

<<阴阳寒热养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<阴阳寒热养生智慧>>

13位ISBN编号：9787509126158

10位ISBN编号：7509126150

出版时间：2009-4

作者：张湖德 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阴阳寒热养生智慧>>

### 内容概要

《阴阳寒热养生智慧(赠挂图)》在中医阴阳寒热理论的基础上，讲解不同体质人群不同的养生方式，介绍使身体阴阳平衡、寒热进退的调养方法。

指导读者春夏养阳，秋冬养阴，用温凉寒热不同属性的食物调节身体达到平衡。

《阴阳寒热养生智慧(赠挂图)》有理论阐述，有传统方法和临床实践经验，深入浅出，适合读者反复研读。

<<阴阳寒热养生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>