

<<有效控制糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<有效控制糖尿病>>

13位ISBN编号：9787509124758

10位ISBN编号：7509124751

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：文爱东 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有效控制糖尿病>>

前言

当今，人类的健康正在面临着糖尿病的威胁，根据国际糖尿病联盟（IDF）统计，目前全球有糖尿病患者2.

33亿，而且正以每年新发700万患者的速度增长，其中增长最快的就是发展中国家。

新近完成的中国糖尿病抽样调查资料显示，我国城市人口的患病率已达10%，这说明中国已成为糖尿病的重灾区。

而糖尿病慢性血管并发症对患者的生命和生活质量威胁极大，给社会、家庭以及患者个人带来沉重的负担。

其复杂的发病过程使人类至今尚未找到根治的方法，这就意味着患者需要终身接受治疗。

即使是在发达国家，也有约2 / 3的患者得不到有效控制。

在发展中国家，糖尿病控制状况更不容乐观，据我国2003年、2004年、2006年的调查表明，仅有1 / 4的糖尿病患者血糖控制达标（HbA1c达标迫于目前的严峻形势，如何有效地防治糖尿病及其慢性并发症已不仅仅是医疗行为，它还得到了联合国和各国政府的高度重视，提升到“全民防治”的高度。

<<有效控制糖尿病>>

内容概要

《有效控制糖尿病》编者针对糖尿病及其并发症防治中常见的问题，分别介绍了1型糖尿病相关知识、2型糖尿病相关知识、妊娠期糖尿病、糖尿病并发症、常用降糖药的应用，以及血糖监测方法和意义等。

特别是详细介绍了糖尿病用药中常见的问题及注意事项对有效控制糖尿病意义很大。

《有效控制糖尿病》内容实用，通俗易懂，对糖尿病患者及广大读者学习和掌握防治糖尿病知识有很好的指导作用。

<<有效控制糖尿病>>

作者简介

文爱东，教授，硕士生导师。
第四军医大学西京医院药剂科主任，西京医院国家临床药物试验机构副主任，中国药学会医院药学专业委员会委员、全军临床药理专业分会副主任委员、军队新药审评专家、陕西省药学会医院药学专业委员会主任委员，对器官移植、抗感染及糖尿病的个体化用药具有较高的造诣。
承担国家自然科学基金课题3项（包括1项杰出青年基金），承担军队课题2项，获国家科技进步二等奖，军队科技进步二等奖等。

<<有效控制糖尿病>>

书籍目录

第一部分 有效控制糖尿病必需的知识一、什么是糖尿病1.葡萄糖是人体能量的重要来源2.胰岛素的作用3.糖尿病的发生与典型症状4.血糖高是否一定是糖尿病5.糖尿病的分型6.控制糖尿病的五匹烈马二、1型糖尿病相关知识1.什么是1型糖尿病2.家长怎样发现孩子可能得了糖尿病3.人为什么会得1型糖尿病4.如何预防1型糖尿病5.应用胰岛素要注意的问题6.什么是医用胰岛素7.胰岛素家族的新秀——胰岛素类似物8.应用胰岛素的适应证及初始剂量与剂量调整9.给自己打针时注射器的刻度怎样对应胰岛素单位10.胰岛素注射前应注意的问题11.如何吸取和注射胰岛素12.胰岛素笔的使用13.注射装置中的贵族——胰岛素泵14.选购胰岛素泵时要考虑的几个问题15.糖尿病患者外出旅行要做哪些准备16.警惕胰岛素的不良反应17.合理饮食与适当的运动三、2型糖尿病相关知识1.什么是2型糖尿病2.人是如何得2型糖尿病的3.糖尿病高危人群的防病措施4.健康饮食的原则5.如何制定出适合自己的食谱6.什么是血糖生成指数7.糖尿病患者可以吃糖8.制定适合您的运动计划9.糖尿病患者运动时的注意事项10.轻型2型糖尿病患者什么情况下服降糖药四、常用降血糖药物1.口服降血糖药物的分类2.常用磺脲类药物及其作用3.新型非磺脲类胰岛素分泌促进药及其作用4.常用的双胍类药物及其作用5.a-糖苷酶抑制药及其作用6.噻唑烷二酮（格列酮）类药物及其作用7.联合使用口服降糖药8.2型糖尿病如何选择联合降糖药物9.口服降糖药怎样联用才最合理10.一旦用上胰岛素是否就撤不了11.常用口服药联合胰岛素的治疗方案12.如何看待中西药联合治疗五、妊娠期糖尿病1.妊娠期为什么会得糖尿病2.哪些人容易得妊娠期糖尿病3.孕期需要注意的问题4.产后需要注意的问题六、常见糖尿病并发症的防治1.什么是糖尿病并发症2.低血糖的预防3.警惕糖尿病酮症酸中毒4.糖尿病非酮症高渗综合征5.糖尿病乳酸酸中毒6.糖尿病肾病7.糖尿病视网膜病变8.糖尿病足9.糖尿病合并冠心病10.糖尿病脑病第二部分 糖尿病检测一、常见的监测项目及意义1.监测的内容2.测定空腹血糖的临床意义3.测定餐后2小时血糖的临床意义4.什么时间测血糖5.间隔多长时间测血糖6.细致记录m糖测定结果第三部分 糖尿病最新研究成果附录

<<有效控制糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>