第一图书网, tushu007.com

# <<中国营养师职业生涯规划与实践>>

## 图书基本信息

书名：<<中国营养师职业生涯规划与实践>>

13位ISBN编号：9787509125380

10位ISBN编号：7509125383

出版时间：2009-3

出版时间：人民军医出版社

作者：魏跃 主编

页数：154

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

公元前5世纪的周代，出现了专职从事饮食调理工作的“食医”。
当时统治阶级为了保护他们的健康和调制适宜的饮食，开始设置食医和食官以专司其事。
《周礼·天官》记录：当时的食医负责饮食设计、制作各种美味佳肴与保健医疗饮食工作。
也许周代的食医可算作世界上最早的营养师了。

近几年，随着我国经济的高速发展，为满足大众营养需求诞生了大批营养师，国家劳动与社会保障部也于2005年公布了新的职业名称“公共营养师”，营养师被正式确定为社会职业工种之列。
国家相关法律、法规也陆续出台，对营养师整个行业的发展起到了促进作用。

营养师作为一个新兴的职业，在我国尚处于起步阶段，尽管获得了政府相关部门的重视、行业相关机构的推动和社会各界的广泛关注，但行业规范与和谐发展迫在眉睫！
2008年12月20日，由国家发改委公众营养与发展中心、中国健康教育协会、中国保健协会食物营养与安全专业委员会等单位指导，中国营养师网在北京主办了首届中国营养师年会，来自全国各地的营养师代表400余人和数十位营养健康产业的资深专家共同出席会议。

## 内容概要

本书内容来自多年营养教育培训工作中的经验与总结。
本书以营养师工作中的技巧和职业指导为主，结合实战性案例，介绍营养师的职业定位、营养师的生存现状、营养师的就业指导、营养师的创业规划、营养师工作流程、营养咨询的策略、营养师的工作方法与技巧、营养师必备工具、营养师营养信息化的运用等内容。
　本书既可为营养师职业生涯规划指明方向，又可在营养师就业创业方面提供相应的参考。

## 作者简介

魏跃，中国营养师网总裁、中国营养师社会化职业培训第一人，创建了我国第一个营养健康教育集团。
先后推出营养师、健康管理师等职业培训。
担任中国健康教育协会常务理事、中国保健协会食物营养与安全专业委员会副会长、中国营养健康教育信息化工程主任等职务。
主编、参与

## 书籍目录

第1章 营养健康教育行业的现状　第一节 营养行业发展历程　第二节 营养教育的发展与意义　第三节 营养健康教育体系的形成　第四节 营养师职业的发展第2章 营养师职业生涯规划　第一节 营养师的职业分类　第二节 营养师的职业定位　第三节 营养师的生存现状　第四节 营养师的就业指导　第五节 营养师的创业规划第3章 营养师工作方法与技巧　第一节 营养师工作流程　第二节 营养咨询策略及原则　第三节 营养师工作技巧　第四节 营养师的职业素养　第五节 营养师常备的辅助工具第4章 营养信息化实践与发展　第一节 营养信息化的作用　第二节 营养信息化平台的运用　第三节 营养信息化工程及标准　第四节 营养信息化的发展前景附录　附录A 首届中国营养师年会召开　附录B 我国首款营养信息化软件顺利通过专家评审　附录C 首届中国营养健康教育高峰论坛召开　附录D 首届营养健康教育机构年会召开　附录E 中国营养健康教育信息化工程正式启动　附录F 全国优秀营养健康教育培训机构获奖名录　附录G 全国首届优秀营养师获奖名录

## 章节摘录

第1章 营养健康教育行业的现状　　近年来，中国的经济发展突飞猛进，人均GDP已超过800美元以上，但国民的营养不良状况并未随着经济的发展而得到显著改善，居民的营养问题反而呈现总量放大和结构更趋复杂的趋势。

从2002年全国营养与健康调查报告来看，我国居民仍然面临着营养缺乏和营养摄人结构失衡的双重挑战，存在营养过剩、营养不平衡和营养不良等几方面的问题。

这些不可忽视的营养不良问题，所导致的营养缺乏病的问题相当突出，由此给国家及个人带来巨大的物质和精神损失。

西方发达国家的营养不良主要出现在社会底层，而中国的营养不良集中体现在社会的中坚阶层。在我国，越是高收入、高学历、高层次的“三高”人群，营养不良的比例反而越高，以致他们中的不少人成为真正意义上的高血压、高血糖、高血脂的“三高”人群，对社会经济与发展产生了巨大的负面影响。

## 编辑推荐

《中国营养师职业生涯规划与实践》是一本有关营养师职业生涯规划与实践方面的工具书。
《中国营养师职业生涯规划与实践》内容来自多年营养教育培训工作中的经验与总结。
百家营养健康教育培训机构指定读本，中国营养健康信息化教育工程指定读本。
中国营养师第一交流平台，中国营养师网隆重推荐，全面关注并指导营养师的成长定位，深度解析并梳理营养行业的发展脉络。
这是一本有关营养师职业生涯规划与实践方面的工具书。

第一图书网, tushu007.com


版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com