

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

图书基本信息

书名：<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

13位ISBN编号：9787509126783

10位ISBN编号：7509126789

出版时间：2009-6

出版时间：人民军医出版社

作者：张秉琪

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

内容概要

编者在前几版次的基础上新增补了近年来该领域的研究成果，尤其增添了“男性性反应周期的生理过程”和“老年男性的性功能问题”，为夫妇间性生活的协调与和谐提供了基础知识，以帮助预防和治疗性功能障碍。

本书收集了民间有效单方、偏方、药膳和饮食治疗、体育治疗等内容。

读者从中不仅可以了解或掌握中西医结合治疗男性性功能障碍的基本知识，而且对提高中老年夫妇的性生活质量也具有指导意义。

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

书籍目录

第1章 男性性功能问题的历史和现实第2章 生殖器官的结构及功能 第一节 男性生殖器官的结构及功能 第二节 女性生殖器官的结构及功能第3章 男性性功能的调节 第一节 各种内分泌对性功能的调节 第二节 神经中枢对性功能的调节第4章 男性性功能的协调与和谐 第一节 男性性反应周期的生理过程 第二节 男女性反应过程的差异与和谐第5章 男性性功能障碍的症状 第一节 早泄 第二节 阳痿 第三节 遗精 第四节 迟泄 第五节 不射精 第六节 性欲低下和无性欲 第七节 性欲亢进第6章 中医学对男性性功能障碍的认识 第一节 中医学对“肾”的认识 第二节 中医学对男性性功能障碍的认识第7章 男性性功能障碍的临床类型 第一节 由功能性病变引起的男性性功能障碍 一、大脑皮质对高级性中枢抑制过程的病理偏盛 二、大脑皮质对高级性中枢兴奋过程的病理偏盛 三、脊髓性中枢功能紊乱 第二节 由器质性病变引起的男性性功能障碍 一、生殖器官的器质性疾病 二、中枢神经系统的器质性疾病 三、内分泌系统疾病 四、其他疾病第8章 男性性功能障碍的诊断第9章 男性性功能障碍的治疗 第一节 发挥精神因素的治疗作用 第二节 性生活是否影响治疗 第三节 一般药物治疗 第四节 内分泌治疗 第五节 中医中药治疗 一、常用中药 二、辨证施治选方剂 三、其他经典方剂 四、单方治疗 第六节 药膳治疗 第七节 饮食治疗 一、治疗原则 二、有助于性功能恢复的食物 第八节 体育锻炼疗法 一、有氧运动的十大优点 二、运动可促进男性性功能恢复 第九节 针灸疗法 第十节 点穴疗法 第十一节 其他疗法 一、器质性疾病的治疗 二、性协调治疗 第十二节 综合治疗第10章 男性性功能障碍的预防第11章 老年男性的性功能问题 第一节 导致老年男性性功能障碍的原因 一、缺乏性的相关知识 二、社会和经济压力的影响 三、疾病和药物的影响 第二节 正确认识老年男性性功能 一、从调查资料说起 二、老年人的正常性生活对健康有利 三、正确认识老年人性功能的本质 第三节 老年男性性功能障碍的对策 一、老年人要实事求是地认识自己的性功能 二、最大限度地调动老年夫妻在性生活中的积极因素 三、体育锻炼在维护老年人性功能中的重要性 四、健康饮食是维护老年人性功能的基础 五、乐观向上、轻松愉快的情绪是良好性功能的根本 六、适当寻求药物帮助 七、老年人性生活的禁忌证

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

章节摘录

第1章 男性性功能问题的历史和现实男性性功能障碍是一种较为常见的疾病，长期以来，男性性功能障碍影响着人们享受正常的性生活，进而给家庭和社会生活带来许多不和谐和不稳定因素。

由于有'难以启齿'的原因，有关性的传统的观念紧紧地束缚着人们的认识，使得只有少数人能得到治疗，而得到正确治疗的就更少。

在我国，对性的避讳是有历史的，可能早自秦汉年代即已有之，到了宋朝、明朝时达到了高潮，大家谈性色变，性欲也受到严重的扭曲和压抑。

今天，这仍然是许多人（尤其是中、老年人群）心理上的一大束缚，成为病因之一。

但是，另一个方面是唯性主义。

性解放、性开放原来是西方的一种“病”，现在，一部分年轻人中已出现唯性主义的观念，社会上也会出现一些没有文化、没有知识、不文明的性行为，应该引起重视。

我们研究性，是为了防病与治病，为了健康与幸福，与唯性主义是截然不同的两回事，我们反对唯性主义。

要讲究性道德。

有学者指出：性道德的基本原则是限制性原则，限制既不是放纵，也不是禁欲，它是节欲。

性行为是必须受到限制的，性交的对象要受限制，必须是已婚的男女，是相爱的夫妻；性交的时间也是受限制的，既不是办公的时间，也不是学习的时间，更不是患病的时间。

如果没有以上的限制，就会带来许多人体的疾病和社会的“疾病”。

由于对性的长期避讳和束缚，使绝大多数人处于性知识的贫乏状态，许多性教育以讹传讹，如性生活有伤元气、有害健康，把精液神秘化为'一滴精十滴血'等，在人们心中产生很坏的影响。

男性性功能障碍的病因，主要还是心理障碍。

在我国，专业治疗男性性功能障碍的男性科的出现，是近20多年的事情。

在此以前，男性性功能障碍患者多看中医，有的看西医，在看西医的患者中，有的看泌尿科，有的看神经科，虽然那时还没有专职的心理医生，而得到最多的还是心理治疗。

中医对男性性功能障碍的治疗有着悠久的历史。

中医学把男性性功能障碍归于脏象肾的范畴。

关于中医肾的概念，不仅指现代解剖学的肾脏。

肾的脏象概念，包括了一系列的功能，也包括内分泌的内容。

解放以后中医学和中西医结合的理论和实践迅速发展，使得对肾的理论认识范围得到很大的扩展，更证实了内分泌对性功能的影响。

正如一切科学都处于发展之中，中医学肾的理论也是一样。

肾的理论和整个中医学的理论，都是以朴素的唯物主义和天人合一思想为指导的，对于没有掌握中西医结合知识的西医来说，常不易理解，有时持反对态度，这不奇怪。

而且有时反对之风还很激烈，如解放前曾一度要消灭中医，现在看来这些都不难理解。

有人还出于各种原因，提出中医肾的理论已经过时的论调。

有关肾的论述，将在本书第9章讨论。

1年多前，出现一种名为'生命塔体'的学说，2007年6月由中国性学会、保健时报社主办，黑龙江天路药业有限公司协办的“生命塔体”专家论坛暨“根活”复方雄蛾益阳胶囊面市新闻发布会同时火爆召开，震动了男性学科。

生命塔体学说的中心思想是：人体机能兴衰、性功能强弱不仅仅和人体的肾脏有关，它还受制于一个有机的系统，即'人体下丘脑—（腺）垂体—甲状腺—性腺—肾上腺—肾'排列而成的一个“金字塔”型体系。

如果这个塔体保持平衡、运行正常，人体性功能就会旺盛，有助于延长寿命；相反，男人就会出现ED（阳痿）现象。

许多国内著名性学专家都应邀参会。

会上有专家指出，一些男性出现不同程度的性功能障碍，主要为生理性和病理性两类。

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

但人们大多不了解有关ED的常识。

传统观念认为，性欲下降、阳痿、早泻、体衰无力的根本原因在“肾虚”。

因此，对男性出现的ED现象多采取“补肾”疗法，专家认为这一做法并不科学。

但是，许多著名的专家持客观的态度，如中国预防医学会副会长黄永昌教授分析说，中药在治疗性功能上，具有温阴补肾治遗精作用，其优势是毒副作用小。

复方雄蛾益阳胶囊中有9味中药，其中蚕蛾有小毒，它温和持久、安全可靠，对辨证施治，改善“生命塔体”体系，消除不正常的性功能减退都有好处。

中医的“肾”，也是人体多系统中的一部分。

因此，西医的综合与中医的综合并不矛盾。

从中西医比较看，中医是一种整体补正去邪，它的疗效虽然慢，但能起到增加全身免疫力的作用。

理论上的“生命塔体论”，应与中医“补肾”、“壮阳”说综合考虑。

东直门医院李日庆教授说，调节性功能障碍，除了中西医结合治疗，还可针对社会、心理、职业因素开展心理咨询、专科检查、对病理性性功能障碍的指导等。

作者认为，把中医学的肾与现代解剖学的肾等同起来，只能说是对中医学的误解。

而正如上面写过的，中医学的肾早已包括了内分泌的领域。

就生命塔体学说中'人体下丘脑—(腺)垂体—甲状腺—性腺—肾上腺—肾'排列来看，这些内分泌腺的功能关系是不能排成一列横队的先后影响关系，而是相互间有着极为复杂的促进或抑制关系，这将在后文讨论。

若把最后接受内分泌顺序影响的肾看成上述中医的肾，则肾已经包括了这些内分泌功能了，若把最后的肾看作现代解剖学的肾，那么，它的功能是泌尿，与生殖无关。

对于新药复方雄蛾益阳胶囊也有似曾相识的感觉，回想早在10多年前，一种以雄蚕蛾为主名为'延生护宝液'的药曾风行了多年，而复方雄蛾益阳胶囊中有9味中药，基本上都是补肾或壮阳的中药。

此外，网上还有'肾虚理论已经满足不了诊断的需要了'的文章。

有一位心理医生写道，她丈夫的朋友患阳痿，经补肾治疗久不见效，经她用心理治疗病好了，也说明补肾理论已经过时。

心理治疗本来就是很重要的一项治疗手段，治好的病人很多，一个病例就说明补肾理论已经过时，多少缺乏说服力。

在题目为《决定男性性机能强弱在于“生命塔体”》的文章中写道：一向性事正常的王先生今年才40岁，令他苦恼的是，如今他成了“性无能”。

尽管多次就医，那些“补肾”疗法，总也不见效。

影响了夫妻关系不说，要命的是难以启齿，背上沉重的思想包袱。

专家说，由于社会、心理、生理等多种因素的影响，男性步入中年后，性生活的次数和质量变得大不如前。

-医学界最近一项调查表明，我国40岁以上男性中，有一半患有不同程度的性功能异常，60岁以上的男性人群，约10%的被调查者甚至完全不能过性生活。

男性门诊的抽样统计发现，不少男性的精子在减弱，不孕不育现象也有增长趋势。

另一份来自国际的统计报告说：“全球有超过1.3亿男性面对ED的困扰。

”这成了最常见也是最值得关注的男性健康问题。

以上这些资料的确说明了重视男性性功能障碍的重要性，综合治疗的必要性。

1981年，作者在本书第一版中，曾在分析神经、心理、内分泌及其他病因的基础上，根据中医古籍论述，将男性性功能障碍分为：肾气不固、肾阳不振（命门火衰）、肾阴亏虚、阴虚火旺（心肾不交）、心肾不安、湿热内蕴、肝火内扰和虚火妄动等8个类型，分得细一些，针对性就强一些。

在临床实践中，深感笼统地、不论肾阳虚还是肾阴虚、不加分析地补肾，尤其是壮阳，不可能有良好的效果，应更多地检讨治疗操作是否有误，不应责备补肾理论过时。

即便如此，在中药治疗中，仍应根据实际情况辅以心理引导。

作者深信，复方雄蛾益阳胶囊一定会给患者带来福音，但也相信不可能有一种药能治愈全部的男性性

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

功能障碍患者。

现在，许多人的认识有了提高，对待性已不是像过去那样噤若寒蝉，许多医院都已设立男性科，许多学校都已开展青春期性知识教育，有的家庭也开始对青春期子女进行性知识的教育，但这些还只是开始。

可以相信男性性功能障碍的治疗与预防，在不久的将来必将出现崭新的局面。

第2章 生殖器官的结构及功能第一节 男性生殖器官的结构及功能男性的性功能，简单地说，就是男性性行为的能力，这种能力，首先是由男性的生殖器官来体现的。

要了解男子的性功能，就必须首先了解男性生殖器官的结构以及各组成部分的功能。

男性生殖器官分内、外生殖器两部分，外生殖器包括阴阜、阴茎和阴囊，内生殖器则由睾丸、附睾、输精管、精囊腺、前列腺，以及尿道球腺等组成。

以下将分别介绍它们的结构及功能。

1.阴阜 阴阜是位于耻骨联合前面的隆起小区，由皮肤和较丰富的皮下脂肪组成，成年男性的阴阜阴毛密布，向下可与阴囊相连，有的男性阴毛可向上达到脐部。

阴阜为性敏感区，当性器官交媾时，首先是阴阜的相互接触和摩擦，以积累性的兴奋性。

阴毛可起到减轻摩擦损伤的缓冲作用。

2.阴茎 阴茎是由背面的两条阴茎海绵体和腹面的一条尿道海绵体组成，尿道在尿道海绵体内穿过。

尿道海绵体前端的膨大部分就是龟头。

所谓海绵体，就是外包白膜的勃起组织，那么勃起的组织又是什么呢？勃起组织就是许多由平滑肌组成的血管窦，这些血管窦与海绵体中心动脉相通。

血管窦壁有纵行和环行的平滑肌，在窦的远端有平滑肌柱。

平时，这些血管窦基本上是闭合的，当性兴奋的神经过冲动传来时，平滑肌就收缩，阻止了血管窦内血液的流出，于是血管窦内高度充血，阴茎延长，并变得粗硬，出现勃起状态。

后记

回忆《男性性机能障碍》这本小册子的经历，1981年7月第一版时，关于性的讨论基本上还是一个禁区，由于首次出版这一领域的科普书，先后收到上千封读者来信，给了我很大的支持和鼓励。

1983年出第二版。

应读者提出的建议，在1986年出第三版时，加入了性和谐的内容。

这以后，男性病科和诊所犹如雨后春笋，各地皆有，男性病也不像过去那样神秘了。

时隔20多年后的今天，男性病领域出现很多新的研究成果和新知识，但正确运用中医‘辩证施治’的原则治疗男性性功能障碍，仍不失为一种好办法。

本版对内容作了修改和增添，补充了近年来这一领域研究的进展，以及民间一些有效的单方、偏方、药膳和饮食治疗内容。

随着社会老龄化的进展，老年人的性问题已突出成为一个重要问题，而由于受到传统观念的束缚，以及相关知识缺乏，这个问题更加突出，于是增添了“老年男性的性功能问题”一章。

由于本人学识浅薄，本书一定还有错误和不足，诚挚地希望读者批评指正。

本书在编写过程中，得到郭淑珍、唐志强、白春林、朱平等几位同志的帮助，并承郭淑兰、王宁远绘图，在此一并致谢。

<<中西医结合治疗男性性功能障碍>>

编辑推荐

《中西医结合治疗男性性功能障碍-第四版》收集了民间有效单方、偏方、药膳和饮食治疗、体育治疗等内容。

读者从中不仅可以了解或掌握中西医结合治疗男性性功能障碍的基本知识，而且对提高中老年夫妇的性生活质量也具有指导意义。

《中西医结合治疗男性性功能障碍-第四版》在前几版次的基础上新增补了近年来该领域的研究成果，尤其增添了“男性性反应周期的生理过程”和“老年男性的性功能问题”，为夫妇间性生活的协调与和谐提供了基础知识，以帮助预防和治疗性功能障碍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>