

<<专家帮您战胜糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<专家帮您战胜糖尿病>>

13位ISBN编号：9787509128350

10位ISBN编号：7509128358

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：刘姝倩 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家帮您战胜糖尿病>>

前言

糖尿病是一种常见的多发性慢性疾病，直接损伤人体的血管和神经，对人体造成全身性的危害。如果不注意预防，并在早期进行合理治疗而出现了并发症，则危害就更大了。

很多患者因为得了并发症而失明、截肢，或导致心脑血管疾病、慢性肾功能衰退，甚至死亡等严重后果。

从全球来看，糖尿病是一种世界性的疾病，发病率日益增高，据世界卫生组织（WHO）估计，至2025年将达3亿。

随着我国经济的不断发展，生活水平不断提高，人们的一些不良生活方式使糖尿病的患病率也逐年提高。

发病人群的基本特点是，城市高于农村，高收入人群高于低收入人群，发病人群的年龄逐渐年轻化。但是值得注意的是，我国农村居民随着生活水平不断提高，膳食结构也发生了很大的变化，因此，糖尿病增长幅度也正表现出农村大于城市的趋势。

<<专家帮您战胜糖尿病>>

内容概要

近年来，糖尿病已成为继肿瘤、心血管病之后的第三大严重威胁人类健康的慢性疾病，但是人们对糖尿病的相关知识却知之甚少。

为此，本书结合糖尿病防治的实践，着重叙述了糖尿病的病因、多种糖尿病合并症的危害与防治，为读者提供了糖尿病的诊断、治疗、预防等必须掌握知识和技能。

本书适合糖尿病患者及其家属、基层医生阅读学习。

<<专家帮您战胜糖尿病>>

作者简介

刘姝倩，北京市安贞医院副研究员。

发表专业论文50余篇，获吴英恺青年基金奖、全国优秀论文奖。

参编《心血管病预防学》《名医名家谈心血管病》等多部专著，主持编写《家庭医疗保健大参考》《世界抗衰老经典》《健康生活带回家》《健康长寿靠自己——抗衰老生活方式》等大

<<专家帮您战胜糖尿病>>

书籍目录

糖尿病命名、流行及诊断 糖尿病如何得名 糖尿病的发展和流行 糖尿病的主要病因 糖尿病的分型 糖尿病的症状 糖尿病的诊断标准 糖尿病的鉴别诊断 1型糖尿病的临床特征 2型糖尿病的临床特征 值得注意的代谢综合征肥胖与糖尿病 为何会肥胖 肥胖的诊断 肥胖的防治 自制减肥食物 膳食纤维的功能 糖尿病有哪些合并症 糖尿病酮症酸中毒 糖尿病非酮症性高渗综合征 糖尿病性乳酸酸中毒 糖尿病低血糖症 糖尿病性心脏病 糖尿病与高血脂 糖尿病与高血压 糖尿病眼病 糖尿病肾病 糖尿病神经病变 糖尿病骨关节病 糖尿病足溃疡与坏疽 糖尿病药物治疗 口服降糖药 胰岛素治疗糖尿病 饮食治疗 饮食治疗意义重大 饮食治疗要达到什么目的 饮食治疗的原则 能量与三大营养素 糖尿病患者吃什么好 糖尿病患者吃多少好 糖尿病患者食谱计算方法 糖尿病患者饮食处方及食谱 糖尿病运动治疗 运动有益 运动处方 糖尿病心理治疗 什么是心理健康 糖尿病患者的心理障碍 预防心理危害 糖尿病自我治疗 自我治疗的基础 自我监测 自我护理 保持健康的生活方式 杜绝不良生活方式 防止食品污染 杜绝不良膳食方式 糖尿病的预防及管理 糖尿病的预防 糖尿病的管理 糖尿病质量管理 附录一 食物营养素含量排序表 附录二 食物膳食纤维、胆固醇含量以及糖类含量表 附录三 食物等值交换表 附录五 本书常用缩写词与中文名对照

<<专家帮您战胜糖尿病>>

章节摘录

插图：(3) 好发年龄：1型糖尿病好发年龄为10~14岁，也就是说儿童及青少年为发病高峰。少数成年人晚发性自身免疫性糖尿病(LADA)，则发生于任何年龄。

2. 胰岛素缺乏 (1) 胰岛素分泌不足(胰岛功能障碍)：由于胰岛分泌功能障碍，造成胰岛素分泌不足，致使体内的糖不能被机体“燃烧”利用，所以血糖升高。

如1型糖尿病，就是因为血糖不能被“燃烧”而使血糖升高，迫使血糖通过肾脏由尿中排出，必然造成尿频、烦渴、多食。

(2) 胰岛素抵抗(胰岛素分泌减低)：所谓胰岛素抵抗，就是胰岛素不敏感，也可以说是胰岛素的作用遇到了阻挡——抵抗，不能正常地发挥作用，生物效应减少40%。

换句话说，即使胰岛素分泌不少，也发挥不到应有的作用了。

进而出现“胰岛素抵抗综合征”，也称“代谢综合征”，即肥胖、高血脂、高血压、高血糖、冠心病、痛风等，并伴随终身。

3. 病毒感染流行病学已经证实，风疹病毒、巨细胞病毒、柯萨奇B。

病毒、腮腺炎病毒、腺病毒、脑心肌炎病毒等，可引起1型糖尿病。

有以下三种形式。

(1) 病毒直接侵犯胰岛B细胞：病毒侵犯胰岛，大量破坏B细胞，致使胰岛素分泌减少，可引起酮症、酸中毒，甚至死亡。

<<专家帮您战胜糖尿病>>

编辑推荐

《专家帮您战胜糖尿病》：糖尿病及其并发症是严重危害人类健康与生命的重要疾病。目前，糖尿病已经成为中国的第三大致死疾病。其实，只要控制好血糖，糖尿病患者可以安全地终生带病生存。糖尿病患者应采取积极的、正规的、综合的治疗措施。该如何治疗、怎样调养？让专家来帮您解决这难题。关注健康，关爱生命，关心自己。

<<专家帮您战胜糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>