

<<图解居家急救>>

图书基本信息

书名：<<图解居家急救>>

13位ISBN编号：9787509127377

10位ISBN编号：7509127378

出版时间：2009-7

出版时间：人民军医出版社

作者：李艳，王维恒 主编

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解居家急救>>

前言

1974年，美国一位老妇人在晚餐时，鸡块卡在喉部，呼吸困难，无法拨打呼救电话。情急中，她艰难地走出屋子，敲了邻居房门。

正巧，70岁的邻居在报上刚刚读过“海姆立克急救法”。

他立即对老妇人采用腹部冲击法救治，使岌岌可危的老妇人化险为夷。

1998年，一架飞往墨西哥的美国班机上，来自北卡罗来纳州的商人罗伯特·戈吉，突发心脏骤停。

幸而飞机配备了自动体外除颤器，乘务员又接受过培训。

他们立即对患者采取了心脏除颤，开创了飞机上成功抢救心脏骤停患者的先例。

生命需要自救与互救，需要急救知识和技能。

学会和掌握与我们每个人都性命攸关的急救医学知识，当遭遇险境时，才可能逢凶化吉，挽救自己的生命；目睹他人突发意外时，如果是“第一目击者”，只要能及时伸出救援之手，就可能成为“危难之处显身手”的“救星”！

近代，西方发达国家十分流行“第一目击者”的培训。

用1~2天或2~3天，学习以心肺复苏（CPR）为主要内容的急救知识和技能，通过考试后，可获得CPR培训证书。

这些自己花钱，甚至利用周日接受培训的人，不少有过亲属痛失现场抢救宝贵时机的教训。

有两亿多人口的美国，20世纪末CPR受训的人数已达7000万。

我国不少高校、机关团体、工厂，也开始学习CPR。

一些外企明确规定，必须对员工进行基础CPR培训，以便在发生紧急情况时，能够自救互救，挽救生命。

<<图解居家急救>>

内容概要

当今世界，人们普遍关注的话题之一就是：在“缺医少药”的现场，如马路上、旅途中、商店里，你自己或他人突然发病或遭到外伤、灾害等意外，该怎么办？

作者从事临床工作30余年，在患者一次次起死回生或带着遗憾离开人世之后，也都会有一种急迫的感受：应该让更多的人掌握基本的急救知识和技能。

因为，医学救援早已走出了医院的急诊室。

鉴于上述，作者编写了《图解居家急救》。

系统介绍了急救互救常识。

灾难事故、中毒与虫、兽伤害的急救，以及内、外、妇、儿、五官科急症的急救处理知识和技能。

本书内容丰富、科学实用、通俗易懂、叙述急救方法时注重可操作性强。

并指导人们充分利用家庭和现场现有的物件做简易急救工具。

<<图解居家急救>>

书籍目录

上篇 常识类 第1章 急救与互救常识 如何配备家庭急救药箱 怎样拨打“120” 您是否应该备一张“急救名片” 怎样自我设计“急救名片”呢 创伤时怎样清创与包扎 外伤出血怎么办 怎样正确搬运伤员 何谓心肺复苏术 你会使用氧气袋与制氧器吗中篇 险情类 第2章 灾难事故的急救与互救 遇到地震怎么办 乘飞机时遇险怎么办 车祸现场如何自救与互救 乘地铁停电怎么办 遇到地铁着火怎么办 乘电梯出意外怎么办 遇到触电伤着怎么办 火海中如何逃生 如何抢救烧伤患者 燃气泄漏怎么办 水灾中如何自救 溺水时如何自救与互救 第3章 中毒急救与互救 发生食物中毒怎么办 家人吃药中毒怎么办 第4章 虫、兽伤害的急救与互救 被犬咬伤后怎么办 毒蛇咬伤怎么办 如何对付毒虫伤害下篇 疾病类 第5章 内科急症的急救 发现猝死怎么办 如何处理高血压危象患者 发现中风怎么办 遇到高热患者怎么办 如何抢救中暑 如何对付心动过速 遇到急性心肌梗死患者怎么办 哮喘发作怎么办 对癫痫发作患者如何处理 突发咯血如何急救处理 上消化道出血如何急救处理 突发晕厥怎么办 第6章 外科急症的急救与互救 第7章 妇产科病症的急救 第8章 儿科病症与意外伤害的急救 第9章 五官科病症的急救

<<图解居家急救>>

章节摘录

插图：上篇常识类第1章急救与互救常识如何配备家庭急救药箱每个人都有可能遇到紧急的健康问题，只要事先有一定的准备就能从容应对。

家庭药箱要根据具体隋况随时调整和更新，只有这样才能保证家中永远有一个称职的“家庭医生”。

配备家庭急救药箱时必须注意的问题：1．家庭药箱有哪些基本作用？

一是方便治疗常见的小病，比如偶尔的头疼脑热、皮肤瘙痒、普通感冒、口腔溃疡等；另一个关键作用是，在发生烧伤、烫伤、低血糖、心肌梗死等危急事件时，有药品准备的家庭往往能将“灾难”程度降到最低。

2．需要准备哪些基本药物？

家庭药箱仅仅有创可贴和阿司匹林是不够的。

还要准备的非处方药应含有止痛药，如对扑热息痛、布洛芬等；止泻药、抗酸药等；还可自备一些扑尔敏等防过敏药。

<<图解居家急救>>

编辑推荐

《图解居家急救》是由人民军医出版社出版的。
树立爱心珍爱生命争分夺秒迅速施救图解形式解读急救急救并非医师专利掌握技能你也能行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>