

<<中医自学百日通>>

图书基本信息

书名：<<中医自学百日通>>

13位ISBN编号：9787509127148

10位ISBN编号：7509127149

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德，单丽娟，王存芬 主编

页数：621

字数：805000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医自学百日通>>

内容概要

全书共七篇，系统介绍了中医基础理论、中医诊断、中药学、方剂学、中医妇科学、中医儿科学、中医内科学、针灸学及推拿学等内容。

本书详略得当、编排新颖，将内容按难易程度、知识多少分成100段，以便读者每日学习一段内容，利于自学者在短时间内掌握中医基础知识和临床诊治要诀，顺利跨入中医之门。

本书适合中医院校学生及广大中医爱好者阅读参考。

<<中医自学百日通>>

书籍目录

第一篇 中医基础理论入门 第1章 绪论 第2章 阴阳五行学说 第3章 藏象学说 第4章 气、血、津液 第5章 经络 第6章 病因与发病 第7章 基本病机 第8章 防治原则第二篇 中医诊断入门 第9章 四诊 第10章 八纲辨证 第11章 病性辨证 第12章 脏腑辨证第三篇 中药学入门 第13章 中药基础知识 第14章 解表药 第15章 清热药 第16章 泻下药 第17章 祛风湿药 第18章 化湿药 第19章 利水渗湿药 第20章 温里药 第21章 理气药 第22章 消食药 第23章 止血药 第24章 活血化瘀药 第25章 化痰止咳平喘药 第26章 安神药 第27章 平肝息风药 第28章 开窍药 第29章 补虚药 第30章 收涩药第四篇 方剂学入门 第31章 方剂学总论 第32章 方剂学各论第五篇 临证诊治入门 第33章 中医妇科 第34章 中医皮肤科 第35章 中医儿科 第36章 中医内科第六篇 针灸学入门第七篇 推拿学入门

章节摘录

津液的代谢，实质上即是津液的生成、输布和排泄的过程。

津液的正常代谢，是维持体内津液的正常输布、生成和排泄之间相对恒定的基本条件。

津液的代谢失常，也就是津液的输布失常，津液的生成和排泄之间失去平衡，从而出现津液的生成不足、耗散和排泄过多，以致体内的津液不足；或是输布失常、排泄障碍，以致津液在体内的环流缓慢，形成水液滞留、停积、泛滥等病理变化。

津液的代谢，是一个复杂的生理过程。

多个脏腑的多种生理功能的相互协调，才能维持正常的代谢平衡。

简要地说，津液的生成、输布和排泄，离不开气的升降出入运动和气的气化功能。

气的升降出入运动正常，津液的升降出入才能维持正常的平衡；气的气化功能健旺，津液才能正常地生成、输布和排泄。

所以，气的运动和气化功能，实际上调节着全身的津液代谢。

从有关脏腑的生理功能来说，津液的生成，离不开脾胃的运化；津液的输布和排泄，离不开脾的散精、肺的宣发和肃降、肝的疏泄、肾和膀胱的蒸腾气化以及三焦的通调。

这些脏腑生理功能的相互配合，构成了津液代谢的调节机制，维持着津液的生成、输布和排泄之间的协调平衡。

因此，如果气的升降出入运动失去平衡，气化功能失常，或是肺、脾、肾等有关脏腑和有关生理功能中，任何一脏或任何一种生理功能的异常，均能导致津液的代谢失常，形成体内的津液不足，或是津液在体内的滞留，从而内生水湿或痰饮。

兹分述于后。

津液不足，是指津液在数量上的亏少，进而导致内则脏腑，外则孔窍、皮毛，失其濡润滋养作用，因之产生一系列干燥失润的病理状态。

多由燥热之邪或五志之火，或发热、多汗、吐泻、多尿、失血，或过用误用辛燥之剂等引起津液耗伤所致。

津和液，在性状、分布部位、生理功能等方面均有所不同，因而津液不足的病机及临床表现，也存在着一定的差异。

津较清稀，流动性较大，内则充盈血脉，润泽脏腑，外则达于皮毛和孔窍，易于耗散，也易于补充。

如炎夏而多汗，或因高热而口渴引饮；气候干燥季节，常见口、鼻、皮肤干燥；大吐、大泻、多尿时所出现的目陷、螺瘪，甚则转筋等，均属于伤津为主的临床表现。

液较稠厚，流动性较小，是以濡养脏腑，充养骨髓、脑髓、脊髓，滑利关节为主，一般不易损耗，一旦亏损则亦不易迅速补充。

如热病后期或久病伤阴，所见到的舌光红无苔或少苔，唇舌干燥而不引饮，形瘦肉脱，肌肤毛发枯槁，甚则肉晌，手足震颤蠕动等，均属于阴液枯涸以及动风的临床表现。

<<中医自学百日通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>