

<<实用经方>>

图书基本信息

书名：<<实用经方>>

13位ISBN编号：9787509125762

10位ISBN编号：7509125766

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医出版社

作者：魏睦新，胡平 主编

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用经方>>

前言

中医有着2 000多年的悠久历史，因其独特的理论和卓著的疗效，而被国内外医家广泛运用于临床实践中。

中医教育作为独立学科的高等教育，纳入我国高教的轨道也有近50年。

目前中医教育和学习大体上可分两个层面。

第一层面，是标准的中医课程教育，在中医药大学读完中医学士或硕士课程，对中医理论有了相当的了解，对中医经典著作也较熟悉，假以时日，经过临床的磨炼，逐步成为一个合格的中医师。

第二层面要求就比较高，要求现代的中医师能够运用现代科学理论和方法研究和发中展中医，或者能够对未经后人“消化”的中医经典原著有很深刻的领悟，不要后人“哺食”就能在临床运用。

本书的编写，主要针对后者的需求。希望那些对中医古典有兴趣，尤其是对医圣张仲景的《伤寒杂病论》感兴趣，又苦于临床灵活运用经方缺少经验的医者，提供一本很好的阶梯读物。

《伤寒论》的成书在东汉末年，那时群雄逐鹿，战事四起，百姓饱受战乱之苦。

人们食不果腹，衣不御寒，遇寒流骤至，很多人感染了严重的疾病。

张仲景用心思考，仔细观察，缜密分析，终于寻到了救治民众的医法。经过他的治疗，不论寒病热病，往往药到病除，十分灵验。

他成为中国医学史上最受人尊敬的先贤之一，被后人尊为“医圣”。

《伤寒论》将病邪由浅入深地分为6个阶段，提出了诊治外感病时的重要分类方法。

这种方法被后人称为“六经辨证”。

书中的113首药方，也是颇具奇效的经典配方，治疗范围并不局限于外感病，所以被后人称作“经方”。

《伤寒论》也被称为“医方之祖”。

本书作为学习《伤寒论》，了解经方运用的导读性读物，最大目的是希望读者领悟这部著作中的重点“辨证论治”的重要医学思想。

全书多处体现了“透过现象看本质”的诊断方法。

这种理论的形成，正是建立在精深的医理和严密的辨证分析的基础上，从而确立了中医的重要支柱理论——“辨证论治”的原则。

这是几千年来中医长盛不衰，至今仍能傲立于世界医林的“拿手绝活儿”。

<<实用经方>>

内容概要

本书分为三部分，导论部分对经方作一概括性的介绍；上篇重点对《伤寒杂病论》的近百首方剂作了较为精辟的解析，并辅以思维导图，帮助读者理解组方精髓所在；下篇则对内科和妇科临床中的疑难病经方运用以及对每一病症的病理作了简述，重点讲述运用方证对应的理论和指导部分疑难病的诊疗，在阐述理论的基础上，列举了大量古今病案。

本书具有方证结合、病症结合、理论与临床结合的特点，并运用思维导图帮助读者加深对方药的理解，具有趣味性和实用性，便于理解和记忆。

本书可供广大中医院校学生、中医师及中医爱好者学习参考。

<<实用经方>>

书籍目录

导论 魅力经方 一、经方的概念 二、经方的组方特点 三、经方运用特点：药证对应与方证对应 四、经方成败关键：量效关系上篇 医圣仲景的传世之宝——经方解析 第1章 桂枝汤类方——辛温和营解肌 一、桂枝汤 二、当归四逆加吴茱萸汤 三、茯苓桂枝白术甘草汤 四、茯苓桂枝甘草大枣汤 五、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 六、温经汤 七、炙甘草汤 第2章 建中汤类方——温中缓急 一、小建中汤 二、大建中汤 三、当归建中汤 四、黄芪建中汤 五、芍药甘草汤 六、甘麦大枣汤 第3章 麻黄汤类方——辛温解表类 一、麻黄汤 二、大青龙汤 三、小青龙汤 四、葛根汤 五、麻黄杏仁甘草石膏汤 六、麻黄附子细辛汤 七、越婢加术汤 第4章 柴胡汤类方——和解和双解类 一、小柴胡汤 二、大柴胡汤 三、柴胡桂枝汤 四、柴胡桂枝干姜汤 五、柴胡加龙骨牡蛎汤 六、四逆散 第5章 泻心汤类方——辛开苦降和胃降逆 一、大黄黄连泻心汤 二、半夏泻心汤 三、生姜泻心汤 四、甘草泻心汤 五、半夏厚朴汤 六、小半夏加茯苓汤 七、黄连汤 八、小陷胸汤 九、旋覆代赭汤 十、麦门冬汤 第6章 白虎汤等清气类方——清气 一、白虎汤 二、竹叶石膏汤 三、栀子豉汤 四、茵陈蒿汤 五、葛根黄芩黄连汤 第7章 承气汤类方——苦寒泻下 第8章 理中丸类方——温阳补虚利水 第9章 五苓散类方——淡渗利湿 第10章 杂方下篇 医圣仲景的传世之宝——经方应用 第11章 呼吸系统疾病 第12章 心血管系统疾病 第13章 消化系统疾病 第14章 泌尿系统疾病 第15章 血液系统疾病 第16章 内分泌代谢系统疾病 第17章 风湿免疫系统疾病 第18章 妇科 月经病 第19章 妊娠病 第20章 产后病 第21章 妇科杂病

<<实用经方>>

章节摘录

上篇 医圣仲景的传世之宝——经方解析 第1章 桂枝汤类方——辛温和营解肌 二、当归四逆加吴茱萸汤 【出处】《伤寒论》：“手足厥冷，脉细欲绝者，当归四逆汤主之。

若其人久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤。

” 【组成】当归12g，桂枝9g，芍药9g，细辛3g，炙甘草6g，通草6g，大枣8枚，吴茱萸5g，生姜15g。

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治】手足厥冷，脉细欲绝，其人内有久寒者。

【方解】本方是当归四逆汤加吴茱萸和生姜而成。

当归补血和血为主药，与芍药益阴和营合而补血虚；桂枝宣通阳气，鼓舞血行，温经散寒，畅通血行；细辛启发肾气，外温经脉，内温脏腑，通达表里上下，以除内外之寒邪；甘草、大枣益气健脾，既助归、芍之补血，又助桂、辛通阳；更加通草通经脉；在此基础上再加吴茱萸和生姜，其温经止痛的作用就更为强有力了。

【临床应用】 1. 用方要点在营血不足，寒凝经脉的基础上，兼有反复胃痛、发则呕逆吐涎等，与肝、胃有关的沉寒痼疾为辨证的关键所在。

2. 现代运用此方有养血温经，暖肝温胃之功，凡胃痛、腹痛、腰痛、痛经、闭经、转筋、妇人性交后缩阴、痹证、屡发冻疮等证属血虚、肝胃寒凝者皆可用之。

三、茯苓桂枝白术甘草汤 【出处】《伤寒论》：“伤寒若吐若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。

” 【组成】茯苓12g，桂枝9g，白术9g，甘草6g。

【功用】温阳化饮，健脾利湿。

【主治】痰饮。

胸胁支满，目眩心悸，舌苔白滑，脉弦滑。

【方解】见图1-2。

君：茯苓——健脾利湿化饮。

臣：桂枝——温阳化饮。

佐：白术——健脾燥湿。

使：甘草——补脾益气，和中调药。

<<实用经方>>

编辑推荐

圣人经方，历经千年不衰，屡屡用之有效。
研究经方，开启后人行医守道疗疾变通的智慧。
实用经方，以临床实践引导读者获取用方经验。

<<实用经方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>