

图书基本信息

书名：<<慢性阻塞性肺疾病社区护理与自我管理.常见慢性病社区护理>>

13位ISBN编号：9787509128015

10位ISBN编号：7509128013

出版时间：2009-8

出版单位：人民军医出版社

作者：刘丽萍 编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当今“健康是一项基本人权”的观点日益深入人心，“建立基本医疗卫生制度，提高全民健康水平”已写入胡锦涛主席在中国共产党第十七届代表大会上的报告中。

为了更好地体现卫生服务的可行性与公平性，真正实现20世纪WHO提出的全球卫生战略目标，建立适合我国国情的卫生保健体系，大力发展社区卫生服务至关重要。

社区护理是维护健康、预防疾病，对影响健康的危险因素进行干预的主要执行者。

社区护理与家庭护理在国外已有数十年的历史，在我国则刚刚起步。

目前，在社区护理工作实践中，存在着护理人员的专业知识陈旧和技能低下，缺乏与此相关的教材及技能培训等问题。

为了满足社区和家庭护理需要，从生理、心理、社会、环境等方面关注人群的健康，让社区护士能熟练掌握新知识、新观念、新技术，满足以家庭为单位、以健康为中心的服务需求，丛书编委会组织我国护理界的专家编写了（常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书）（以下简称丛书）。

## 内容概要

编者依据循证医学的理念，在查阅了大量最新文献资料的基础上，分5章详细介绍了呼吸系统基础解剖和生理知识、慢性阻塞性肺疾病（COPD）的最新流行病学现状、综合治疗方法、如何开展COPD的社区护理及健康教育、COPD相关疾病的防治知识、患者的康复锻炼、家庭氧疗、营养调理以及疾病的自我监控和管理等。

本书内容科学具体、实用易懂，适合相关专业的医务人员、患者及护理者阅读。

书籍目录

第1章 基础知识 第一节 危害及流行病学 一、危害 二、国际流行病学现状 三、国内流行病学现状 第二节 呼吸系统的结构与生理功能 一、解剖结构 二、生理功能 第三节 危险因素及发病机制 一、危险因素 二、发病机制 第四节 病理生理及临床表现 一、病理及病理生理改变 二、临床表现 第2章 诊断与治疗 第一节 诊断 一、诊断标准 二、分期 三、诊断的注意事项 四、常见并发症 五、哮喘和慢性阻塞性肺疾病的辨别 第二节 治疗 一、稳定期的治疗 二、急性加重期的治疗 三、中医治疗概要 第3章 社区管理与健康教育 第一节 社区卫生管理 一、社区综合防治 二、居家护理 第二节 社区健康教育 一、健康及影响健康的相关因素 二、健康教育的基础理论与实践 三、社区教育及评价 第4章 特殊人群的预防与保健 第一节 儿童呼吸道感染的预防与保健 一、小儿反复呼吸道感染的预防与保健 二、儿童哮喘的预防与保健 第二节 成年人呼吸系统疾病的预防与保健 一、老年人呼吸系统的特点 二、老年性肺气肿的预防与保健 三、成年哮喘的预防与保健..... 第5章 自我健康管理

章节摘录

第1章 基础知识 第一节 危害及流行病学 慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是一种具有气流受限特征的可以预防和治疗的疾病, 气流受限不完全可逆、呈进行性发展, 与肺部对香烟烟雾等有害气体或有害颗粒的异常炎症反应有关, 主要累及肺脏, 但也可引起全身 (或称肺外) 不良效应。

流行病学研究资料显示, 引起COPD的危险因素有遗传因素和环境因素两大类。

吸烟是引起COPD的主要危险因素。

吸烟的年龄越早, 诊断为COPD就越早; 戒烟可以明显延缓肺功能的下降, 减少COPD的患病率, 使吸烟者发病危险降低到近似于不吸烟者的水平。

一、危害 (一) 对患者生命的威胁 COPD是一种严重危害公众健康而又容易被忽视的疾病。

目前, 虽然全球数以亿计的患者每天都在和COPD斗争, 但是由于此病早期隐匿, 病程进展缓慢, 所以通常不被患者重视, 约50%的患者甚至不知道自己患有此病。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>