全面发育的最佳培养方案。

三岁看大七岁看老,人的灵性、才智大体是在0~3岁形成。

对于孩子来说,最重要的是教育而不是天赋。

孩子成为天才还是庸才，不是决定于天赋的多少，而是取决于出生后受到的教育。

儿童潜能的递减法则生下来潜能是100度如果放弃教育5岁时就只剩下10度10岁时60度15岁时40度重视早期教育及早挖掘、诱导孩子自由地发挥出潜在的能力是培养出天才的关键

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>