

<<实用骨科护理技术>>

图书基本信息

书名：<<实用骨科护理技术>>

13位ISBN编号：9787509125151

10位ISBN编号：7509125154

出版时间：2009-2

出版时间：人民军医出版社

作者：许蕊凤 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用骨科护理技术>>

### 前言

近20年来，骨科学技术发生了深刻变化。

脊柱、关节、创伤等专业的各自特色越来越鲜明，不少骨科疾病的治疗技术和理念得到彻底更新。

随之，骨科的护理内容、技术和理念也发生了重大变革。

科学化、专业化、人性化已成为现代骨科护理学的显著特征。

护理学在骨科伤病治疗中，尤其在围手术期保障治疗安全和促进康复的重要性方面日益凸显。

《实用骨科护理技术》一书各个章节所涉及的内容力图体现骨科护理学发展的特点，无论在基础理论方面，还是在具体技术方面都力求适应21世纪骨科疾病治疗的要求，具有显著的时代特征。

本书以骨科学进展为依据，对骨科常见疾病和重点疾病的相关护理进行了颇具专业深度的介绍和讲解，努力达到针对性和指导性强，兼具学术性和实用性的目标，希望能成为广大骨科医务人员，尤其是从事骨科临床护理工作及护理学教学人员喜读乐鉴的专业书籍。

当今骨科学仍处于迅速发展的阶段，骨科护理学不可避免地会随之不断地发生变化。

在此情形下编写出的著作难免存在疏漏和不足，欢迎有关专家不吝指教。

## <<实用骨科护理技术>>

### 内容概要

随着骨科新理论、新技术的不断发展，对骨科护理技术也提出了更高的要求。

本书共分7章，分别介绍骨科常用护理技术、骨科症状护理、骨科疾病护理常规、关节置换护理、关节镜手术护理、四肢骨折护理、骨科病人康复指导等。

阐述骨科护理的新理论、新技术，附有大量图解，形象易懂，适于骨科护士参考阅读。

随书附赠VCD光盘1张，介绍骨科常用护理操作技术10项，包括备皮、伤口负压引流、关节功能训练机使用、皮牵引、血运仪使用、医用循序减压弹力绷带使用、胃肠减压、一次性开放式膀胱冲洗、持续膀胱冲洗、更换引流袋等，是骨科护理多媒体教学和护士自学的最佳选择。

## <<实用骨科护理技术>>

### 书籍目录

第1章 骨科常用护理技术 第一节 石膏固定技术 第二节 牵引技术 第三节 关节功能训练机的使用 第四节 血运仪使用 第五节 热疗与冷敷 第六节 自体血回输装置的应用 第七节 轴线翻身与搬运 第八节 抗血栓梯度压力带的应用 第九节 骨科常用支具使用法 第十节 伤口负压引流技术 第十一节 胸腔闭式引流技术 第十二节 备皮技术第2章 骨科患者症状护理 第一节 压疮 第二节 疼痛 第三节 出血 第四节 切口感染 第五节 发热第3章 骨科手术常规护理 第一节 护理评估 第二节 术前护理 第三节 术后护理第4章 脊柱疾病护理及康复 第一节 寰枢椎疾病 第二节 颈椎疾病 第三节 胸椎疾病 第四节 腰椎疾病 第五节 脊柱畸形 第六节 脊柱肿瘤 第七节 脊柱创伤第5章 关节置换手术的护理及康复 第一节 关节置换术常规护理 第二节 肩关节置换术 第三节 肘关节置换术 第四节 髋关节置换术 第五节 膝关节置换术 第六节 踝关节置换术第6章 关节镜手术护理及康复 第一节 肩关节镜 第二节 肘关节镜 第三节 膝关节镜 第四节 踝关节镜第7章 四肢骨折护理及康复 第一节 总论 第二节 四肢骨折常规护理 第三节 上肢骨折的护理及康复 第四节 下肢骨折的护理及康复 第五节 骨盆骨折护理及康复

## 章节摘录

插图： 出院后饮食指导：出院后根据病人喜好可多进食高热量、高蛋白质、高维生素、粗纤维素食物。

增强病人体质，增强组织修复能力，促进病人康复。

有伴随疾病的病人，应按医嘱饮用适当饮食，保证营养的摄入。

出院后的活动指导：活动休息具体实施时间及实施方法根据自身实际情况，劳逸结合。

卧床休息时鼓励平卧，允许侧卧。

无论采取何种卧姿，都应该保证将头部垫起适当的高度，以使头部相对于躯干的位置保持正直，避免身体出现“拧麻花”的姿势。

术后1个月内下地活动时要随时佩戴围领。

术后4~6周内可逐渐恢复各种正常的生活动作，仍应随时佩戴围领。

术后2个月后可完全恢复体育运动外的各种生活动作。

如能保证力量练习的质量，手术半年后可逐渐尝试轻体力劳动，手术1年后可逐渐尝试较强的体力活动。

脊髓神经功能的恢复需要较长的时间，上肢和下肢串麻、串痛等神经症状可能需要数月至1年的时间才能恢复。

与病人及家属进行沟通，做好长期进行康复锻炼的准备，做好术后心理护理。

术前症状的影响及术后卧床会引起躯干周围肌肉力量下降，脊柱稳定性不足，在整个康复过程中躯干周围力量练习应着重对待。

由于术前病变影响及术后较长时间制动修养，四肢肌肉也会有相当程度的萎缩，力量及稳定性从而下降，为保证患者术后尽快重返社会，还应重视四肢力量练习，防止由于下肢力量不足所致其他损伤出现。

接受此项手术的老年患者，练习时应该密切关注既往慢性病史，如果练习过程中出现头晕、乏力、恶心、血压升高、心悸、冷汗等症状不适，则即刻终止练习，待身体状况稳定后再重新投入练习。

预防颈椎病的方法：日常生活中应避免头部过度活动及突然发力的动作，如突然猛转头等。无论针对术后患者还是健康者，此动作都会对颈椎的稳定造成较大的影响。

## <<实用骨科护理技术>>

### 编辑推荐

《实用骨科护理技术》各个章节所涉及的内容力图体现骨科护理学发展的特点，无论在基础理论方面，还是在具体技术方面都力求适应21世纪骨科疾病治疗的要求，具有显著的时代特征。全书以骨科学进展为依据，对骨科常见疾病和重点疾病的相关护理进行了颇具专业深度的介绍和讲解，努力达到针对性和指导性强，兼具学术性和实用性的目标，希望能成为广大骨科医务人员，尤其是从事骨科临床护理工作及护理学教学人员喜读乐鉴的专业书籍。

<<实用骨科护理技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>