第一图书网, tushu007.com

<<应用功能性食物防癌抗癌>>

图书基本信息

书名：<<应用功能性食物防癌抗癌>>

13位ISBN编号：9787509124970

10位ISBN编号：7509124972

出版时间：2009-2

出版时间：人民军医出版社

作者：徐时

页数：292

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<应用功能性食物防癌抗癌>>

内容概要

本书从功能因子分析着手。
介绍了具有抗癌、抗突变、增强免疫功能、升高白细胞、对放疗或化疗具有保护作用的食物共163种和必须回避的致癌、促癌食物或中药9种。
还介绍了常见癌症的发病原因、防范要点、早期症状和具有抑制作用的食物或中药……内容丰富、新颖、实用。
本书是一本应用功能性食物防癌、抗癌的科研成果荟萃。
是防癌、抗癌的指南。
为每家每户必备的生活用书。
本书还可供肿瘤病房饮食和医师临床诊断用药时参考。

<<应用功能性食物防癌抗癌>>

书籍目录

第1章 肿瘤概述　一、突变与肿瘤　二、肿瘤的含义和恶性肿瘤的俗称——癌　三、恶性肿瘤的分类　四、导致肿瘤发生的主要因素　五、肿瘤的发生过程　六、与体内抗肿瘤有影响的因素　七、肿瘤的治疗　八、应用功能性食物抗肿瘤、防癌、抗癌　九、癌症不是传染病第2章　食物的范围　一、传统食物　二、“ 药食同源 ”品种食物　三、“ 食品新资源 ”品种食物第3章 营养与肿瘤　一、能量与肿瘤　二、脂肪与肿瘤　三、蛋白质与肿瘤　四、糖类与肿瘤　五、维生素与肿瘤　1.维生素A　2.维生素B　3.维生素C　4.维生素E　六、微量元素与肿瘤　1.硒　2.锗　3.碘　4.钼第4章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性粮食　一、薏苡仁　二、绿豆　三、小麦麸　四、米皮糠第5章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性蔬菜　一、胡萝卜　二、大蒜　三、葱白　四、菘菜　五、海带　六、香菇　七、苦瓜　八、金针菇　九、魔芋　十、银耳　十一、紫菜第6章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性果品第7章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性其他食品第8章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性“ 药食同源 ”品种食物第9章 抗肿瘤、防癌、抗癌的功能性“ 食品新资源 ”品种食物第10章 具有抗突变作用的功能性食物第11章　具有增强免疫功能的功能性食物第12章　具有升高白细胞或抗白细胞减少的功能性食物第13章　对化疗、放疗具有保护作用的功能性食物和中药第14章　远离具有致癌和促癌作用的食物和中药第15章　常见癌症的发病原因、防范要点和早期症状第16章　对各种常见癌症具有抑制作用的食物和中药第17章　肿瘤早期的警告信号第18章　有关国家预防肿瘤的建议、方法或准则参考文献

章节摘录

第1章　肿瘤概述　　肿瘤，尤其是恶性肿瘤，是当前危害人类生命的严重疾病之一。
因其“ 来得突然 ”，且治愈率低，病死率高，而使人谈癌色变、望而生畏。
据2000年11月24日《上海大众卫生报》报道，全世界恶性肿瘤的死亡人数每年约600多万，中国每年约130万人。
另据报道，我国现有癌症病人200多万，平均每死亡5人就有1人死于癌症：每200个家庭中就有1个家庭中有癌症发病或死亡成员，尤其是35-54最佳工作年龄阶段，癌症死亡长期居各类死因之首，患上癌症的人深深地感到像被判了死刑。
然而，这样的时代已经一去不复返了，世界卫生组织已经宣告：“ 按今天我们所掌握的知识，现有各种癌症中约有1/3可以预防，1/3能够治愈，其余大多数也能减轻痛苦、延长生命。
”然而，要做到这一点，最为重要的就是严格应用防范肿瘤的知识，抗肿瘤，防癌、抗癌！

媒体关注与评论

合理饮食是健康的基石，把握饮食就是把握健康，把握今天的饮食就是把握明天的健康。
——世界卫生组织维多利亚宣言　　只要在知识上武装自己，精神上勇敢而坚强，治疗上使用最新的技术，药物和模式，在战胜癌症的生死搏斗中，我们一定是胜利者。
——吴阶平

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com